

SALON
BIEN-ÊTRE
**MÉDECINE
DOUCE**

LE RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE
& DE LA SANTÉ AU NATUREL

DOSSIER DE PRESSE



3 -7 fév. 2022

Paris

Porte de Versailles

Hall 5.1

CONTACTS MÉDIAS

Agence COROMANDEL RP

Alexandra Langlois

T 06 62 88 36 90

a.langlois@coromandel-rp.fr

Jérôme Aubé

T 06 29 82 76 55

j.aube@coromandel-rp.fr



#BEMD2022

salon-bienetre.com

Spas
Organisation

BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE 2022 : LE GRAND RENDEZ-VOUS DE LA SANTÉ AU NATUREL

**5 jours pour prendre soin de soi,
Se faire plaisir, se laisser surprendre
Et (re)découvrir les médecines complémentaires.**

3 – 7 février 2022 – Paris, Porte de Versailles – hall 5.1

Le salon Bien-Être Médecine Douce est l'événement leader en matière de santé au naturel, historiquement présent à Paris. Il réunit **220 acteurs et experts à Paris rigoureusement sélectionnés** en matière de médecines complémentaires, de prévention santé et d'innovations produits bien-être : médecines naturelles, séjours bien-être et détente, beauté au naturel, massages et soins, formation professionnelle, gestion du stress, alimentation équilibrée, shopping bien-être, laboratoires spécialisés, écoles et formations en médecines douces, avec un programme complet de **conférences** menées par des experts de la santé au naturel et, en écho avec l'actualité, des **ateliers animés par les exposants du salon** (ateliers-conseils avec des thérapeutes, ateliers-découvertes et des ateliers corps/esprit).

Les visiteurs vont découvrir de nouvelles idées pour préserver leur immunité, nourrir leur corps sainement et maintenir ou retrouver leur énergie... **toutes les clés pour rendre sa vie plus radieuse et s'octroyer une parenthèse pour se ressourcer !**

Pour sa 38e édition, le salon Bien-Être Médecine Douce se recentre sur sa spécificité : **les médecines complémentaires**. Il apporte **un éclairage avisé sur le secteur** et permet de comprendre aussi bien **les approches traditionnelles que les dernières tendances**.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, il existerait **plus de 400 médecines complémentaires dans le monde**. **Une majorité de Français y ont recours : 71 % d'entre eux ont déjà eu recours à au moins une pratique de médecine douce** (*Harris Interactive 2019*). Pourtant, les médecines alternatives peinent à acquérir un statut clair dans notre système de santé. La diversité des pratiques répond à la pluralité des situations, activités et besoins. Les médecines complémentaires offrent des approches et démarches destinées à améliorer la situation des individus et à contribuer à leur mieux-être.



CONTACTS MÉDIAS
Agence COROMANDEL RP

Alexandra Langlois
T 06 62 88 36 90
a.langlois@coromandel-rp.fr

Jérôme Aubé
T 06 29 82 76 55
j.aube@coromandel-rp.fr

LES 3 SECTEURS DU SALON ET LEURS NOUVEAUTÉS

Médecines douces, Bien-être et le Tendez-vous de la conscience

1. MÉDECINES DOUCES : une zone large et centrale

- **Laboratoires spécialisés en compléments alimentaires** : vitamines, minéraux, oligo-éléments, phytothérapie, gemmothérapie, diététique, hygiène bucco-dentaire, micronutrition, homéopathie.
- **Thérapeutes / écoles et formations** : homéopathie, médecine traditionnelle chinoise, médecine intégrative, médecine quantique, psychologie, développement personnel, sophrologie, hypnose, aromathérapie, phytothérapie, médecine ayurvédique, médecine connectée, médecine intégrative, naturopathie, auriculothérapie, art thérapie, EMDR, faciathérapie, soins et massages (thaï, chinois, ayurvédique, shiatsu, californien, balinais, tahitien...), réflexologie, écoles et formations, fédérations, assurances et mutuelles, matériel de santé,
- **Tourisme de santé** : thalasso, thermalisme, lieux de ressourcement, séjours détox, randonnées et vacances nature.
- **Soins et massages** : massage californien, massage indien ayurvédique, réflexologie plantaire, palmaire et faciale, massage assis Amma, ...
- **Huiles essentielles** : huiles végétales, huiles essentielles, diffuseurs, hydrolats,
- **Matériel de santé**

Ce secteur en mutation accueille 2 nouveaux espaces : le Forum Santé au naturel et l'atelier conseils.

Le Forum santé au naturel

Situé dès l'entrée du salon (stand D33), le forum santé au naturel permet de mieux comprendre, découvrir, et expérimenter les médecines douces. Grâce aux professionnels qui sont à la disposition des visiteurs pour les informer, répondre à leurs questions et leur transmettre des conseils.

LES INTERVENANTS

- **Phytothérapie européenne**
Dr Albert Claude Quemoun, spécialiste reconnu en homéopathie
Dr Danielle Roux-Sitruk, spécialiste en Phyto-aromathérapie et rédactrice en chef de la Phytothérapie européenne
Anna Petti, conseillère en homéopathie et Phytothérapie
- **Cœur Thermal**
Au cœur des Landes, Dax, station thermale historique en rhumatologie et phlébologie est dotée d'un patrimoine naturel, architectural et culturel exceptionnel. Cœur thermal réunit 2 établissements thermaux d'exception les Thermes Bérot et les Thermes et toutes les solutions d'hébergement allant du studio en résidence intégrée au camping 3* en passant par un large éventail d'appartements en ville. L'établissement dispose d'un large éventail d'activités et de soins complémentaires sur place pour le bien-être des curistes.
- **Bodhea**
Héloïse Bricout a imaginé BODHEA comme le partenaire idéal de l'équilibre en y mettant tout son cœur et ses valeurs. C'est avec l'aide de naturopathes certifiés et d'un pharmacien, qu'ils ont identifié les principaux désagréments liés à des transitions reconnues comme essentielles pour la santé. Les thématiques abordées seront « Je reprends le sport » ; « Bien vivre l'arrêt de la pilule » ; « Je mange moins de viande » ; « Bien vivre l'arrêt du tabac »
- **Life's code**
Laëtitia Guern, sage-femme naturopathe a fondé Life's code, une gamme de compléments alimentaires à base de micro-algues étique et éco-responsable. Une équipe de professionnels de la santé engagés pour le mieux-être renseignera les visiteurs sur les bienfaits des algues et l'importance d'une bonne hygiène de vie

- **Génie santé**

Génie Santé est un institut qui vise à promouvoir la science épigénétique au bénéfice de la santé, de la prévention et du bien-être pour tous. Partenaire du laboratoire Finlandais Nordic Genex qui fournit divers tests ADN, test microbiome et analyses sur bilans sanguins, Génie Santé apporte le savoir-faire scandinave en nutriginomique et nutriginétique en France.

L'atelier conseils

C'est un lieu de rencontres et de partage entre les thérapeutes et les visiteurs.

2. BIEN-ÊTRE : le lieu de rendez-vous des produits détente et plaisir pour prendre soin de son corps

Un secteur animé par des espaces d'ateliers pour découvrir et expérimenter :

Alimentation saine

Alimentation santé, produits diététiques, eaux végétales, myconutrition, germination, superaliments, matériel de cuisine saine, alicaments, raw food, sans oublier l'alimentation plaisir.

Cosmétiques naturels

Crèmes de soin bio et naturelles, maquillage bio, soins du cheveu, centre de beauté, centre de minceur, produits de beauté.

Bien-Être chez soi

Éditions spécialisées, produits d'entretien écologiques, Feng Shui, produits de confort et de remise en forme, bijoux et minéraux, développement personnel.

Les exposants de ce secteur proposent des **cosmétiques naturels, alimentation saine, produits de remise en forme, bijoux et minéraux, éditions spécialisées, bien-être chez soi.**

Le tremplin des innovations

C'est un espace dédié aux start-ups qui ont lancé récemment des innovations sur le marché du bien-être et de la santé au naturel. Les visiteurs ont la chance de découvrir ces nouvelles tendances en exclusivité sur le salon du bien-être et des médecines douces.

Wotoday (espace A21)

www.wotoday.fr

WOTODAY propose des purificateurs d'eau domestiques à multi-filtration autour de l'osmose inverse, pour une eau incomparable.

Deboterah (espace A23)

www.deboterah.com

Deboterah propose les premières box de compléments alimentaires. Imaginés et conçus par une naturopathe passionnée. Une solution unique et innovante qui facilite la prise de cures complètes de 21 jours grâce à l'ouverture unique sur 4 produits qui agissent en synergie. Des formules 100% naturelles et des box éco-conçues pour préserver sa santé et celle de la planète.

Mindology (espace A25)

www.mindology.fr

Mindology libère la parole autour du bien-être mental et explore des solutions pour aller mieux. Les huiles sublinguales mindology nous accompagnent tout au long de la journée pour ne plus subir anxiété, insomnies et baisses de moral. Elles sont 100% naturelles, fabriquées en France et associent des plantes médicinales à l'action apaisante du cannabidiol.

