

SALON  
BIEN-ÊTRE

MÉDECINE  
DOUCE

LE RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE  
& DE LA SANTÉ AU NATUREL

LYON  
28-30 janvier 2022

PARIS  
3-7 février 2022

MARSEILLE  
11-13 février 2022

## NEWSLETTER

décembre 2021

**LE SALON BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE PARIS :  
5 JOURS POUR PRENDRE SOIN DE SOI,  
SE FAIRE PLAISIR, SE LAISSER SURPRENDRE  
ET (RE)DÉCOUVRIR LES MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES**

**3 – 7 février 2022 – Paris, Porte de Versailles – hall 5.1**

Le salon Bien-Être Médecine Douce a concocté un programme sur mesure. Dans les allées du salon, une offre riche et diverse, orientée sur la santé au naturel est proposée aux visiteurs : que ce soit sur les stands des 220 exposants qui présenteront leurs nouvelles méthodes de prévention santé et des produits bien-être ou lors des conférences animées par des têtes d'affiche spécialisées dans la santé au naturel.

Les visiteurs vont découvrir de nouvelles idées pour préserver leur immunité, nourrir leur corps sainement et maintenir ou retrouver leur énergie... **toutes les clés pour rendre sa vie plus radieuse et s'octroyer une parenthèse pour se ressourcer !**

Pour sa 38e édition, le salon Bien-Être Médecine Douce se recentre sur sa spécificité : **les médecines complémentaires**. Il apporte **un éclairage avisé sur le secteur** et permet de comprendre aussi bien **les approches traditionnelles que les dernières tendances**.

**Le salon Bien-Être Médecine Douce est le lieu où convergent tous les acteurs des médecines douces, des compléments alimentaires, de l'alimentation saine, des cosmétiques naturels, du bien-être et du tourisme de santé.**

CONTACTS MÉDIAS

Agence COROMANDEL RP

Alexandra Langlois

T 06 62 88 36 90

[a.langlois@coromandel-rp.fr](mailto:a.langlois@coromandel-rp.fr)

Jérôme Aubé

T 06 29 82 76 55

[j.aube@coromandel-rp.fr](mailto:j.aube@coromandel-rp.fr)

## RENCONTRE AVEC SAMUEL GANES : CONSULTANT EN BIEN-ÊTRE, INSTRUCTEUR DE YOGA ET THÉRAPEUTE AYURVÉDIQUE

« *Recevoir, cultiver et transmettre sont les trois qualités de l'Ayurveda.  
Ne laissez pas passer un jour sans les aborder et les traiter aux mieux.* »



Samuel Ganes enseigne le yoga avec un besoin constant de le mélanger à d'autres sciences de la vie. Il est curieux, rigoureux et exigeant dans ses pratiques. Insatiable dans l'acquisition de ses connaissances, il aime transmettre perpétuellement et humblement son savoir à travers ses cours, conférences et ouvrages en littérature de développement personnel sur la méditation, yoga et ayurveda.

### Le déclic : la culture indienne

*A l'adolescence, Samuel veut devenir indien. C'est en découvrant Ganesh (le dieu à 4 bras et à la tête d'éléphant) dans une encyclopédie qu'il a une révélation. Sa passion pour la culture indienne le mène à pratiquer le Hatha yoga.*

### Sa vie avant d'être thérapeute ayurvédique

*A 11 ans, pour s'ouvrir aux autres, Samuel se lance dans le théâtre et l'étudiera au Conservatoire. Pendant 15 ans, il évolue dans cet univers, un vrai artiste polyvalent : acteur, auteur, metteur en scène.*

### Son parcours initiatique

*Initié à ces techniques de yoga (l'Ashtanga et le Vinyasa), Samuel décide de les maîtriser complètement. Il va se former et acquérir une expertise auprès de maîtres et thérapeutes reconnus : Gérald Disse et Linda Munro pour le yoga, Itzhak Helman pour les thérapies manuelles thai, l'Institut Française de Sophrologie, Catherine Leu pour les thérapies en irrigation du côlon... Il partira ensuite en Inde pour se perfectionner sur le Pranayamas à Varanasi et à Mumbai, sur le kalaripayattu (art martial indien), qu'il mélangera au yoga pour créer son propre style : le **Yod'dha Yoga**. Enfin, il étudiera en Inde l'Ayurveda, la médecine indienne traditionnelle dont il sera diplômé comme thérapeute ayurvédique dans le Centre de Recherche et Hospitalier Ayurvédique Somaltheeram, au Kérala.*

