

SALON  
BIEN-ÊTRE  
MÉDECINE  
DOUCE

3 -7 fév. 2022  
Paris  
Porte de Versailles  
Hall 5.1

LE RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE  
& DE LA SANTÉ AU NATUREL

LE SALON BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE PARIS  
5 JOURS POUR APPRENDRE, COMPRENDRE ET DÉCOUVRIR  
LES MÉDECINES DOUCES ET COMPLÉMENTAIRES

**120 CONFÉRENCES ET ATELIERS SUR LE SUJET 2022 : L'IMMUNITÉ**  
immunité et sa défense, immunité au quotidien, immunité et développement personnel,  
immunité et alimentation, immunité et remèdes naturels

Le salon Bien-Être Médecine Douce est le lieu où convergent tous les acteurs des médecines douces, des compléments alimentaires, de l'alimentation saine, des cosmétiques naturels, du bien-être et du tourisme de santé. Cette année, le salon a conçu un programme de conférences et d'ateliers autour d'un sujet en phase avec l'actualité : l'immunité.

Chaque jour, les conférences s'articulent autour de ce thème central : **immunité et sa défense, immunité au quotidien, immunité et développement personnel, immunité et alimentation, immunité et remèdes naturels.**

**15 conférences plénières** menées par des médecins ou des thérapeutes de la santé au naturel et près de **110 ateliers animés par les exposants** (ateliers-conseils avec des thérapeutes, ateliers-découvertes et ateliers corps/esprit), ont pour objectifs d'apporter aux auditeurs des conseils, points de vue, retours d'expériences utilisateurs, analyses et expertises.

En 5 jours, les visiteurs assisteront à un vaste tour d'horizon des nouvelles tendances ou approches traditionnelles en santé au naturel pour en faciliter la compréhension et l'utilisation.

## PROGRAMME DES CONFÉRENCES

### JEUDI 3 FÉVRIER IMMUNITÉ ET SA DÉFENSE

12h00 – « **Boostez ses défenses immunitaires selon son groupe sanguin** »

**Valérie Lamour**, naturopathe, hypno-thérapeute, conférencière et praticienne reiki.

Connaître les fondements de son groupe sanguin nous amène à déclencher une immunité forte.

Pratiquer concrètement la gymnastique de son immunité.

14h00 – « **Immunité, virus et complément alimentaire** »

**Christian Brun**, naturopathe

Existe-t-il une relation, un rapport quelconque entre notre système de défense et la manière dont nous réagissons face aux différents stress qui agressent quotidiennement notre organisme ? Au cours de sa conférence, Christian Brun propose une approche globale et holistique des modes et des différents mécanismes reliant le ou les stress et le système immunitaire, système de défense ainsi qu'une stratégie naturopathique relevant du bon sens et de la logique.

#### CONTACTS MÉDIAS

Agence COROMANDEL RP

Alexandra Langlois

T 06 62 88 36 90

[a.langlois@coromandel-rp.fr](mailto:a.langlois@coromandel-rp.fr)

Jérôme Aubé

T 06 29 82 76 55

[j.aube@coromandel-rp.fr](mailto:j.aube@coromandel-rp.fr)

### 16h00 - « **Immunité et maladies infectieuses en santé naturelle et intégrative** »

**Dr Laure Martinat**, *Anesthésiste-réanimateur, naturopathe et phytothérapeute*

Une conférence qui aborde la façon dont se placent les approches dites naturelles et complémentaires telles que la phytothérapie, l'apithérapie, la nutrition... dans le soutien de notre immunité et la prise en charge des différentes maladies infectieuses les plus fréquentes telles que les infections respiratoires ou urinaires. Les approches complémentaires sont un excellent moyen pour soutenir son organisme et l'aider à retrouver son équilibre ce qui permettra, in fine, de le rendre plus résistant vis-à-vis des maladies infectieuses.

## VENDREDI 4 FÉVRIER L'IMMUNITÉ AU QUOTIDIEN

### 12h00 - **La santé intégrative, une approche globale de l'humain**

**Caroline Gayet**, *diététicienne, nutritionniste* et **Charlotte Jacquet**, *naturopathe*

La santé intégrative est une approche qui souhaite rassembler en bonne intelligence les savoirs traditionnels millénaires, les progrès de la science et la prise en considération globale de l'humain. Elle apparaît comme une nécessaire évolution de notre système de soins pour le plus grand bénéfice des patients.