Ripple + (espace A27)

Ripple est une marque de bien-être qui crée des diffuseurs non addictifs. Formulé dans des laboratoires de pointe au Royaume-Uni, chaque Ripple combine des extraits de plantes et des arômes naturels. Ripple a utilisé le pouvoir de l'inhalation pour créer des remèdes à base de plantes qui favorisent la performance, l'attention et la relaxation.

900.care (espace A33)

<https://900.care/>

Produits d'hygiène-beauté rechargeables. 900. Care a une philosophie : faire aimer l'écologie. L'entreprise propose des produits innovants pour remplacer tout ce qui traîne habituellement dans les salles de bain : gel douche en billes à dissoudre, dentifrice en pastilles à croquer et déodorant rechargeable.

Les ateliers découvertes

Proposés par les exposants, ces ateliers découvertes permettent au grand public de mieux comprendre les produits et techniques présents sur le salon.

3. LE RENDEZ-VOUS DE LA CONSCIENCE (NOUVEAU) : un espace de l'épanouissement individuel et collectif

Le Rendez-vous de la Conscience rassemble les thérapeutes, les coaches et les enseignants spécialisés en **épanouissement individuel et collectif**. Il révèle les approches d'exploration de **la spiritualité, l'énergie, l'intuition**. L'art, l'écopsychologie, les communications intuitives, la pensée positive, les thérapies informationnelles offrent de nouveaux chemins à l'évolution personnelle.

- **Ateliers Corps/Esprit** : ces ateliers participent à promouvoir la diversité de ces pratiques et à créer une dynamique de changement, d'éveil et d'ouverture des consciences.



120 CONFÉRENCES ET ATELIERS SUR LE SUJET 2022 : L'IMMUNITÉ

Immunité et sa défense, au quotidien, développement personnel, alimentation et remèdes naturels

Chaque jour, les conférences s'articulent autour de ce thème central : **immunité et sa défense, immunité au quotidien, immunité et développement personnel, immunité et alimentation, immunité et remèdes naturels.**

12 conférences plénières menées par des médecins ou des thérapeutes de la santé au naturel et près de **110 ateliers animés par les exposants** (ateliers-conseils avec des thérapeutes, ateliers-découvertes et ateliers corps/esprit), ont pour objectifs d'apporter aux auditeurs des conseils, points de vue, retours d'expériences utilisateurs, analyses et expertises.

En 5 jours, les visiteurs assisteront à un vaste tour d'horizon des nouvelles tendances ou approches traditionnelles en santé au naturel pour en faciliter la compréhension et l'utilisation.

PROGRAMME DES CONFÉRENCES

JEUDI 3 FÉVRIER IMMUNITÉ ET SA DÉFENSE

12h00 – « **Boostez ses défenses immunitaires selon son groupe sanguin** »

Valérie Lamour, naturopathe, hypno-thérapeute, auteure de nombreux livres, conférencière et praticienne reiki.

Connaître les fondements de son groupe sanguin amène à déclencher une immunité forte.

Pratiquer concrètement la gymnastique de son immunité.

Biographie Valérie Lamour : elle est naturopathe, hypno-thérapeute, auteure de très nombreux livres . Elle est Conférencière et praticienne reiki.

14h00 – « **Immunité, virus et complément alimentaire** »

Christian Brun, naturopathe

Existe-t-il une relation, un rapport quelconque entre notre système de défense et la manière dont nous réagissons face aux différents stress qui agressent quotidiennement notre organisme ? Au cours de sa conférence, Christian Brun propose une approche globale et holistique des modes et des différents mécanismes reliant le ou les stress et le système immunitaire, système de défense ainsi qu'une stratégie naturopathique relevant du bon sens et de la logique.

Biographie de Christian Brun : né en 1951, sportif, passionné de gymnastique, très jeune, Christian Brun s'initie à la culture physique, aux massages et au yoga. Depuis toujours, il est avide de connaissances dans le domaine des sciences naturelles et médicales et il entreprend, après des études secondaires classiques, dès l'âge de 18 ans, des études de naturopathie et d'hygiène vitale.

16h00 - « **Immunité et maladies infectieuses en santé naturelle et intégrative** »

Dr Laure Martinat, Anesthésiste-réanimateur, naturopathe et phytothérapeute

Une conférence qui aborde la façon dont se placent les approches dites naturelles et complémentaires telles que la phytothérapie, l'apithérapie, la nutrition... dans le soutien de notre immunité et la prise en charge des différentes maladies infectieuses les plus fréquentes telles que les infections respiratoires ou urinaires. Les approches complémentaires sont un excellent moyen pour soutenir son organisme et l'aider à retrouver son équilibre ce qui permettra, in fine, de le rendre plus résistant vis-à-vis des maladies infectieuses.

Biographie du Dr Laure Martinat : Anesthésiste-réanimateur, naturopathe et phytothérapeute, sa formation pluridisciplinaire lui permet de s'inscrire dans une approche de santé intégrative depuis plusieurs années. Ayant à cœur de transmettre ses connaissances et son expérience, elle partage son temps entre son activité d'anesthésiste réanimateur au bloc opératoire et de naturopathe au travers de différentes missions. Elle écrit des articles pour différentes revues de la presse écrite et en ligne abordant des thèmes de santé, nutrition, aromathérapie, phytothérapie en gardant comme ligne directrice la médecine intégrative. Elle fait partie du board d'experts de Doctissimo ce qui lui permet de travailler conjointement avec des journalistes sur la réalisation d'articles de santé intégrative mais aussi de réaliser des vidéos de phytothérapie destinées au grand public. Elle intervient également comme enseignante-tutrice en nutrition et naturopathie ce qui lui permet de participer au quotidien à une activité d'enseignement.

VENDREDI 4 FÉVRIER L'IMMUNITÉ AU QUOTIDIEN

12h00 - La santé intégrative, une approche globale de l'humain

Caroline Gayet, diététicienne, nutritionniste et **Charlotte Jacquet**, naturopathe

La santé intégrative est une approche qui souhaite rassembler en bonne intelligence les savoirs traditionnels millénaires, les progrès de la science et la prise en considération globale de l'humain. Elle apparaît comme une nécessaire évolution de notre système de soins pour le plus grand bénéfice des patients.

Biographie de Charlotte Jacquet : naturopathe, formatrice, créatrice de la méthode « La naturopathie au fil des saisons » Charlotte Jacquet est cofondatrice du « Sommet Naturopathie et Médecine Intégrative ».

Biographie de Caroline Gayet : diététicienne-phytothérapeute, elle exerce en cabinet libéral et comme chroniqueuse dans les médias, Caroline Gayet a travaillé 10 ans à l'herboristerie du Palais Royal à Paris et est déjà l'auteure de nombreux best-sellers aux éditions Leduc dont Ma bible de l'herboristerie.

Charlotte Jacquet et Caroline Gayet sont les auteurs de MA SANTE AU NATUREL.

14h00 - Renforcer son capital santé grâce à la cohérence cardiaque.

Stéphanie Nocent, Fondatrice d'Opteamind, conférencière et formatrice en entreprises

Pour découvrir les trésors que renferme son cœur. Se sentir de plus en plus paisible, serein-e, comme régénéré-e et en pleine confiance envers les autres et le monde.

Biographie de Stéphanie Nocent : Fondatrice d'Opteamind, Stéphanie Nocent donne des conférences et anime des formations auprès des entreprises sur une thématique qui la passionne : le développement personnel, avec une approche pointue en neurosciences et en psychologie positive. Elle voue une grande passion et revêt une forte expertise pour la cohérence cardiaque, pratique qu'elle exerce et qu'elle transmet depuis plusieurs années et pour laquelle elle a été certifiée auprès du Dr David O'Hare.

16h00 - Le Tao de l'Immunité : pour une écologie du corps et de la planète

Liliane Papin, praticienne en acupuncture, phytothérapie et Qi Gong

La médecine taoïste, une médecine millénaire où santé personnelle et collective, immunité, alimentation, écologie et émotions sont étroitement liées. Une double approche novatrice alliant sciences occidentale et taoïste, pour une vision moderne de l'immunité et une nouvelle compréhension du système immunitaire.

Biographie de Liliane Papin : Franco-américaine, diplômée en philosophie et en médecine orientale aux États-Unis, Liliane Papin est praticienne en acupuncture, phytothérapie et Qi Gong. Elle enseigne actuellement en France et aux États-Unis (stages et conférences). Elle est l'auteure du Grand livre de la médecine taoïste spécial immunité aux éditions Leduc et du livre "Les Trésors de la Médecine chinoise pour le monde d'aujourd'hui" au Courrier du Livre chez Trédaniel.

SAMEDI 5 FÉVRIER IMMUNITÉ ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

12h00 - L'ayurvéda au quotidien, la méthode de la triade védique

Samuel Ganes, *thérapeute ayurvédique*

Prendre soin de sa santé physique, émotionnelle et spirituelle. L'ayurvéda, médecine traditionnelle indienne, permet d'atteindre un réel équilibre entre le corps, le mental et l'esprit, car elle prend en compte l'être humain dans sa totalité.