### Qu'est-ce que sa méthode Triade védique ?

*En revenant d'Inde, Samuel a inventé ce concept, qui se nourrit de toute la culture védique. Cette méthode Triade védique qu'il a totalement élaborée travaille sur les trois axes : spirituel, somatique, mental.*

*Le soma : posture, alimentation, relaxation..., l'axe spiro : rituels journaliers, travail du souffle, notion de sacré et psycho : discipline de la santé mentale, méditation, éveil de la curiosité.*

samedi 5 février à 12h00 - salon Bien-Être Médecine Douce  
Conférence de Samuel Ganes :  
« **L'ayurveda au quotidien, la méthode de la triade védique** »

### Les tips de Samuel pour renforcer ses défenses immunitaires en cette période hivernale ?

- se coucher tôt (le sommeil est fondamental) ; se lever tôt (idéalement avant le lever du soleil)
- se libérer des toxines avec un rituel de nettoyage du corps : toilettes, brossage des dents, nettoyage de la langue avec un gratte-langue, douche nasale
- boire de l'eau chaude ou une tisane le matin... et manger chaud (compotes, soupes)
- tout au long de la journée : boire des tisanes ayurvédiques avec des épices ; elles aident à réduire les abus de sucre et de sel
- prononcer une intention mentale courte et positive : son sankalpa, : « je mets mon cerveau en mode-off aujourd'hui »
- pratiquer : respirations + posture + méditation.

### Son livre « Mon coach ayurveda » – éditions Eyrolles

Samuel Ganes élabore une méthode pour prendre soin de sa santé physique, émotionnelle et spirituelle, basée sur le dosage des énergies doshiques-vata, pitta et kapha propres à chacun. Il écrit un guide très pratique et complet pour adopter un nouveau mode de vie grâce à ce programme de prévention 100 % bien-être et santé ! L'ayurveda, médecine indienne traditionnelle, permet d'atteindre un réel équilibre entre le corps, le mental et l'esprit car elle prend en compte l'être humain dans sa totalité.



#### CONTACTS MÉDIAS

Agence COROMANDEL RP

Alexandra Langlois

T 06 62 88 36 90

[a.langlois@coromandel-rp.fr](mailto:a.langlois@coromandel-rp.fr)

Jérôme Aubé

T 06 29 82 76 55

[j.aube@coromandel-rp.fr](mailto:j.aube@coromandel-rp.fr)

## QUELQUES EXPOSANTS, LEURS NOUVEAUTÉS ET ANIMATIONS SUR LE SALON

### BODY AND BRAIN (nouveau sur le salon)

Body & Brain Yoga et Ki Gong se fondent sur la tradition taoïste coréenne qui développe le plein potentiel du cerveau, élimine le stress et revitalise le corps.

#### Animations salon

Atelier de 50 minutes pour expérimenter les bienfaits du Body & Brain Yoga et Ki Gong. Les cours de Yoga, Ki Gong, Méditation et Vibration combinent les philosophies de guérison et d'énergie de l'Asie de l'Est. Grâce à cet entraînement physique, les tensions profondes des articulations et des muscles sont libérées, renforcement et détoxification du corps et développement de la flexibilité. Cela permet au corps et à l'esprit de devenir heureux, sains et paisibles.

#### Nouveauté 2022

Présentation de la « guérison du nombril », une méthode simple pour stimuler les intestins et renforcer l'immunité.



dimanche 6 février à 16h00 - Atelier corps et esprit

### LABORATOIRES COPMED

Les Laboratoires COPMED bénéficient d'une expertise technique et scientifique reconnue par les praticiens de santé naturelle dans la conception et la commercialisation de produits innovants. Ils se sont positionnés dès leur création en France il y a presque 30 ans sur le marché des produits de Santé Naturelle.

La justesse et la naturalité de leurs formulations permettent d'apporter des solutions saines et naturelles. Leurs produits allient ainsi sûreté, performance et parfaite biodisponibilité. Ils bénéficient des dernières avancées scientifiques et technologiques et présentent les meilleures sources naturelles d'actifs, rigoureusement sélectionnées et contrôlées et bénéficiant d'une parfaite traçabilité.

#### Animations salon

L'équipe des Laboratoires COPMED accueillera les visiteurs (praticiens de santé ou consommateurs finaux) pour répondre à leurs questions, leur apporter des conseils et leur présenter les dernières innovations.

