



NEWSLETTER N°3

Soins et bien-être par le toucher

Massages, réflexologie, kinésiologie, magnétisme... le toucher et ses différentes thérapies manuelles sont à l'origine de nombreux bienfaits pour le corps et l'esprit. Le Salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso, qui se déroulera du **1er au 5 Février 2018**, à Paris Porte de Versailles, invite les visiteurs à découvrir ces différentes disciplines et leurs effets.

MASSAGES, UN ART DE GUERIR ANCIEN

Étirer les muscles, mobiliser les articulations, malaxer les points douloureux est l'art de guérir parmi les plus anciens. Se faire masser, c'est prendre soin de soi mais aussi mieux résister au stress déclencheur de pathologies... Au-delà du plaisir et de la détente qu'il procure sur le moment, le massage a des vertus curatives incontestées, à court et long terme, pour réduire les raideurs articulaires et les douleurs neuromusculaires chroniques, apaiser les maux de tête et les troubles digestifs, stimuler les défenses immunitaires ainsi que la circulation sanguine et lymphatique.



A voir au Salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso

Le Toucher-massage® technique développée il y a près de 30 ans par Joël Savatofski pour sensibiliser et former les soignants aux attitudes et gestes d'accompagnement et de bien-être pour le patient. Le toucher-massage® prend forme grâce au toucher et à l'enchaînement de gestes sur tout ou partie du corps, qui permet de détendre, relaxer, remettre en forme, rassurer, communiquer ou simplement procurer du bien-être. C'est une compétence enseignée aux soignants dans le cadre des soins d'accompagnement (non médicamenteux).

Exposant : Ecole de Massage Joël Savatofski pour tout public un grand choix de stages et formations certifiantes en massage bien-être (**Stand n°F21**). Pour les soignants, les formations en Toucher-massage® www.ifjs.fr

Exposant : Biopulse Formation Massage une large gamme de **formations professionnelles en massages** bien être, Biodynamiques ... à destination des débutants en reconversion, des praticiens en perfectionnement et des personnes en quête d'initiation. (**Stand n°G11**) www.biopulse-formationmassage.com

Exposant : La Méthode Surrender, formation complète mêlant théorie et pratique (**Stand n°G32**). www.methodesurrender.com

LE MENTAL AU SERVICE DU CORPS

ACCESS CONCIOUSNESS : NOS POINTS DE VUE CREENT NOTRE REALITE.



Access Consciousness est une approche conçue pour faciliter une plus grande ouverture à la conscience grâce à des outils simples permettant de se libérer des limitations du mental, des conditionnements, des jugements, des systèmes de croyance. Son fondateur Gary DOUGLAS a découvert en 1995 une cartographie de 32 points situés sur le crâne et qui correspondent chacun à quelque chose de précis : l'argent, la joie, la guérison, le corps, etc. Cette approche va libérer ces points de la charge des croyances, souvent inconscients, qui nous maintiennent dans une vision limitée de l'existence. Cette méthode utilise des processus verbaux et corporels.

A voir au Salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso

Exposant : Vivre en conscience, formation aux outils d'Access Consciousness (**Stand n°F20**)

www.vivreencscience.fr

Exposant : Janayam séances individuelles et journées de formation : Access Bars®, Processus Corporels®, Fondation® et Parler aux entités un tout nouveau monde®. (**Stand n°H31**)

www.janayam.com

LA TECHNIQUE DE LA METAMORPHOSE

Nous avons un aperçu de ce qu'est la Technique de la Métamorphose en regardant la vie s'exprimer dans la nature. De même qu'elle s'exprime au niveau physique, la transformation peut potentiellement se réaliser au niveau émotionnel ou de la conscience, de sorte que nous nous trouvions dans une relation beaucoup plus satisfaisante dans notre vie. Lorsqu'il pratique la Technique de la Métamorphose, le praticien utilise un toucher léger et non-invasif sur des zones spécifiques du pied, des mains et de la tête.