Biographie de Samuel Ganes : *thérapeute ayurvédique, certifié par le prestigieux centre de recherche et hôpital ayurvédique Somatheeram au Kerala (Inde), Samuel Ganes intègre à son enseignement de yoga et de thaï yoga la pratique de la méditation, les techniques de sophrologie et l'aromathérapie, et s'est spécialisé dans la transmission des méthodes de respiration, les pranayamas.*

14h00 - Retrouver la force en soi par l'alignement et l'ancrage énergétique

Marie-Laure Teyssedre, *autrice et psycho-énergéticienne*

L'ancrage, l'enracinement, l'alignement, le centrage sont de magnifiques outils pour soutenir son intention d'évolution. Maîtriser ces concepts, c'est reprendre ou renforcer son pouvoir personnel.

Biographie de Marie-Laure Teyssedre : *Autrice de 10 livres (+ de 100 000 exemplaires vendus) et psycho-énergéticienne depuis plus de 20 ans, Marie-Laure Teyssedre est diplômée de l'École de Barbara Ann Brennan School of Healing® aux Etats Unis, elle est aussi conférencière et formatrice. Après avoir accompagné les thérapeutes et les coaches à déployer leur énergie pour impacter encore plus le monde, elle transmet maintenant son savoir énergétique par l'intermédiaire de ses livres et ses programmes vidéo en ligne.*

16h00 - Le pouvoir de la pensée positive au quotidien.

Lorie Pester, *auteure, chanteuse et comédienne* et **Jérôme Oliveira**, *professeur de yoga, auteur et réalisateur de documentaires.*

L'optimiste permet de vivre plus longtemps, c'est prouvé scientifiquement ! Lorie donne ses conseils pour voir la vie du bon côté : lâcher prise, pardonner, avoir un but, sortir de sa zone de confort, surmonter un échec, avoir confiance en soi, prendre du temps pour soi... « Ce n'est pas (si) compliqué ! »

Biographie de Lorie Pester : *Lorie Pester est auteure, chanteuse et comédienne. C'est pas (si) compliqué ! est son quatrième livre (Ed J'ai Lu)*

Biographie de Jérôme Oliveira : *Éditeur bien-être aux Éditions J'ai Lu et enseignant de yoga qu'il pratique depuis très jeune, « entrepreneur visionnaire et solidaire » du fellowship Ariane de Rothschild, Jérôme Oliveira crée My Whole Project et organise des conférences-méditations avec des personnalités inspirantes comme Deepak Chopra, Eckhart Tolle, Neale Donald Walsch, James Redfield, Anita Moorjani ou Marianne Williamson... Il est également l'auteur de Brûlant d'amour - Suffit-il d'aimer et d'être aimé pour être heureux ? aux Éditions Eyrolles.*

DIMANCHE 6 FÉVRIER : IMMUNITÉ ET ALIMENTATION

12h00 - **Renforcez votre immunité grâce à l'Ayurvédâ : astuces & conseils !**

Sophie Benabi, praticienne en soins et hygiène de vie ayurvédique.

Biographie de Sophie Benabi : *Thérapeute en ayurvédâ, spécialisée dans la nutrition, les soins et l'accompagnement ayurvédiques, Sophie Benabi s'est formée en France et en clinique ayurvédique en Inde auprès de docteurs spécialisés. Elle vulgarise aujourd'hui les principes de l'ayurvédâ sur les réseaux sociaux.*

14h00 - **En forme toute l'année. Usage de la naturopathie et de l'herboristerie, saison par saison**

Loïc Ternisien, naturopathe au Canada, auteur, formateur, conférencier et créateur de supports d'apprentissage.

Comment rester en bonne santé et optimiser son immunité toute l'année ? Dans cette conférence, Loïc Ternisien présentera les leviers à mettre en place pour maintenir votre vitalité (alimentation, nutrithérapie, etc.) ainsi que l'usage traditionnel des plantes médicinales.

Biographie de Loïc Ternisien : *Scientifique de formation, Loïc Ternisien s'est reconverti comme naturopathe Canada. Spécialisé en aromathérapie et en herboristerie, il consulte aujourd'hui entre Montréal et Paris. Auteur, formateur, conférencier et créateur de divers supports d'apprentissage, il diffuse ces connaissances sur les réseaux sociaux depuis 10 ans. Son but est de réintroduire connaissances fondamentales pour que chacun puisse être plus autonome et occuper un rôle actif en ce qui concerne sa santé. C'est ainsi qu'il a fondé les webséries Les tutos de Loïc, L'instant Naturo mais aussi les programmes de Nyam.fr, de l'Institut d'Aromathérapie Énergétique et du Centre d'Herboristerie Familiale.*

16h00 - **Les combinaisons d'aliments qui régulent notre système immunitaire**

France Guillain, auteure de best-sellers et de long-sellers.

De l'humour, des histoires émouvantes... pour ne pas oublier de consommer 7 aliments précieux pour notre immunité et notre cerveau ! (en visio-live)

Biographie de France Guillain : *auteure de best-sellers et de long-sellers (notamment Le Bain Dérivatif, Éditions du Rocher), France Guillain est une ancienne navigatrice et skipper à la voile autour du monde, seule avec ses cinq enfants. De formation scientifique, elle anime conférences et formations sur l'hygiène naturelle qu'elle étudie depuis quarante ans.*



LUNDI 7 FÉVRIER IMMUNITÉ ET REMÈDES NATURELS

12h00 - Secrets d'herboriste pour une bonne immunité

Michel Pierre, dirigeant de L'Herboristerie du Palais Royal, auteur de nombreux ouvrages sur les plantes

De tous temps, les Hommes ont utilisé les plantes médicinales pour leur santé. Cette conférence fait découvrir ce savoir-faire millénaire, en particulier à l'approche de l'hiver où l'on ressent le besoin d'améliorer l'efficacité de son système immunitaire, que ce soit en prévention, ou en cas d'infection. Sous forme de tisanes ou autres, l'herboriste Michel Pierre a de nombreuses plantes à proposer.

Biographie de Michel Pierre : ardent défenseur de l'herboristerie depuis 40 ans, Michel Pierre se bat pour que l'usage des plantes reste enraciné dans nos cultures. Il dirige l'herboristerie du Palais Royal à Paris.

14h00 - Stimuler l'immunité grâce l'homéopathie et la phytothérapie

Albert-Claude Quemoun, pharmacien et auteur et **Danielle Roux**, pharmacienne et rédactrice en chef de La Phytothérapie Européenne

La phytothérapie et l'homéopathie vont aider l'organisme à mieux répondre aux agressions et renforcer l'immunité de chacun grâce à des plantes, des huiles essentielles, des médicaments homéopathiques adaptés à patient, sachant que l'homéopathie agira plutôt dans les modifications de terrain avec une spécificité individuelle.

Biographie de Albert-Claude Quemoun : pharmacien, Albert-Claude Quemoun est président de l'Institut homéopathique scientifique, ex-président de la Société française d'homéopathie, ex-chargé de cours d'homéopathie et conseiller scientifique à la Faculté de médecine de Paris XIII, membre du groupe de recherche du Professeur Luc Montagnier. Il est l'auteur de nombreux livres aux éditions Leduc dont le best-seller *Ma bible de l'homéopathie*.

Biographie de Danielle Roux : Pharmacienne et rédactrice en Chef de La Phytothérapie Européenne, Danielle Roux se consacre aujourd'hui à la promotion d'une Phyto-Aromathérapie Moderne tirant parti des derniers acquis scientifiques dans le domaine des pathologies humaines et des actions des plantes.

16h00 - L'aromathérapie : études autour des huiles essentielles, huiles végétales, hydrolats

Dr Jean-Philippe Zahalka, Docteur en pharmacie

Comment se soigner au naturel – les alternatives avec les plantes ; HE, HV et les extraits de plantes (dont les bourgeons, EPS (extractions Plantes), BMG (Bourgeons & Macérats). Quelques applications sur les pathologies hivernales et l'immunité.

Biographie du Dr Jean-Philippe Zahalka : Docteur en pharmacie depuis plus de 40 ans, c'est dans son officine rue Mouffetard à Paris que Jean-Philippe Zahalka partage son expérience et ses conseils auprès de ses clients pour soigner les pathologies les plus courantes grâce à ses remèdes à base de plantes (Il en possède environ 500 sortes en magasin) et d'huiles essentielles. Passionné, c'est avec la volonté de transmettre son savoir qu'il a publié plusieurs livres, tous des long-sellers : *Dictionnaire complet de l'aromathérapie*, *Dictionnaire complet des hydrolats et des eaux florales*, *Dictionnaire complet des plantes médicinales*.

En 2022, paraîtra deux autres ouvrages dont le *Dictionnaire complet des huiles végétales*.