#### Nouveautés

En 2021, 5 innovations ont vu le jour :

- **MITO REGEN®** : une formule innovante au mode d'action complet pour la protection et le soutien des mitochondries (centrales énergétiques des cellules, chefs d'orchestre de toutes les fonctions de l'organisme : production d'énergie, cycle de vie cellulaire, synthèse hormonale, communication intercellulaire...).
- **CBD 500 PREMIUM** : une huile de CBD pur isolat, isolée par extraction CO2 supercritique. Garantie sans aucune trace de THC et sans effet psychotrope.
- **CORTIREGUL®, LADYNAT® et ANDRONAT** : 3 références formulées en collaboration avec un médecin nutritionniste expert, le Dr Vincent Renaud, auteur du livre « Hormones, arrêtez de vous gâcher la vie ! ». Ces 3 formules répondent respectivement aux problématiques de stress/burn-out, de ménopause et d'andropause.



#### CONTACTS MÉDIAS

Agence COROMANDEL RP

Alexandra Langlois

T 06 62 88 36 90

[a.langlois@coromandel-rp.fr](mailto:a.langlois@coromandel-rp.fr)

Jérôme Aubé

T 06 29 82 76 55

[j.aube@coromandel-rp.fr](mailto:j.aube@coromandel-rp.fr)



## L'APHN

L'Association pour la promotion de l'hygiène vitale et de la naturopathie (APHN) est une association créée à la fin des années 80 par le célèbre naturopathe Alain Rousseaux. L'APHN regroupe les naturopathes qui ont suivi une formation professionnelle complète et sérieuse dans les écoles de naturopathie affiliées à la FENA. Elle propose à ses adhérents de les aider dans leur installation professionnelle, de les aider juridiquement (assurance professionnelle, médiateur etc.) et leur donne accès à des formations en ligne. Elle participe à des salons, afin de faire découvrir au grand public, la naturopathie, médecine traditionnelle préventive.



### Animations salon

Sur son stand, l'APHN proposera des mini-bilans iridologique et morphologique, pour faire découvrir au grand public, la naturopathie. Les personnes intéressées pourront réaliser les deux bilans à la suite.

## L'HERBORISTERIE DU PALAIS ROYAL

Depuis 1903, L'Herboristerie du Palais Royal fait perdurer le métier d'herboriste et l'utilisation des plantes médicinales pour une santé plus naturelle. Dans leur boutique d'antan située au cœur de Paris, une équipe de conseillers qualifiés invite les clients à découvrir plus de 500 plantes médicinales sous toutes leurs formes, de la tisane bien sûr, mais aussi des huiles essentielles, des compléments alimentaires, des cosmétiques naturels... Une caverne d'Ali Baba comme souvent qualifiée par les nombreux clients de cette boutique, avides de conseils avisés et personnalisés.



### Animations salon

L'Herboristerie du Palais Royal propose de déguster sur son stand les tisanes de sa gamme Plaisir, des mélanges qui raviront tous les palais, 100% naturels, avec toute la qualité et la finesse qui font sa réputation. Et pour que le plaisir se prolonge, les visiteurs peuvent repartir avec des échantillons de tisane à déguster chez eux.

### Nouveautés 2022

- De nombreuses surprises au cours de l'année pour fêter les 50 ans de leur Herboriste en chef Michel Pierre à la tête de l'Herboristerie du Palais Royal, à retrouver sur [www.herboristerie.com](http://www.herboristerie.com)
- Des plantes rares et qui étaient difficiles à trouver reviennent, comme la feuille de Moringa, les semences d'Ortie piquante, ou les aiguilles de Pin.
- Une gamme élargie de plantes à brûler : de la fameuse Sauge blanche, en passant par le Palo Santo ou la Yerba Santa.



lundi 7 février à 12h00 - salon Bien-Être Médecine Douce

Conférence de Michel Pierre :  
« **Secret d'herboriste pour une bonne immunité** »

### CONTACTS MÉDIAS

Agence COROMANDEL RP

Alexandra Langlois

T 06 62 88 36 90

[a.langlois@coromandel-rp.fr](mailto:a.langlois@coromandel-rp.fr)

Jérôme Aubé

T 06 29 82 76 55

[j.aube@coromandel-rp.fr](mailto:j.aube@coromandel-rp.fr)

## MINDOLOGY France (nouveau sur le salon)

Mindology change la donne dans le marché du CBD en France. La routine de CBD est 100 % naturelle, made in France et soulage naturellement le stress, les insomnies et l'anxiété. Une routine d'huiles sublinguales et d'infusions au CBD avec pour but d'apaiser l'anxiété, garder le moral et soulager le stress. Mindology associe le CBD avec des plantes médicinales cultivées en France. Les formules sont 100 % naturelles et contiennent 4 ingrédients. Le CBD est Broad Spectrum (mode d'extraction la plus premium du marché) pour garantir l'absence de THC.