### 14h00 - **Renforcer son capital santé grâce à la cohérence cardiaque.**

**Stéphanie Noncent**, *Fondatrice d'Opteamind, conférencière et formatrice en entreprises*

Pour découvrir les trésors que renferme son cœur. Se sentir de plus en plus paisible, serein-e, comme régénéré-e et en pleine confiance envers les autres et le monde.

### 16h00 - **Le Tao de l'Immunité : pour une écologie du corps et de la planète**

**Liliane Papin**, *praticienne en acupuncture, phytothérapie et Qi Gong*

La médecine taoïste, une médecine millénaire où santé personnelle et collective, immunité, alimentation, écologie et émotions sont étroitement liées. Une double approche novatrice alliant sciences occidentale et taoïste, pour une vision moderne de l'immunité et une nouvelle compréhension du système immunitaire.

## SAMEDI 5 FÉVRIER IMMUNITÉ ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

### 12h00 - **L'ayurvéda au quotidien, la méthode de la triade védique**

**Samuel Ganes**, *thérapeute ayurvédique*

Prendre soin de sa santé physique, émotionnelle et spirituelle. L'ayurvéda, médecine traditionnelle indienne, permet d'atteindre un réel équilibre entre le corps, le mental et l'esprit, car elle prend en compte l'être humain dans sa totalité.

### 14h00 - **Retrouver la force en soi par l'alignement et l'ancrage énergétique**

**Marie-Laure Teyssedre**, *autrice et psycho-énergéticienne*

L'ancrage, l'enracinement, l'alignement, le centrage sont de magnifiques outils pour soutenir son intention d'évolution. Maîtriser ces concepts, c'est reprendre ou renforcer son pouvoir personnel.

### 16h00- **Le pouvoir de la pensée positive au quotidien.**

**Lorie Pester**, *auteure, chanteuse et comédienne* et **Jérôme Oliveira**, *professeur de yoga, auteur et réalisateur de documentaires.*

L'optimiste permet de vivre plus longtemps, c'est prouvé scientifiquement ! Lorie donne ses conseils pour voir la vie du bon côté : lâcher prise, pardonner, avoir un but, sortir de sa zone de confort, surmonter un échec, avoir confiance en soi, prendre du temps pour soi... « Ce n'est pas (si) compliqué ! »

CONTACTS MÉDIAS

Agence COROMANDEL RP

Alexandra Langlois

T 06 62 88 36 90

[a.langlois@coromandel-rp.fr](mailto:a.langlois@coromandel-rp.fr)

Jérôme Aubé

T 06 29 82 76 55

[j.aube@coromandel-rp.fr](mailto:j.aube@coromandel-rp.fr)

## DIMANCHE 6 FÉVRIER : IMMUNITÉ ET ALIMENTATION

12h00 - **Renforcez votre immunité grâce à l'Ayurvédā : astuces & conseils !**

**Sophie Benabi**, praticienne en soins et hygiène de vie ayurvédique.

14h00 - **En forme toute l'année. Usage de la naturopathie et de l'herboristerie, saison par saison**

**Loïc Ternisien**, naturopathe au Canada, auteur, formateur, conférencier et créateur de supports d'apprentissage.

Comment rester en bonne santé et optimiser son immunité toute l'année ? Dans cette conférence, Loïc Ternisien présentera les leviers à mettre en place pour maintenir votre vitalité (alimentation, nutrithérapie, etc.) ainsi que l'usage traditionnel des plantes médicinales.

16h00 - **Les combinaisons d'aliments qui régulent notre système immunitaire**

**France Guillain**, auteure de best-sellers et de long-sellers.

De l'humour, des histoires émouvantes... pour ne pas oublier de consommer 7 aliments précieux pour notre immunité et notre cerveau ! (en visio-live)

## LUNDI 7 FÉVRIER IMMUNITÉ ET REMÈDES NATURELS

12h00 - **Secrets d'herboriste pour une bonne immunité**

**Michel Pierre**, dirigeant de L'Herboristerie du Palais Royal, auteur de nombreux ouvrages sur les plantes

De tous temps, les Hommes ont utilisé les plantes médicinales pour leur santé. Cette conférence fait découvrir ce savoir-faire millénaire, en particulier à l'approche de l'hiver où l'on ressent le besoin d'améliorer l'efficacité de son système immunitaire, que ce soit en prévention, ou en cas d'infection. Sous forme de tisanes ou autres, l'herboriste Michel Pierre a de nombreuses plantes à proposer.