PROGRAMME DES ATELIERS ANIMÉS PAR LES EXPOSANTS

Ateliers conseils avec des thérapeutes, ateliers découvertes et ateliers corps /esprit

JEUDI 3 FÉVRIER

ATELIERS CONSEILS

- 12h00 : Au-delà de la santé, la vitalité. **Dr Marie-Claude Romieu Vuillet**
14h00 : Comment se lancer à son compte en tant que thérapeute ? **Alexandre Dana** et **Thibault Goutier**
15h00 : Les vertus thérapeutiques des Cristaux. **Linda Perrat**
16h00 : Dentisterie holistique, préventive et sans métal. Priorité aux méthodes et matériaux naturels. **Dr Ted Lévi**
17h00 : Comment se lancer à son compte en tant que thérapeute ? **Alexandre Dana** et **Thibault Goutier**
18h00 : *Speed Dating Pro* Les Cauris, dédié aux pros du bien-être : rencontrez / échangez / réseautez avec vos pairs grâce au 1er site d'échange de soins www.lescauris.fr. **Juliette de Menthon** et **Sandrine Peretti**

ATELIERS DÉCOUVERTES

- 12h00 - Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson. **L'omniciseur vitalité**
13h00 - L'intestin, quoi faire pour qu'il nous protège et nous rende heureux, au lieu de nous empoisonner ? **Renaud Richet**
14h00 - Les plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé - Les bons conseils du Père Jean. **Jean-Paul Clesse**
15h00 - Devenir naturopathe après la crise du covid : 3 erreurs à ne pas commettre. **Renaud Richet**
16h00 - Découvrir les bienfaits du jus de grenade et de dattes. Utilisation du bicarbonate. **Gagik Saakian**
17h00 - S'aider soi-même grâce à l'auto-hypnose. **Laura Chirco**

ATELIERS CORPS ET ESPRIT

- 13h00 - Libérez la respiration, Laissez le flux de vie vous traverser. **Chantal Carrier / Le Mouvement Régénérateur®**
14h00 - Formation pour devenir magnétiseur rebouteux et radiesthésiste. **Éliane Cellauro, Jean-Paul Lafrancesca**
15h00 - Comment vous libérer de vos souffrances, difficultés et répétitions de vie avec la Médecine Quantique. **Régis Grouard**
16h00 - Danse Thérapie. **Pascale Saly**
17h00 - Présence méditative et "non faire" : profonde réceptivité et agir créatif. **Chantal Carrier / Le Mouvement Régénérateur®**
18h00 - Les énergies que nous avons reçu à la naissance. **Frédérique Cao**

VENDREDI 4 FÉVRIER

ATELIERS CONSEILS

- 11h00 - Se préparer à la maternité : les soutiens naturels de la fertilité, de la grossesse et du post-partum. **Laëtitia Guern**
12h00 - *Speed Dating Pro* Les Cauris, dédié aux pros du bien-être : rencontrez / échangez / réseautez avec vos pairs grâce au 1er site d'échange de soins www.lescauris.fr. **Juliette de Menthon** et **Sandrine Peretti**
13h00 - Équilibre acido-basique, clé de santé. **Patricia Paisant**
14h00 - L'hypnotisme-Universel®, une méthode globale, exclusive, systémique, unique, qui intègre la psychopathologie, le Déchargement-Énergétique® le magnétisme, la médecine chinoise, sans oublier le transgénérationnel. **Didier Joire - Consultations et Formations sur Paris**
15h00 - Épigénétique et kinésiologie. **Isabelle Fournier**
16h00 - Les hypersensibilités alimentaires de type III. **Marcel Bony**
18h00 - La magie de croire en ses rêves. **Isabelle Layer**

ATELIERS DÉCOUVERTES

11h00 - Mieux vieillir avec les oligo-minéraux, en activant ses défenses tout au long des saisons. **Dr Marie-Claude Romieu Vuillet**

12h00 - Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en 1 seule cuisson. **L'omnicuseur vitalité**

13h00 - Le foie : comment le maintenir en forme pour qu'il ne nous fasse pas vivre un enfer ? **Renaud Richet**

14h00 - Le Microcourant régénératif programmé, une découverte de pointe qui booste le rajeunissement du visage. **Dr Paul Vo Quang Dang**

15h00 - La meilleure et délicieuse alimentation pour notre cerveau. **France Guillain**

16h00 - Comment savoir si nos problèmes viennent de nos émotions ou de notre mode de vie ? **Renaud Richet**

17h00 - Cessez de vous saboter dans la vie. Les clés de la méthode Haute Qualité Relationnelle®. **Christophe Medici**

ATELIERS CORPS ET ESPRIT

13h00 - Initiation au Feng Shui Traditionnel. **Catherine Coignet de Laroche**

14h00 - Et si on appelait Dieu à l'aide pour sauver la vie sur Terre ? **Frédéric Lowe**

15h00 - Comment vous libérer de vos souffrances, difficultés et répétitions de vie avec la Médecine Quantique. **Régis Grouard**

17h00 - Pourquoi et comment déprogrammer ses mémoires ? **Annabelle de Villedieu**

18h00 - Le Voyage Sacré du Dragon : Concert Chamanique. **L'équipe Oowake Chamanisme**

SAMEDI 5 FÉVRIER

ATELIERS CONSEILS

11h00 - Horloge cellulaires et rythmes saisonniers : plus de vitalité à la portée de tous. **Dr Roseline Marie**

12h00 - Cycles féminins et ménopause : retrouver sa force naturellement. **Laëtitia Guern**

13h00 - Vivre en harmonie avec son cycle : une opportunité d'épanouissement et de développement personnel. **Méluise Bildstein et Doula**

14h00 - Les 10 dépendances : conséquences d'une fuite qui relève du manque de confiance en soi et d'estime de soi, d'un deuil non réalisé ou encore de l'abandon, sans oublier les abus sexuels. 55 minutes pour comprendre les liens entre traumatismes, blessures et dépendances. **Didier Joire - Consultations et Formations sur Paris**

15h00 - Édu-kinésiologie : Mieux apprendre grâce au mouvement. **Gaëlle Vayron**

16h00 - Jeûner, pourquoi, comment, pour qui ? **Bruno Moisan, organisateur séjours Jeûne et Randonnée**

18h00 - Stop à l'addiction au sucre (avec l'EFT). **Manon Theveny**

ATELIERS DÉCOUVERTES

11h00 - L'eau filtrée pour une meilleure santé. **Valérie Pozzo di Borgo**

12h00 - Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson. **L'omnicuseur vitalité**

13h00 - L'inflammation, déclencheur des maladies dégénératives : comment l'éliminer ? **France Guillain**

14h00 - Les troubles fonctionnels du rachis (douleurs chroniques, fuites urinaires, paralysies périphériques, etc..) traitement réussi par le Microcourant régénératif programmé, 20 ans de recherche clinique. **Dr Paul Vo Quang Dang**

15h00 - Comment arrêter de souffrir continuellement et redonner du sens à sa vie ? **Renaud Richet**

16h00 - Utiliser les réflexologies pour harmoniser votre système immunitaire, nettoyer votre corps et renforcer vos défenses naturelles. **Christine Bretin & des experts en réflexothérapies combinées**

17h00 - Savoir gérer les personnes toxiques au travail et éviter le burn out. Les clés de la méthode Haute Qualité Relationnelle®. **Christophe Medici**

ATELIERS CORPS ET ESPRIT

11h00 - Tambours et Chants. **Matthieu Chalet**

12h00 - Initiation au Feng Shui Traditionnel. **Catherine Coignet de Laroche**

14h00 - Comment vous libérer de vos souffrances ? Difficultés et répétitions de vie avec la Médecine Quantique.

Régis Grouard

15h00 - L'endométriose, quel traitement ? **Nadège Lefort**

16h00 - Le soin énergétique. **Dominique Fenies**

17h00 - Et si on appelait Dieu à l'aide pour sauver la vie sur Terre ? **Frédéric Lowe**

18h00 - Concert méditatif, bain de sons, chant de l'âme. **Annabelle de Villedieu**

DIMANCHE 6 FÉVRIER

ATELIERS CONSEILS

11h00 - Attendre bébé autrement : se préparer à une histoire positive d'enfantement avec l'hypnose. **Mélusine**

Bildstein et Doula

12h00 - Accompagner les étapes du développement de l'enfance à l'adolescence, soutenir la croissance avec les oligo-minéraux. **Dr Roseline Marie**

14h00 - Le microbiote. La santé est dans le ventre. **Patricia Paisant**

15h00 - L'hypnotisme-Universel®, une méthode globale, exclusive, systémique, unique, qui intègre la psychopathologie, le Déchargement-Énergétique® le magnétisme, la médecine chinoise, sans oublier le transgénérationnel. **Didier Joire - Consultations et Formations sur Paris**

16h00 - Dentisterie holistique, préventive et sans métal. Priorité aux méthodes et matériaux naturels. **Dr Ted Levi**

17h00 - Jeûner, pourquoi, comment, pour qui ? **Bruno Moisan**

18h00 - Préserver l'immunité grâce à la prévention et la gestion du stress. **Élisabeth Breton**

ATELIERS DÉCOUVERTES

12h00 - Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en 1 seule cuisson. **L'omnicuiseur vitalité**

13h00 - L'humain devrait vivre 120 à 140 ans en bonne santé. Comment régénérer son organisme simplement ?

