

SALON  
BIEN-ÊTRE  
MÉDECINE  
DOUCE

3 -7 fév. 2022  
Paris  
Porte de Versailles  
Hall 5.1

LE RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE  
& DE LA SANTÉ AU NATUREL

communiqué de presse  
18 novembre 2021

EN 2022, LE SALON BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE PARIS,  
LE GRAND RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE ET DE LA SANTÉ AU NATUREL,  
MET A L'HONNEUR LES MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES

Du 3 au 7 février 2022 - Porte de Versailles (hall 5.1)

## BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE PARIS : 5 JOURS POUR SE FAIRE PLAISIR, SE LAISSER SURPRENDRE ET (RE)DÉCOUVRIR LES MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES

Pour sortir de la grisaille covidienne et apporter **un peu de lumière et de sourire à sa vie**, le salon Bien-Être Médecine Douce a concocté un programme sur mesure. Dans les allées du salon, une offre riche et diverse orientée sur la santé au naturel est proposée aux visiteurs : que ce soit sur les stands des 350 exposants qui présenteront leurs nouvelles méthodes de prévention santé et des produits bien-être ou lors des conférences animées par des têtes d'affiche spécialisées dans la santé au naturel.

Les visiteurs vont dénicher de nouvelles idées pour préserver leur santé, nourrir leur corps sainement et maintenir ou retrouver leur énergie... **toutes les clés pour rendre sa vie plus radieuse !**

Pour sa 38e édition le salon Bien-Être Médecine Douce se recentre sur sa spécificité : **les médecines complémentaires**. Et c'est l'occasion de mieux les appréhender en les comprenant ou de s'informer sur les nouveautés dans ce domaine.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, il existerait **plus de 400 médecines complémentaires dans le monde**. **Une majorité de Français y ont recours : 71 % d'entre eux ont déjà eu recours à au moins une pratique de médecine douce (Harris Interactive 2019)**. Pourtant, les médecines alternatives peinent à acquérir un statut clair dans notre système de santé. La diversité des pratiques répond à la pluralité des situations, activités et besoins. Les médecines parallèles offrent des approches et démarches destinées à améliorer la situation des individus et à contribuer à leur mieux-être.

**Le salon Bien-Être Médecine Douce est le lieu où convergent tous les acteurs des médecines douces, des compléments alimentaires, de l'alimentation saine, des cosmétiques naturels, du bien-être et du tourisme de santé**. Cet événement est conçu pour des visiteurs à la recherche de prévention, santé, bien-être, nature et spiritualité. Il apporte **un éclairage avisé sur le secteur** et permet de comprendre aussi bien **les approches traditionnelles** que **les dernières tendances**.

Ce sont également des moments privilégiés pour aller à la rencontre des professionnels du bien-être et s'octroyer une parenthèse zen pour se ressourcer.

## BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE PARIS, 3-7 février 2022 – Porte de Versailles - Hall 5.1

Le salon Bien-Être Médecine Douce, événement leader en matière de santé au naturel, historiquement présent à Paris, se tiendra du 3 au 7 février 2022. Il réunit **350 acteurs et experts rigoureusement sélectionnés** en matière de médecines complémentaires, de prévention santé et d'innovations produits bien-être : médecines naturelles, séjours bien-être et détente, beauté au naturel, massages et soins, formation professionnelle, gestion du stress, alimentation équilibrée, shopping bien-être, laboratoires spécialisés, écoles et formations en médecines douces, avec un programme complet : **15 conférences** menées par des experts de la santé au naturel et, en écho avec l'actualité, plus de **100 ateliers animés par les exposants du salon** (ateliers-conseils avec des thérapeutes, ateliers-découvertes, ateliers Fit & Forme et des ateliers corps/esprit).

**Bien-Être Médecine Douce Paris est LE rendez-vous annuel des médecines douces pour mieux comprendre, découvrir, expérimenter et vibrer avec des professionnels qui transmettent, informent et répondent à toutes les questions sur le bien-être et la santé au naturel :** *Comment trouver le bon thérapeute en fonction de son besoin ? Trouver sa formation professionnelle ou continue ? Dénicher les nouveaux produits biologiques et cosmétiques naturels ? Réserver un voyage détente et bien-être ? Adopter une routine beauté au naturel ? Mieux gérer son stress ? Équilibrer et varier son alimentation ?*

## LES NOUVEAUTÉS 2022

### LES 3 SECTEURS DU SALON

#### MÉDECINES DOUCES : une zone large et centrale

- **Laboratoires spécialisés en compléments alimentaires** : vitamines, minéraux, oligo-éléments, phytothérapie, gemmothérapie, diététique, hygiène bucco-dentaire, micronutrition, homéopathie.
- **Thérapeutes / écoles et formations** : ostéopathie, homéopathie, médecine traditionnelle chinoise, médecine intégrative, médecine quantique, psychologie, développement personnel, sophrologie, hypnose, aromathérapie, phytothérapie, médecine ayurvédique, médecine connectée, médecine intégrative, naturopathie, auriculothérapie, art thérapie, zoo thérapie, EMDR, faciathérapie, chiropractie, soins et massages (thaï, chinois, ayurvédique, shiatsu, californien, balinais, tahitien...), réflexologie, écoles et formations, fédérations, assurances et mutuelles, matériel de santé,
- **Tourisme de santé** : thalasso, thermalisme, lieux de ressourcement, séjours détox, randonnées et vacances nature.
- **Soins et massages** : massage californien, massage indien ayurvédique, réflexologie plantaire, palmaire et faciale, massage assis Amma, ...
- **Huiles essentielles** : huiles végétales, huiles essentielles, diffuseurs, hydrolats,
- **Matériel de santé**