A voir au Salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso

Exposant : Metamorphic Association (**Stand n°I31**) www.metamorphicassociation.org

REFLEXOLOGIE : PIEDS ET MAINS UNE CARTE DU CORPS

Massage de points réflexes, il se situe principalement sur les pieds et les mains. Un toucher spécifique sur ces zones permettrait de localiser et dissiper les tensions afin de rétablir l'équilibre du corps. Selon la médecine chinoise, la réflexologie plantaire envisage les pieds comme une carte du corps où l'on peut agir sur des zones réflexes correspondant aux organes à stimuler. Ce massage procure un réel bien-être. Rapide et facile à exécuter, le massage des points d'acupuncture de la main procure une détente immédiate.

A voir au Salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso

Exposant: Ecole de podo-réflexologie de Paris (**Stand n°I40**). Formation accessible à tous. Usage familial ou reconversion professionnelle. www.reflexo-paris.fr

Exposant : Centre de Recherche, d'Etude et d'Enseignement des Réflexologies (C.R.E.E.R) association se consacre à l'enseignement des réflexologies, selon des critères européens (**Stand n°F19**). Propose quatre cycles, ou niveaux, de formation. www.reflexologie-creer.org

OSTEOPATHIE: LE MOUVEMENT C'EST LA VIE

L'ostéopathie s'emploie à déterminer et à traiter les restrictions de mobilité qui peuvent affecter l'ensemble des structures composant le corps humain. Toute perte de mobilité peut provoquer un déséquilibre de l'état de santé. L'ostéopathie s'appuie sur la capacité du corps à s'auto-équilibrer et sur une connaissance approfondie de l'anatomie. Elle prévient et soigne de nombreux troubles physiques mais agit également aux plans nerveux, fonctionnel et psychologique. Elle aide chacun à gérer, de manière responsable et autonome, son "capital vie" pour un mieux-être au quotidien.

La Méthode Surrender se base sur les principes fondateurs de l'ostéopathie Nord-Américaine, et leurs évolutions (crânienne en particulier). Elle aborde la prise en charge du patient sur un mode holistique. Elle travaille sur la capacité de l'organisme à se libérer lui-même de ses tensions, à faire circuler son énergie et ainsi enclencher une suite naturelle de mécanismes qui provoquent ou accompagnent le processus de guérison sans jamais se substituer à la médecine factuelle.



Elle travaille sur la capacité de l'organisme à se libérer lui-même de ses tensions, à faire circuler son énergie et ainsi enclencher une suite naturelle de mécanismes qui provoquent ou accompagnent le processus de guérison sans jamais se substituer à la médecine factuelle.

A voir au Salon Bien-être, Médecine douce &

Thalasso

Exposant : L'ortho-Bionomy® mise au point au Canada par le Dr Lincoln dans les années 60 est une thérapie manuelle dérivée de l'ostéopathie qui utilise la faculté naturelle du corps à trouver des positions confortables, qui vont déclencher des réflexes d'autocorrection des tensions musculaires, de se relâcher et permettre au corps de se rééquilibrer. Le corps est abordé dans sa totalité. (**Stand n°G29**)
Ortho-Bionomy® séances d'ortho-bionomy www.ortho-bionomy-paris.com

A RETROUVER AU SALON

CONFERENCES SANTE ET PSYCHE :

Jeudi 1er Février

- Laisser le corps se soigner à notre place. L'auto-hypnose en Einothérapie par Bernard Sensfelder (14h)
- Se soigner sans médicaments en entrainant à domicile « ses bonnes ondes cérébrales » par Michel du Peloux (15h30)
- Les processus de guérison : accueillir et déployer ses émotions pour guérir par Djohar Si Ahmed (17h)

SALON BIEN-ETRE, MEDECINE DOUCE & THALASSO

Du jeudi 1^{er} au lundi 5 février 2018
10h30 à 19h
Paris, Porte de Versailles Hall 4

www.salon-bienetre.com

CONTACTS PRESSE : GBCOM - Grazyna Bilinska -06.64.43.98.25 -gbilinska@gbcom.fr