Renaud Richet

14h00 - Les troubles fonctionnels du rachis (douleurs chroniques, fuites urinaires, paralysies périphériques...)

traitement réussi par le Microcourant régénératif programmé, 20 ans de recherche clinique. **Dr Paul Vo Quang Dang**

15h00 - Les plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé - Les bons conseils du Père Jean. **Jean-**

Paul Clesse

16h00 - Situation du métier de naturopathe en 2022 : avenir, débouchés, salaire, crédibilité... **Renaud Richet**

17h00 - Le secret des couples heureux. Clés pour réussir sa vie de couple. Le couple Haute Qualité Relationnelle®.

Christophe Medici

ATELIERS CORPS ET ESPRIT

14h00 - Apprendre à reprogrammer son subconscient grâce aux énergies. Se libérer de blocages, schémas répétitifs et souffrances. **Sibylle Natcheva**

15h00 - Comment vous libérer de vos souffrances, difficultés et répétitions de vie avec la Médecine Quantique. **Régis**

Grouard

16h00 - Body & Brain Yoga, Kigong. **Jea Cheong**

18h00 - Le Voyage Sacré du Dragon : Concert Chamanique. **L'équipe Oowake Chamanique**

LUNDI 7 FÉVRIER

ATELIERS CONSEILS

12h00 - Révéler sa puissance avec les oligo-minéraux, mieux gérer le stress et éviter le burn out. **Dr Marie-Claude Romieu Vuillet**

13h00 - *Speed Dating Pro* Les Cauris, dédié aux pros du bien-être : rencontrez / échangez / réseautez avec vos pairs grâce au 1er site d'échange de soins www.lescauris.fr. **Juliette de Menthon et Sandrine Peretti**

14h00 - Axe cerveau intestin microbiote. Santé et émotion. **Patricia Paisant**

15h-00 - Regards Croisés sur le postulat des vies antérieures, la spiritualité, les neurosciences, les régressions intra-utérine et la place de l'hypnotisme-Universel® comme méthode thérapeutique. **Didier Joire**

ATELIERS DÉCOUVERTES

12h00 - Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en 1 seule cuisson. **L'omnicuseur vitalité**

13h00 - Les plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé - Les bons conseils du Père Jean. **Jean-Paul Clesse**

14h00 - Devenir réflexologue : le métier, le marché, s'installer, se former... Nous partageons notre expérience avec vous. **Christine BRETIN & des Experts en Réflexothérapies Combinées**

15h00 - Comment régénérer son intestin rapidement et facilement ? **Renaud Richet**

ATELIERS CORPS ET ESPRIT

15h00 - Initiation au Feng Shui Traditionnel. Catherine Coignet de Laroche

16h00 - Danse Thérapie. **Pascale Saly**



LES EXPOSANTS

Répartis dans 3 zones : Bien-être / Médecines Douces / Rendez-vous de la Conscience

MÉDECINES DOUCES

CŒUR THERMAL DAX

stand E33

Dax au cœur des Landes, station thermale historique en rhumatologie et phlébologie est dotée d'un patrimoine naturel, architectural, culturel exceptionnel. Cœur thermal réunit 2 établissements thermaux d'exception, les Thermes Bérot et les Thermes et toutes les solutions d'hébergement.

Animations salon

Un Jeu concours est lancé avec à la clé 5 bons d'achat de 700 € chacun à valoir sur un hébergement Cœur Thermal.



L'APHN

stand E51

L'Association pour la promotion de l'hygiène vitale et de la naturopathie (APHN) est une association créée à la fin des années 80 par le célèbre naturopathe Alain Rousseaux. L'APHN regroupe les naturopathes qui ont suivi une formation professionnelle complète et sérieuse dans les écoles de naturopathie affiliées à la FENA. Elle propose à ses adhérents de les aider dans leur installation professionnelle, de les aider juridiquement (assurance professionnelle, médiateur etc.) et leur donne accès à des formations en ligne. Elle participe à des salons, afin de faire découvrir au grand public, la naturopathie, médecine traditionnelle préventive.

Animations salon

Sur son stand, l'APHN proposera des mini-bilans iridologique et morphologique, pour faire découvrir au grand public, la naturopathie. Les personnes intéressées pourront réaliser les deux bilans à la suite



LABORATOIRES COPMED

stand D45

Les Laboratoires COPMED bénéficient d'une expertise technique et scientifique reconnue par les praticiens de santé naturelle dans la conception et la commercialisation de produits innovants. Ils se sont positionnés dès leur création en France il y a presque 30 ans sur le marché des produits de Santé Naturelle.

La justesse et la naturalité de leurs formulations permettent d'apporter des solutions saines et naturelles. Leurs produits allient ainsi sûreté, performance et parfaite biodisponibilité. Ils bénéficient des dernières avancées scientifiques et technologiques et présentent les meilleures sources naturelles d'actifs, rigoureusement sélectionnées et contrôlées et bénéficiant d'une parfaite traçabilité.

Animations salon

L'équipe des Laboratoires COPMED accueillera les visiteurs (praticiens de santé ou consommateurs finaux) pour répondre à leurs questions, leur apporter des conseils et leur présenter les dernières innovations.

Nouveautés

En 2021, 5 innovations ont vu le jour :

- **MITO REGEN®** : une formule innovante au mode d'action complet pour la protection et le soutien des mitochondries (centrales énergétiques des cellules, chefs d'orchestre de toutes les fonctions de l'organisme : production d'énergie, cycle de vie cellulaire, synthèse hormonale, communication intercellulaire...).



- **CBD 500 PREMIUM** : une huile de CBD pur isolat, isolée par extraction CO2 supercritique. Garantie sans aucune trace de THC et sans effet psychotrope.
- **CORTIREGUL®**, **LADYNAT®** et **ANDRONAT** : 3 références formulées en collaboration avec un médecin nutritionniste expert, le Dr Vincent Renaud, auteur du livre « Hormones, arrêtez de vous gâcher la vie ! ». Ces 3 formules répondent respectivement aux problématiques de stress/burn-out, de ménopause et d'andropause.

L'HERBORISTERIE DU PALAIS ROYAL

stand D30

Depuis 1903, L'Herboristerie du Palais Royal fait perdurer le métier d'herboriste et l'utilisation des plantes médicinales pour une santé plus naturelle. Dans leur boutique d'antan située au cœur de Paris, une équipe de conseillers qualifiés invite les clients à découvrir plus de 500 plantes médicinales sous toutes leurs formes, de la tisane bien sûr, mais aussi des huiles essentielles, des compléments alimentaires, des cosmétiques naturels... Une caverne d'Ali Baba comme souvent qualifiée par les nombreux clients de cette boutique, avides de conseils avisés et personnalisés.



Animations salon

L'Herboristerie du Palais Royal propose de déguster sur son stand les tisanes de sa gamme Plaisir, des mélanges qui raviront tous les palais, 100% naturels, avec toute la qualité et la finesse qui font sa réputation. Et pour que le plaisir se prolonge, les visiteurs peuvent repartir avec des échantillons de tisane à déguster chez eux.

Nouveautés 2022

- De nombreuses surprises au cours de l'année pour fêter les 50 ans de leur Herboriste en chef Michel Pierre à la tête de l'Herboristerie du Palais Royal, à retrouver sur www.herboristerie.com
- Des plantes rares et qui étaient difficiles à trouver reviennent, comme la feuille de Moringa, les semences d'Ortie piquante, ou les aiguilles de Pin.
- Une gamme élargie de plantes à brûler : de la fameuse Sauge blanche, en passant par le Palo Santo ou la Yerba Santa.



lundi 7 février à 12h00 - salon Bien-Être Médecine Douce

Conférence de Michel Pierre :

« **Secret d'herboriste pour une bonne immunité** »

FAMILLE MARY MIEL

stand C51

Famille Mary est située depuis 1921 dans un moulin à eau du XVIIe siècle au bord de la rivière de La Moine, dans la vallée de La Loire.

C'est dans ce cadre, en observant les abeilles et l'activité de la ruche, et grâce à un savoir-faire issu de 3 générations d'apiculteurs que Famille Mary puise son inspiration pour créer des recettes uniques à partir des 4 trésors de la ruche : miel, gelée royale, propolis et pollen des fleurs.

Nouveautés 2022

Le programme fortifiant regroupant 3 des actifs, gelée royale, propolis & miels : un produit UNIQUE pour une efficacité OPTIMALE.

3 phases, 3 formules, 3 actions : 1-Starter DETOX | 2-Booster TONUS | 3-Active IMMUNITE



Animations salon

Sur le stand sera proposé le produit phare : le programme fortifiant qui est l'une des innovations pour cette année 2022. Les conseillers parisiens seront présents pour apporter expertise et savoir-faire.