14h00 - **Stimuler l'immunité grâce l'homéopathie et la phytothérapie**

**Albert-Claude Quemoun**, pharmacien et auteur et **Danielle Roux**, pharmacienne et rédactrice en chef de La Phytothérapie Européenne

La phytothérapie et l'homéopathie vont aider l'organisme à mieux répondre aux agressions et renforcer l'immunité de chacun grâce à des plantes, des huiles essentielles, des médicaments homéopathiques adaptés à patient, sachant que l'homéopathie agira plutôt dans les modifications de terrain avec une spécificité individuelle.

16h00 - **L'aromathérapie : études autour des huiles essentielles, huiles végétales, hydrolats**

**Dr Jean-Philippe Zahalka**, Docteur en pharmacie

Comment se soigner au naturel – les alternatives avec les plantes ; HE, HV et les extraits de plantes (dont les bourgeons, EPS (extractions Plantes), BMG (Bourgeons & Macérats). Quelques applications sur les pathologies hivernales et l'immunité.

CONTACTS MÉDIAS

Agence COROMANDEL RP

Alexandra Langlois

T 06 62 88 36 90

[a.langlois@coromandel-rp.fr](mailto:a.langlois@coromandel-rp.fr)

Jérôme Aubé

T 06 29 82 76 55

[j.aube@coromandel-rp.fr](mailto:j.aube@coromandel-rp.fr)

Le salon Bien-être et médecine douce réunit plus de **220 acteurs et experts à Paris (150 à Lyon)**, tous **rigoureusement sélectionnés** en matière de médecines complémentaires, de prévention santé et d'innovations produits bien-être : médecines naturelles, séjours bien-être et détente, beauté au naturel, massages et soins, formation professionnelle, gestion du stress, alimentation équilibrée, shopping bien-être, laboratoires spécialisés, écoles et formations en médecines douces.

## LE FORUM SANTÉ AU NATUREL

Situé dès l'entrée du salon (stand D33), le forum santé au naturel permet de mieux comprendre, découvrir, et expérimenter les médecines douces. Grâce aux professionnels qui sont à la disposition des visiteurs pour les informer, répondre à leurs questions et leur transmettre des conseils.

### LES INTERVENANTS

- **Phytothérapie européenne**

Dr Albert Claude Quemoun, spécialiste reconnu en homéopathie

Dr Danielle Roux-Sitruk, spécialiste en phyto-aromathérapie et rédactrice en chef de La Phytothérapie européenne

Anna Petti, conseillère en homéopathie et phytothérapie

- **Cœur Thermal**

Au cœur des Landes, Dax, station thermale historique en rhumatologie et phlébologie est dotée d'un patrimoine naturel, architectural et culturel exceptionnel. Cœur thermal réunit 2 établissements thermaux d'exception les Thermes Bérot et les Thermes et toutes les solutions d'hébergement allant du studio en résidence intégrée au camping 3\* en passant par un large éventail d'appartements en ville. L'établissement dispose d'un large éventail d'activités et de soins complémentaires sur place pour le bien-être des curistes.

- **BODHEA**

Héloïse Bricout a imaginé BODHEA comme le partenaire idéal de l'équilibre en y mettant tout son cœur et ses valeurs. C'est avec l'aide de naturopathes certifiés et d'un pharmacien, qu'ils ont identifié les principaux désagréments liés à des transitions reconnues comme essentielles pour la santé. Les thématiques abordées seront « Je reprends le sport » ; « Bien vivre l'arrêt de la pilule » ; « Je mange moins de viande » ; « Bien vivre l'arrêt du tabac ».

- **Life's code**

Laëtitia Guern, sage-femme naturopathe a fondé Life's code, une gamme de compléments alimentaires à base de micro-algues étique et éco-responsable. Une équipe de professionnels de la santé engagés pour le mieux-être renseignera les visiteurs sur les bienfaits des algues et l'importance d'une bonne hygiène de vie.

## LE TREMLIN DES INNOVATIONS

Le tremplin des innovations est un espace dédié aux start-ups qui ont lancé récemment des innovations sur le marché du bien-être et de la santé au naturel. Les visiteurs ont la chance de découvrir ces nouvelles tendances en exclusivité sur le salon du bien-être et médecine douce.