### Animations salon

Mindology propose des dégustations de ses huiles sublinguales et de ses tisanes 100 % naturelles et Made in France. Mindology se démarque par sa sensorialité gustative, pas d'arrière-goût d'huile amer : par exemple un goût frais de menthe avec *Bon courage* pour se sentir à l'aise avant une réunion ou une touche de noisette dans *Bonne nuit*, comme une gourmandise du soir. Des ingrédients 100 % naturels, 4 maximum par formule et 0 % de THC pour permettre de recommander ses produits à sa maman, un(e) ami(e) ou collègue, les yeux fermés !

### Nouveautés 2022

- l'huile *Bonne journée* : pour se lever du bon pied, aide à soulager les petites baisses de moral.
- l'huile *Bon courage* : aide à soulager l'anxiété et les pics de stress.
- l'huile *Bonne nuit* : facilite l'endormissement et améliore les cycles du sommeil



La nouveauté : les tisanes Mindology au CBD :

- l'infusion *Bonne nuit* : quelques minutes de détente à infuser – mélisse, verveine, tilleul, CBD
- l'infusion *Bon courage* : quelques minutes d'apaisement à infuser – menthe poivrée, menthe nanah, CBD

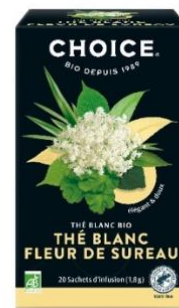
## YOGI TEA

Depuis plus de 40 ans, Yogi Tea compose de délicieuses infusions ayurvédiques aux plantes et épices biologiques. C'est une marque pionnière des thés biologiques. Enfin disponible en France, pour découvrir et goûter une gamme de qualité supérieure

### Nouveautés 2022

Toute la gamme est une nouveauté. Les recettes les plus originales sont *Thé Noir Choco Orange* et *Thé Blanc fleur de Sureau*.

*Chai Maca* : un chai classique avec une touche d'originalité. Comptant parmi les superaliments, le maca confère au chai une dynamique exaltante grâce à ses effets stimulants.



#### CONTACTS MÉDIAS

Agence COROMANDEL RP

Alexandra Langlois

T 06 62 88 36 90

[a.langlois@coromandel-rp.fr](mailto:a.langlois@coromandel-rp.fr)

Jérôme Aubé

T 06 29 82 76 55

[j.aube@coromandel-rp.fr](mailto:j.aube@coromandel-rp.fr)

## BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE 2022 : LE GRAND RENDEZ-VOUS DE LA SANTÉ AU NATUREL

Le salon Bien-Être Médecine Douce, événement leader en matière de santé au naturel, historiquement présent à Paris, se décline à Lyon et à Marseille. Il réunit **220 acteurs et experts à Paris (150 à Lyon et Marseille) rigoureusement sélectionnés** en matière de médecines complémentaires, de prévention santé et d'innovations produits bien-être : médecines naturelles, séjours bien-être et détente, beauté au naturel, massages et soins, formation professionnelle, gestion du stress, alimentation équilibrée, shopping bien-être, laboratoires spécialisés, écoles et formations en médecines douces, avec un programme complet de **conférences** menées par des experts de la santé au naturel et, en écho avec l'actualité, des **ateliers animés par les exposants du salon** (ateliers-conseils avec des thérapeutes, ateliers-découvertes et des ateliers corps/esprit).

### LES 3 SECTEURS DU SALON ET LEURS NOUVEAUTÉS

#### MÉDECINES DOUCES : une zone large et centrale

- **Laboratoires spécialisés** en **compléments alimentaires** : vitamines, minéraux, oligo-éléments, phytothérapie, gemmothérapie, diététique, hygiène bucco-dentaire, micronutrition, homéopathie.
- **Thérapeutes / écoles et formations** : ostéopathie, homéopathie, médecine traditionnelle chinoise, médecine intégrative, médecine quantique, psychologie, développement personnel, sophrologie, hypnose, aromathérapie, phytothérapie, médecine ayurvédique, médecine connectée, médecine intégrative, naturopathie, auriculothérapie, art thérapie, zoo thérapie, EMDR, faciathérapie, chiropractie, soins et massages (thaï, chinois, ayurvédique, shiatsu, californien, balinais, tahitien...), réflexologie, écoles et formations, fédérations, assurances et mutuelles, matériel de santé,
- **Tourisme de santé** : thalasso, thermalisme, lieux de ressourcement, séjours détox, randonnées et vacances nature.
- **Soins et massages** : massage californien, massage indien ayurvédique, réflexologie plantaire, palmaire et faciale, massage assis Amma, ...
- **Huiles essentielles** : huiles végétales, huiles essentielles, diffuseurs, hydrolats,
- **Matériel de santé**

#### Ce secteur en mutation accueille 3 nouveaux espaces :

- **Le Forum Santé au naturel** : espace central d'exposition et d'animations dédié aux laboratoires, les associations de santé naturelle, les fédérations et thérapeutes sous forme d'espace d'exposition et de conseils avisés.
- **Le parcours professionnel** : met en lumière tous les exposants proposant des formations certifiantes pour les visiteurs en quête de reconversions ou de professionnalisation
- **L'atelier conseils** : lieu de rencontres et de partage entre les thérapeutes et les visiteurs.