LES CAURIS

stand E20

Les Cauris est le 1er et le seul site permettant d'échanger des soins entre pros du bien-être. Le concept est simple : 1h = 1h. Son ambition est de faire de l'entraide un nouveau réflexe professionnel ! Échangez plus de 700 membres à travers la France pour prendre soin de vous, réseauter, sortir de l'isolement entrepreneurial et être accompagné !

Nouveautés 2022

En digitalisant le troc de compétences, Les Cauris ouvre le champ des possibles. C'est le seul site permettant d'échanger des heures gratuitement entre pairs. Le site donne une force nouvelle à l'entraide en la plaçant au cœur de l'épanouissement personnel et professionnel de ses membres. Au-delà d'un outil digital, c'est un outil communautaire animé de rencontres, d'ateliers, de formations...

Animations salon

Deux ateliers : des speed dating professionnel. Face à face entre pros du bien-être pour partir à la rencontre de l'autre en toute bienveillance et caler des premiers échanges. Expérimentez les bienfaits de l'échange et d'une communauté de pairs !

ZONE BIEN-ÊTRE

LA FERME DU VASTEL

stand B21

La ferme du Vastel garantit une certification bio et Biocoherence. La vente se fait uniquement en circuit court, avec une récolte alternée sur les arbres, une équipe de saisonnier-e-s payée-s 20 % au-dessus de SMIC agricole et parité à 100. Sa sève de bouleau est ultra fraîche, mise en bib et expédiée dans les 24 h après récolte. Aucun ajout ni aucune transformation de la récolte à la mise en bib. La récolte se déroule dans un espace naturel préservé en massif forestier de Rambouillet.

L'OMNICUISEUR VITALITE – OMNI ROUGE

stand D71

L'Omniseur Vitalité conçoit et distribue des appareils de cuisson de fabrication française à destination du grand public. Son mode de cuisson "multifonction" à basse température allie, au quotidien et sans effort, la nutrition santé et la gastronomie.

Nouveautés 2022

Un appareil de cuisson à basse température innovant, ludique et performant pour cuisiner facilement et rapidement des repas gourmands et sains. Cuisiner devient un véritable plaisir et les repas une fête au quotidien ! Ecoresponsable – Garantie 15 ans.

Animations salon

Sur le stand, les visiteurs peuvent découvrir la préparation, la cuisson et la dégustation de recettes variées (cake, pain, foie gras, paëlla, jardinière de légumes, lentilles...)

De l'entrée au dessert, tout est réalisable, même en une seule cuisson !



YOGI TEA

stand B45

Depuis plus de 40 ans, Yogi Tea compose de délicieuses infusions ayurvédiques aux plantes et épices biologiques. C'est une marque pionnière des thés biologiques. Enfin disponible en France, pour découvrir et goûter une gamme de qualité supérieure.

Nouveautés 2022

Toute la gamme est une nouveauté. Les recettes les plus originales sont *Thé Noir Choco Orange* et *Thé Blanc fleur de Sureau*.

Chai Maca : un chai classique avec une touche d'originalité.

Comptant parmi les superaliments, le maca confère au chai une dynamique exaltante grâce à ses effets stimulants.



VIVI CURVY

stand F31

VIVI CURVY est une agence de conseil en image qui allie le bien-être extérieur au mieux être intérieur : une synergie entre le travail de l'image par des techniques de colorimétrie, de morphologie, de style ; et un travail sophrologique via des techniques d'aide à la détente grâce à des outils de respiration et de relaxation. La particularité de VIVI CURVY, c'est un accompagnement global de l'extérieur vers l'intérieur et vice-versa.

Nouveauté 2022

Une méthode qui allie le bien-être extérieur et le mieux-être intérieur à travers le travail de l'image et de la sophrologie. Cette méthode est déjà proposée aux particuliers et aux entreprises. Cette année, elle fait l'objet d'une formation proposée sous forme d'ateliers aux thérapeutes afin qu'ils puissent apporter un outil complémentaire dans leur accompagnement : le conseil en image.

Animations sur le salon

Sur le stand, les visiteurs peuvent faire un test de colorimétrie ou de morphologie du visage ou de la silhouette. Pour connaître les couleurs qui leur vont bien au teint, les coiffures qui vont bien à leur visage, ou le type de vêtements qui les mettent en valeur.



100 BISCUITS

stand C58

100 Biscuits est une biscuiterie artisanale aux parfums de saison et sans gluten créée par Charlotte Appert. Ses biscuits sont fabriqués en Corrèze avec des matières premières Biologique et des producteurs locaux ou Français au maximum. L'idée étant de contribuer au plaisir des plus gourmands et revenir sur les saisons.

Animations salon

Présentation durant le salon un tout nouveau parfum qui sera aux agrumes. Ceux-ci, proviendront d'une productrice. Charlotte a eu l'occasion de profiter de ses citrons en milieu d'année dernière et ses fruits sont délicieux.

Nouveautés 2022

Sur le stand les visiteurs retrouveront les biscuits à l'orange amère, dans un emplacement qui leurs seront dédiés.

SE MINERALISER.COM

stand A15

SEMINERALISER.COM propose à la vente 3 solutions naturelles fondamentales :

- Plasma marin : Eau de Quinton
- Plasma terrestre : Argile Bentonite
- Plasma végétal : Sève de Bouleau Lactofermentée

L'argile Bentonite du Périgourd est notamment conseillé par la grande spécialiste de l'argile en France Jade Allègre. Cette argile a la particularité d'avoir une structure en 3 couches par feuillet, ce qui lui donne une plus grande absorption. Une argile thérapeutique unique. Composition naturelle : Montmorillonite, Illite et Kaolinite.

Animations salon

Les 3 produits naturels seront présents sur le stand, et une dégustation de l'eau de Quinton, la Sève de Bouleau lactofermentée et de l'argile est prévu pour les tester.



LES RENDEZ-VOUS DE LA CONSCIENCE

BODY AND BRAIN

stand F71

Body & Brain Yoga et Ki Gong se fondent sur la tradition taoïste coréenne qui développe le plein potentiel du cerveau, élimine le stress et revitalise le corps.

Animations salon

Atelier de 50 minutes pour expérimenter les bienfaits du Body & Brain Yoga et Ki Gong. Les cours de Yoga, Ki Gong, Méditation et Vibration combinent les philosophies de guérison et d'énergie de l'Asie de l'Est. Grâce à cet entraînement physique, les tensions profondes des articulations et des muscles sont libérées, renforcement et détoxification du corps et développement de la flexibilité. Cela permet au corps et à l'esprit de devenir heureux, sains et paisibles.

Nouveauté 2022

Présentation de la « guérison du nombril », une méthode simple pour stimuler les intestins et renforcer l'immunité.



dimanche 6 février à 16h00 - Atelier corps et esprit

CERCLE DE CONSCIENCES

stand F72

Le cercle de consciences est composé de deux guérisseurs installés depuis plus de dix ans.

Ils ont mis en commun leurs compétences pour transmettre le meilleur de leur savoir-faire et concevoir une formation certifiante.

Le cercle de consciences propose des formations à ceux qui souhaitent développer leurs capacités et devenir : Magnétiseur, Rebouteurs et Radiesthésiste.

DE SOI ET DE LUMIÈRE

stand F70

Marguerite Sandra accompagne les personnes éteintes par leurs souffrances physiques et morales à retrouver leur étincelle de vie. Son accompagnement associe la parole, le soin énergétique, la méditation, le mouvement corporel et la libération émotionnelle.

Animations salon

Elle présentera sa méthode Éclaire pour retrouver sa joie de vivre en 3 mois en atténuant les douleurs corporelles et émotionnelles. Cette méthode vous accompagne à être autonome pour gérer vos émotions et devenir votre propre garant de votre élan de vie.

KEYOPI ÉDITIONS

stand F74

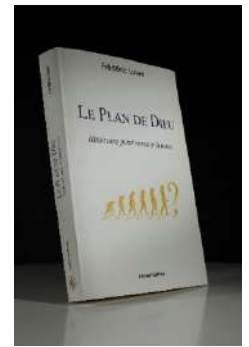
L'objectif de Keyopi Editions est d'aider les lecteurs à avancer dans leur quête de sens en apportant de nouvelles réponses à leurs questions existentielles. Avec un objectif : rendre la spiritualité opérationnelle pour mieux vivre au quotidien.

Nouveautés 2022

« Le Plan de Dieu », est un essai innovant car l'auteur propose d'appeler à l'aide l'esprit créateur du cosmos pour sauver la planète, et parce qu'il justifie sa proposition dans une discussion laïque révolutionnaire mêlant spiritualité, philosophie et science.

Animations salon

Frédéric Lowe (ingénieur, auteur et coach certifié HEC) sera présent du 3 au 7 février et animera **2 ateliers événements : vendredi 4 février à 14h et samedi 5 février à 17h**, Intitulés « Et si on appelait Dieu à l'aide pour sauver la planète ? », il expliquera comment lui est venu cette idée disruptive, et pourquoi sa philosophie laïque innovante mêlant spiritualité, métaphysique et science, permet de penser qu'il est possible d'appeler à l'aide l'entité créatrice de l'univers pour sauver la planète.