#### Ce secteur en mutation accueille 3 nouveaux espaces :

- **Le Forum Santé au naturel** : espace central d'exposition et d'animations dédié aux laboratoires, fédérations et thérapeutes, les écoles de formations en médecines douces et les associations de santé naturelle sous forme d'espace d'exposition et d'animations.
- **Le parcours professionnel** : met en lumière tous les exposants proposant des formations certifiantes pour les visiteurs en quête de reconversions ou de professionnalisation
- **L'atelier conseils** : lieu de rencontres et de partage entre les thérapeutes et les visiteurs.

#### BIEN-ÊTRE : le lieu de rendez-vous des produits détente et plaisir pour prendre soin de son corps et de son esprit

Un secteur animé par des espaces d'ateliers pour découvrir et expérimenter.

- **NOUVEAU : l'espace Fit & Forme** : une zone pour sensibiliser les visiteurs aux bienfaits du sport et leur faire découvrir de nouvelles pratiques corporelles,
- **Le tremplin de l'innovation** : espace start-ups se lançant dans l'univers du bien-être,
- **Les ateliers découverte** : les ateliers-découvertes sont proposés par les exposants et permettent au grand public de mieux comprendre les produits et techniques présents sur le salon,
- **Food Court Healthy** : lieu de restauration, sain et convivial,
- **Des exposants proposant** : cosmétiques naturelles, alimentation saine, produits de remise en forme, bijoux et minéraux, éditions spécialisées, bien-être chez soi.

## **LE RENDEZ-VOUS DE LA CONSCIENCE (NOUVEAU) : un espace de l'épanouissement individuel et collectif**

Le Rendez-vous de la Conscience rassemble les thérapeutes, les coachs et les enseignants spécialisés en **épanouissement individuel et collectif**. Il révèle les approches d'exploration de **la spiritualité, l'énergie, l'intuition**. L'art, l'écopsychologie, les communications intuitives, la pensée positive, les thérapies informationnelles offrent de nouveaux chemins à la guérison et à l'évolution personnelle.

- **Ateliers Corps/Esprit** : animés par des spécialistes de l'épanouissement individuel et collectif. Ces ateliers participent à promouvoir la diversité de ces pratiques et de créer une dynamique de changement, d'éveil et d'ouverture des consciences.

<p><b>31 000 visiteurs à Paris en 2020</b></p> <p><b>350 exposants</b> experts en méthodes alternatives et produits de bien-être :</p> <p>Médecines douces • Compléments alimentaires • Alimentation saine Cosmétiques naturels • Bien-Être • Tourisme de santé</p> <p>2022 : <b>Les médecines douces à l'honneur</b></p> <p><b>110 conférences, ateliers et animations</b></p> <p><b>3 secteurs d'exposition</b> : Médecines douces, Bien-être, le Rendez-vous de la conscience</p>	<p><b>SALONS BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE</b></p> <p><b>PARIS</b>, Porte de Versailles - hall 5.1, du 3 février au 7 février 2022</p> <p><b>LYON</b>, Eurexpo - hall 7, 28 au 30 janvier 2022</p> <p><b>MARSEILLE</b>, Chanut, du 11 au 13 février 2022</p>
--	---

[www.salon-medecinedouce.com](http://www.salon-medecinedouce.com)



#BEMD2022

### **MESURES SANITAIRES COVID-19**

Pour la pleine réussite de ses événements, SPAS Organisation met en œuvre toutes les mesures sanitaires préconisées par les autorités pour **accueillir les exposants et les visiteurs dans les meilleures conditions de sécurité et de confort**.

Consultez les consignes sanitaires en vigueur au moment du salon sur [www.salon-medecinedouce.com/paris](http://www.salon-medecinedouce.com/paris)

**Le port du masque est obligatoire dans l'enceinte des salons**, le nettoyage et la désinfection des espaces sont renforcés, des points de distribution de gel hydroalcoolique sont répartis sur les sites, la distance physique et les gestes barrières encouragés.

### **LES SALONS BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE, UN ÉVÈNEMENT SPAS ORGANISATION**



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être, à la silver économie et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 30 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne. [www.spas-expo.com](http://www.spas-expo.com)

- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris) ;
- **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant) ;
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes) ;
- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris) ;
- **Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.
- [Sevella.com](http://Sevella.com) : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 40 000 références)

#### **CONTACTS MÉDIAS**

Agence COROMANDEL RP

**Alexandra Langlois**

T 06 62 88 36 90

[a.langlois@coromandel-rp.fr](mailto:a.langlois@coromandel-rp.fr)

**Jérôme Aubé**

T 06 29 82 76 55

[j.aube@coromandel-rp.fr](mailto:j.aube@coromandel-rp.fr)