#### BIEN-ÊTRE : le lieu de rendez-vous des produits détente et plaisir pour prendre soin de son corps

Un secteur animé par des espaces d'ateliers pour découvrir et expérimenter.

- **Le Tremplin de l'innovation** : espace start-ups se lançant dans l'univers du bien-être,
- **Les ateliers découvertes** : les ateliers-découvertes sont proposés par les exposants et permettent au grand public de mieux comprendre les produits et techniques présents sur le salon,
- **Des exposants proposant** : cosmétiques naturels, alimentation saine, produits de remise en forme, bijoux et minéraux, éditions spécialisées, bien-être chez soi.

#### CONTACTS MÉDIAS

Agence COROMANDEL RP

Alexandra Langlois

T 06 62 88 36 90

[a.langlois@coromandel-rp.fr](mailto:a.langlois@coromandel-rp.fr)

Jérôme Aubé

T 06 29 82 76 55

[j.aube@coromandel-rp.fr](mailto:j.aube@coromandel-rp.fr)

## **LE RENDEZ-VOUS DE LA CONSCIENCE (NOUVEAU) : un espace de l'épanouissement individuel et collectif**

Le Rendez-vous de la Conscience rassemble les thérapeutes, les coaches et les enseignants spécialisés en **épanouissement individuel et collectif**. Il révèle les approches d'exploration de **la spiritualité, l'énergie, l'intuition**. L'art, l'écopsychologie, les communications intuitives, la pensée positive, les thérapies informationnelles offrent de nouveaux chemins à la guérison et à l'évolution personnelle.

- **Ateliers Corps/Esprit** : ces ateliers participent à promouvoir la diversité de ces pratiques et à créer une dynamique de changement, d'éveil et d'ouverture des consciences.

**220 exposants à Paris, 150 à Lyon et Marseille,**  
experts en méthodes alternatives  
et produits de bien-être :

Médecines douces • Compléments alimentaires • Alimentation saine  
Cosmétiques naturels • Bien-Être • Tourisme de santé

2022 : **Les médecines douces à l'honneur**

**Les secteurs d'exposition :**

Médecines douces / Bien-être / Rendez-vous de la conscience

### **SALONS BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE**

**PARIS**, Porte de Versailles - hall 5.1, du 3 février au 7 février 2022

**LYON**, Eurexpo - hall 7, 28 au 30 janvier 2022

**MARSEILLE**, Chanot, du 11 au 13 février 2022

[www.salon-medecinedouce.com](http://www.salon-medecinedouce.com)



#BEMD2022

### **MESURES SANITAIRES COVID-19**

Pour la pleine réussite de ses événements, SPAS Organisation met en œuvre toutes les mesures sanitaires préconisées par les autorités pour **accueillir les exposants et les visiteurs dans les meilleures conditions de sécurité et de confort**.

Consultez les consignes sanitaires en vigueur au moment du salon sur [www.salon-medecinedouce.com/paris](http://www.salon-medecinedouce.com/paris)

**Le pass sanitaire et le port du masque sont obligatoires pour accéder aux salons**, le nettoyage et la désinfection des espaces sont renforcés, des points de distribution de gel hydroalcoolique sont répartis sur les sites, la distance physique et les gestes barrières encouragés.

### **LES SALONS BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE, UN ÉVÈNEMENT SPAS ORGANISATION**



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être, à la silver économie et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 25 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne. [www.spas-expo.com](http://www.spas-expo.com)

- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris) ;
- **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant) ;
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes) ;
- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris) ;
- **Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.
- **Sevellia.com** : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 40 000 références)

#### **CONTACTS MÉDIAS**

Agence COROMANDEL RP

**Alexandra Langlois**

T 06 62 88 36 90

[a.langlois@coromandel-rp.fr](mailto:a.langlois@coromandel-rp.fr)

**Jérôme Aubé**

T 06 29 82 76 55

[j.aube@coromandel-rp.fr](mailto:j.aube@coromandel-rp.fr)