NADÈGE LEFORT

stand F20

Nadège Lefort est thérapeute énergétique, Spécialisée dans le soin de l'intime et de l'endométriose, Sexothérapeute, Érothérapeute®. Son approche holistique prend en compte l'ensemble de la personne.

Animations salon :

le Samedi 5 février 2022 à 15h00, Nadège Lefort anime une conférence sur l'endométriose : **“L'endométriose, Quel traitement?”** Elle y abordera notamment les 6 piliers qu'elle mobilise pour accompagner les femmes souffrant d'endométriose dans une prise en charge globale et personnalisée.

OOWAKE

stand G80

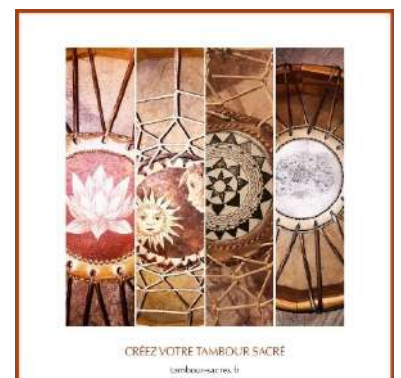
C'est un couple de thérapeutes : Karine pour la voie chamanique et Sylvaniel pour la voie druidique. Avec le renfort de Faustine et Nicolas, Oowake c'est la rencontre de 4 chemins, de 4 âmes, de 4 énergies complémentaires pour accompagner dans son éveil. Dans leur Centre de Reconnexion ils proposent tout au long de l'année, des soins, des ateliers, des initiations, des transmissions et des stages, en individuel ou en groupe. Ils travaillent aussi avec des thérapeutes et des artisans indépendants pour offrir de la qualité et de la diversité dans les activités proposées.

Nouveautés 2022

Partenaires des tambours Unis-son et cette année ils proposent également des tambours Unité. C'est un grand tambour de 1,83m de haut en peau de Wapiti. Installé sur un chevalet, ou alors fixé au-dessus d'une table de massage grâce à un système unique et amovible qui permet au client de recevoir les vibrations tout en étant confortablement étendu sur la table à massage, directement sous le tambour. Un soin vibratoire avec le Tambour Unité permet de se détendre et de s'apaiser, de combattre la dépression, le stress, l'anxiété et les angoisses en tous genres, et même de lutter contre l'insomnie et améliorer la qualité du sommeil. Il permet un nettoyage énergétique et cellulaire en profondeur, et un réalignement des chakras. Il s'adresse à des praticiens en soin énergétique. Il se marie parfaitement avec les soins de réflexologie, de reiki, de polarité, de massothérapie, de drainage lymphatique, ainsi que les soins esséniens et toutes autres techniques psychocorporelles.

Animations salon

Vendredi 4 février et dimanche 6 février à 18h00 Oowake propose un Concert chamanique sous forme d'un voyage au côté d'Ildanav, dragon de l'intra-Terre, à la rencontre des hommes, de leur culture, de leurs forces mais aussi de leurs faiblesses, depuis les profondeurs de la Terre Mère, jusqu'à l'immensité de l'univers... Bien ancré au sol, pour vivre une expérience immersive unique qui sera en résonance particulière avec chacun d'entre vous. Les tambours, les instruments et les voix, en harmonie et en osmose de l'instant présent vous feront ressentir chaque étape de ce parcours qui se tisse spécifiquement en chaque lieu et chaque moment de nos représentations.



SUN KYEONG

stand F55

Sun Kyeong, propose les soins Qi, les cours de Qi et la guérison ancestrale pour aider à regagner paix intérieure, joie de vivre et vitalité. La philosophie Sun Kyeong est d'aider à se connecter à sa vibration Qi et ainsi pouvoir retrouver sa nature originelle : un corps en bonne santé et un esprit clair, serein, lumineux et positif.

Nouveautés 2022

Les soins Qi : Il s'agit d'une combinaison d'acupression et de vibration sonore pour recharger son corps avec le Qi et ainsi dégager les blocages dans son système énergétique responsables des symptômes comme le stress, la douleur et la fatigue. Idéal pour soutenir sa santé physique et émotionnelle et se sentir instantanément reboosté(e).

Animations salon

Les visiteurs découvriront les soins Qi sur le stand à un tarif préférentiel.

LE TREMLIN DES INNOVATIONS

DEBOTERAH

stand A23

Imaginé par Déborah Passuti, naturopathe, Deboterah Paris propose les premières Box de compléments alimentaires du marché. Des formulations 100 % naturelles et exclusives dans un packaging écoresponsable innovant pour des cures complètes de 21 jours.

Nouveautés 2022

La box Deboterah : conçue comme un produit innovant et esthétique offrant facilité d'utilisation et modernité dans l'Univers du complément alimentaire. La Box se transforme en couvercle unique des 4 produits, terminé les flacons qui traînent !

Animations salon

- Présentation des 6 déclinaisons de la box : immunité, énergie, stress, digestion, détox et beauté :
 - Démonstration du mode d'emploi du format innovant
 - Découverte des 4 produits présents dans chaque box qui agissent en synergie pour une action complète de 21 jours
- Présentation du livre de la fondatrice : "Guide de naturopathie, Santé Bien-être Longévité, les 10 commandements"
- Box + livre : adopter avec facilité et en confiance le réflexe prévention pour agir sur sa qualité de vie



MINDOLOGY France (nouveau sur le salon)

stand A25

Mindology change la donne dans le marché du CBD en France. La routine de CBD est 100 % naturelle, made in France et soulage naturellement le stress, les insomnies et l'anxiété. Une routine d'huiles sublinguales et d'infusions au CBD avec pour but d'apaiser l'anxiété, garder le moral et soulager le stress. Mindology associe le CBD avec des plantes médicinales cultivées en France. Les formules sont 100 % naturelles et contiennent 4 ingrédients. Le CBD est Broad Spectrum (mode d'extraction la plus premium du marché) pour garantir l'absence de THC.

Animations salon

Mindology propose des dégustations de ses huiles sublinguales et de ses tisanes 100 % naturelles et Made in France. Mindology se démarque par sa sensorialité gustative, pas d'arrière-goût d'huile amer : par exemple un goût frais de menthe avec *Bon courage* pour se sentir à l'aise avant une réunion ou une touche de noisette dans *Bonne nuit*, comme une gourmandise du soir. Des ingrédients 100 % naturels, 4 maximum par formule et 0 % de THC pour permettre de recommander ses produits à sa maman, un(e) ami(e) ou collègue, les yeux fermés !

Nouveautés 2022

- l'huile *Bonne journée* : pour se lever du bon pied, aide à soulager les petites baisses de moral.
- l'huile *Bon courage* : aide à soulager l'anxiété et les pics de stress.
- l'huile *Bonne nuit* : facilite l'endormissement et améliore les cycles du sommeil

La nouveauté : les tisanes Mindology au CBD :

- l'infusion *Bonne nuit* : quelques minutes de détente à infuser – mélisse, verveine, tilleul, CBD
- l'infusion *Bon courage* : quelques minutes d'apaisement à infuser – menthe poivrée, menthe nanah, CBD



WOTODAY – stand A21

Les purificateurs d'eau WOTODAY associent les meilleures techniques de filtration autour de l'osmose inverse, afin d'obtenir une eau douce délivrée des particules indésirables : virus, métaux lourds, résidus médicamenteux ou perturbateurs endocriniens...

Sa BOX s'installe dans la cuisine et délivre au robinet une eau parfaitement purifiée, de qualité incomparable, idéale pour boire, préparer du thé, magnifier le goût de vos aliments.



Animations salon

Sur le stand : dégustation d'eau pour comprendre les avantages immenses de la purification de l'eau du robinet. Ses appareils sont simples d'utilisation, et l'eau faiblement minéralisée est savoureuse et bienfaisante.

samedi 5 février à 11h00 – L'eau filtrée pour une meilleure santé

RIPPLE + - stand A27

Ripple est une marque de bien-être qui crée des diffuseurs non addictifs. Formulé dans des laboratoires de pointe au Royaume-Uni, chaque Ripple combine des extraits de plantes et des arômes naturels. Ripple a utilisé le pouvoir de l'inhalation pour créer des remèdes à base de plantes qui favorisent la performance, l'attention et la relaxation.

ripple+

900.CARE – stand A33

<https://900.care/>

Produits d'hygiène-beauté rechargeables. 900. Care a une philosophie : faire aimer l'écologie. L'entreprise propose des produits innovants pour remplacer tout ce qui traîne habituellement dans les salles de bain : gel douche en billes à dissoudre, dentifrice en pastilles à croquer et déodorant rechargeable.