### Mindology (espace A25)

[www.mindology.fr](http://www.mindology.fr)

Mindology libère la parole autour du bien-être mental et explore des solutions pour aller mieux. Les huiles sublinguales mindology nous accompagnent tout au long de la journée pour ne plus subir anxiété, insomnies et baisses de moral. Elles sont 100% naturelles, fabriquées en France et associent des plantes médicinales à l'action apaisante du cannabidiol.

#### CONTACTS MÉDIAS

Agence COROMANDEL RP

Alexandra Langlois

T 06 62 88 36 90

[a.langlois@coromandel-rp.fr](mailto:a.langlois@coromandel-rp.fr)

Jérôme Aubé

T 06 29 82 76 55

[j.aube@coromandel-rp.fr](mailto:j.aube@coromandel-rp.fr)

### **Deboterah (espace A23)**

[www.deboterah.com](http://www.deboterah.com)

Deboterah propose les premières box de compléments alimentaires. Imaginés et conçus par une naturopathe passionnée. Une solution unique et innovante qui facilite la prise de cures complètes de 21 jours grâce à l'ouverture unique sur 4 produits qui agissent en synergie. Des formules 100% naturelles et des box éco-conçues pour préserver sa santé et celle de la planète.

### **Wotoday (espace A21)**

[www.wotoday.fr](http://www.wotoday.fr)

WOTODAY propose des purificateurs d'eau domestiques à multi-filtration autour de l'osmose inverse, pour une eau incomparable.

### **Ripple + (espace A27)**

Ripple est une marque de bien-être qui crée des diffuseurs non addictifs. Formulé dans des laboratoires de pointe au Royaume-Uni, chaque Ripple combine des extraits de plantes et des arômes naturels. Ripple a utilisé le pouvoir de l'inhalation pour créer des remèdes à base de plantes qui favorisent la performance, l'attention et la relaxation.

### **Moksha Souldrink (espace A31)**

<https://moksha-souldrink.com>

Moksha est un spécialiste français de la création de boissons naturelles qui enverront vos papilles au 7ème ciel et votre santé au soleil. Découvrez, souriez.

### **900.care (espace A33)**

<https://900.care/>

Produits d'hygiène-beauté rechargeables. 900. Care a une philosophie : faire aimer l'écologie. L'entreprise propose des produits innovants pour remplacer tout ce qui traîne habituellement dans les salles de bain : gel douche en billes à dissoudre, dentifrice en pastilles à croquer et déodorant rechargeable.

### 220 exposants à Paris et 150 à Lyon

experts en méthodes alternatives  
et produits de bien-être :

Médecines douces • Compléments alimentaires • Alimentation saine  
Cosmétiques naturels • Bien-Être • Tourisme de santé

2022 : **Les médecines douces à l'honneur**

**Les secteurs d'exposition :**

Médecines douces / Bien-être / Rendez-vous de la conscience

### SALONS BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE

**PARIS**, Porte de Versailles - hall 5.1, du 3 février au 7 février 2022

**LYON**, Eurexpo - hall 7, 28 au 30 janvier 2022

[www.salon-medecinedouce.com](http://www.salon-medecinedouce.com)



#BEMD2022

### MESURES SANITAIRES COVID-19

Pour la pleine réussite de ses événements, SPAS Organisation met en œuvre toutes les mesures sanitaires préconisées par les autorités pour **accueillir les exposants et les visiteurs dans les meilleures conditions de sécurité et de confort.**

Consultez les consignes sanitaires en vigueur au moment du salon sur [www.salon-medecinedouce.com/paris](http://www.salon-medecinedouce.com/paris)

**Le pass sanitaire et le port du masque sont obligatoires pour accéder aux salons**, le nettoyage et la désinfection des espaces sont renforcés, des points de distribution de gel hydroalcoolique sont répartis sur les sites, la distance physique et les gestes barrières encouragés.

### LES SALONS BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE, UN ÉVÉNEMENT SPAS ORGANISATION



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être, à la silver économie et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 25 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne. [www.spas-expo.com](http://www.spas-expo.com)

- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris) ;
- **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant) ;
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Rennes) ;
- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris) ;
- **Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.
- [Sevellia.com](http://Sevellia.com) : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 40 000 références)

### CONTACTS MÉDIAS

Agence COROMANDEL RP

Alexandra Langlois

T 06 62 88 36 90

[a.langlois@coromandel-rp.fr](mailto:a.langlois@coromandel-rp.fr)

Jérôme Aubé

T 06 29 82 76 55

[j.aube@coromandel-rp.fr](mailto:j.aube@coromandel-rp.fr)