FORUM SANTÉ AU NATUREL

BODHEA

BODHEA, une marque innovante de compléments alimentaires qui accompagne les transitions de vie, développée à la Baule (44). Elle propose 4 produits honnêtement naturels, certifiés vegan, fabriqués en Bretagne et respectueux de la planète (pack éco-conçus et membre du collectif 1% for the planet). “Je reprends le sport”, “Bien vivre l’arrêt du tabac”, “Je mange moins de viande” et “Bien vivre l’arrêt de la pilule” sont les quatre premiers produits qui s’inscrivent dans une démarche globale de mieux vivre, naturellement.

Animations salon

Toute l’équipe de Bodhea va présenter sa différence et ses 4 produits honnêtement naturels :

Bien vivre l’arrêt de la pilule : complément alimentaire pour accompagner l’arrêt de votre pilule contraceptive - DETOX PEAU - EQUILIBRE CYCLE MENSTRUEL - BONNE HUMEUR

Bien vivre l’arrêt du tabac : Complément alimentaire pour accompagner votre arrêt du tabac - STRESS - DETOX - DIGESTION

Je mange moins de viande : Complément alimentaire pour accompagner les régimes flexitariens et végétariens - MÉTABOLISME ÉQUILIBRÉ - MOTIVATION - DIGESTION

Je reprends le sport : Complément alimentaire pour accompagner la reprise du sport - ÉNERGIE & MOTIVATION - RÉCUPÉRATION - SYSTÈME IMMUNITAIRE.

Nouveautés 2022

Bodhea propose une gamme de compléments alimentaires, différente, qui prend le problème à sa source en anticipant les symptômes qui peuvent en découler.

BODHEA propose un produit formulé uniquement à base de 3 plantes (Eleuthérocoque, Laitue de mer et Gingembre) pour venir cibler et anticiper les difficultés liées à la reprise sportive.

Idéal pour tous ceux qui souhaitent reprendre le sport en évitant tous les désagréments physiques et émotionnels qui peuvent survenir suite à la reprise du sport: fatigue physique et mentale, manque d’énergie, concentration, crampes



PHYTOTHÉRAPIE EUROPÉENNE

Dr Albert Claude Quemoun, spécialiste reconnu en homéopathie

Dr Danielle Roux-Sitruk, spécialiste en Phyto-aromathérapie et rédactrice en chef de la Phytothérapie européenne

Anna Petti, conseillère en homéopathie et Phytothérapie

CŒUR THERMAL

Au cœur des Landes, Dax, station thermale historique en rhumatologie et phlébologie est dotée d’un patrimoine naturel, architectural et culturel exceptionnel. Cœur thermal réunit 2 établissements thermaux d’exception les Thermes Bérot et les Thermes et toutes les solutions d’hébergement allant du studio en résidence intégrée au camping 3* en passant par un large éventail d’appartements en ville. L’établissement dispose d’un large éventail d’activités et de soins complémentaires sur place pour le bien-être des curistes.

LIFE'S CODE – JE VIS NATURE

Laetitia Guern est naturopathe, sage-femme, conférencière spécialisée en périnatalité et formatrice à l'Institut de Naturopathie Humaniste Paris (école de Naturopathie fondée par Odile Chabrilac). Elle propose un accompagnement naturel des femmes et des couples (contraception, féminité, maternité, libération des mémoires cellulaires, accompagnement transgénérationnel).

Fondatrice de Life's Code (entreprise éco-responsable spécialisée dans les compléments alimentaires naturels hautement assimilables à base de micro-algues, accompagnement personnalisé, engagement solidaire et environnemental).

GÉNIE SANTÉ

Génie Santé est un institut qui vise à promouvoir la science épigénétique au bénéfice de la santé, de la prévention et du bien-être pour tous. Partenaire du laboratoire Finlandais Nordic Genex qui fournit divers tests ADN, test microbiome et analyses sur bilans sanguins, Génie Santé apporte le savoir-faire scandinave en nutriginomique et nutriginétique en France.



INFORMATIONS PRATIQUES

DATES : 3 au 7 février 2022

LIEU : Paris Expo, Porte de Versailles Hall 5.1

ACCÈS : **Métro** : ligne 12, station Porte de Versailles ou Ligne 8, station Balard
Bus : 39 – 80 | **Tram** : Ligne T2 et Ligne T3, station porte de Versailles
En voiture : par le périphérique intérieur, sortie Porte de la Plaine ou Porte de Versailles. Par le périphérique extérieur, sortie Porte de Sèvres ou Porte de Versailles. Parking C, située porte C, parking payant.

HORAIRES : Du jeudi 3 au dimanche 6 février : 10h30 – 19h00

lundi 7 février : 10h30 – 18h00

Aucune entrée 1/2 heure avant la fermeture

TARIFS : 8 € (donnant accès aux stands, conférences, et ateliers conférences) – Prix à régler sur place uniquement si vous ne disposez pas d'une entrée gratuite. Gratuit pour les moins de 25 ans, les chômeurs, étudiants et invalides

ACHATS : Se munir d'espèces, tous les exposants n'acceptent pas le paiement par chèque et/ou ne sont pas équipés d'un terminal de carte bancaire. Lors des salons, les exposants n'ont pas l'obligation de proposer un droit de rétractation pour les achats effectués

Possibilité de faire également faire ses achats sur www.sevellia.com puis les retirer directement auprès des exposants pendant le salon.

VESTIAIRE : Pour plus de confort, possibilité de laisser au vestiaire ses affaires, bagages... Tarif : 2€ par article

RESTAURANT BIO SUR PLACE : Au cours de la visite ne pas hésiter pas à s'arrêter pour déjeuner chez l'un des restaurants exposants, plusieurs variétés culinaires représentées.

MESURES SANITAIRES : **Port du masque, présentation du pass vaccinal obligatoire et distanciations physiques à respecter pour une visite en toute sécurité.**

Le « pass vaccinal » consiste en la présentation de l'une de ces trois preuves :

- certification de vaccination (schéma vaccinal complet, dose de rappel comprise dans le délai imparti pour les personnes à partir de 18 ans et 1 mois qui y sont éligibles) ;
- certificat de rétablissement de plus de 11 jours et moins de six mois ;
- certificat de contre-indication à la vaccination.

Une dérogation permettant d'utiliser un certificat de test négatif de moins de 24h dans le cadre du « pass vaccinal » sera possible jusqu'au 15 février pour les personnes ayant reçu leur première dose de vaccin d'ici là, dans l'attente de leur deuxième dose.

Conformément au décret n° 2020-884 du 17 juillet 2020, le port du masque est obligatoire au sein du hall d'exposition.

Virgin Radio c'est la radio de référence sur le format Pop Rock Électro



Constamment à la recherche de nouveaux talents qui feront l'actualité de demain, Virgin Radio a toujours un temps d'avance. Toute la journée, on peut ainsi y retrouver les plus grands sons pop-rock-electro et y découvrir les meilleures nouveautés françaises et internationales.

Manu Payet et l'équipe du Virgin Tonic offrent chaque matin aux auditeurs une matinale positive, touchante et toujours pleine d'humour comme il n'en existe sur aucune autre radio.

Entre 16h et 20h, place au programme local avec les animateurs et journalistes en régions. Le soir, MIKL prend les commandes jusqu'à minuit pour une émission décalée et impertinente qui donne la parole aux auditeurs.

220 exposants à Paris, 150 à Lyon,
experts en méthodes alternatives
et produits de bien-être :

Médecines douces • Compléments alimentaires • Alimentation saine
Cosmétiques naturels • Bien-Être • Tourisme de santé

2022 : **Les médecines douces à l'honneur**

Les secteurs d'exposition :

Médecines douces / Bien-être / Rendez-vous de la conscience

SALONS BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE

PARIS, Porte de Versailles - hall 5.1, du 3 février au 7 février 2022

LYON, Eurexpo - hall 7, 28 au 30 janvier 2022

www.salon-medecinedouce.com



#BEMD2022

MESURES SANITAIRES COVID-19

Pour la pleine réussite de ses événements, SPAS Organisation met en œuvre toutes les mesures sanitaires préconisées par les autorités pour **accueillir les exposants et les visiteurs dans les meilleures conditions de sécurité et de confort.**

Consultez les consignes sanitaires en vigueur au moment du salon sur www.salon-medecinedouce.com/paris

Le pass sanitaire et le port du masque sont obligatoires pour accéder aux salons, le nettoyage et la désinfection des espaces sont renforcés, des points de distribution de gel hydroalcoolique sont répartis sur les sites, la distance physique et les gestes barrières encouragés.

LES SALONS BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE, UN ÉVÉNEMENT SPAS ORGANISATION



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être, à la silver économie et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 25 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne. www.spas-expo.com

- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris) ;
- **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant) ;
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes) ;
- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris) ;
- **Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.
- Sevellia.com : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 40 000 références)

CONTACTS MÉDIAS

Agence COROMANDEL RP

Alexandra Langlois

T 06 62 88 36 90

a.langlois@coromandel-rp.fr

Jérôme Aubé

T 06 29 82 76 55

j.aube@coromandel-rp.fr