

SALON  
**BIEN-ÊTRE**  
**MÉDECINE**  
**DOUCE**  
& THALASSO

**PARIS**  
30 jan.-3 fév. 2020

**LYON**  
7-9 février 2020

**MARSEILLE**  
6-8 mars 2020

## Salon Bien-Etre Médecine douce & Thalasso 2020 la santé au naturel à Paris, Lyon et Marseille

La 37ème édition du Salon Bien-être Médecine douce & Thalasso se tiendra à **Paris** du **30 janvier au 3 février**. Devant le succès rencontré, le Salon confirme sa 2ème édition à **Lyon** du **7 au 9 février** et lance sa 1ère édition à **Marseille** du **6 au 8 mars**.

### LES FRANÇAIS PLEBISCITENT LES MEDECINES DOUCES



Un sondage Harris interactive pour Santéclair (\*), réalisé en octobre 2019, montre que les Français sont très attachés aux « médecines douces ». Elles sont très majoritairement perçues comme efficaces pour soigner les petits maux (91%), tandis que 41% les jugent même efficaces sur les pathologies graves. Les Français les voient comme des pratiques complémentaires (88%), « plus respectueuses de l'organisme et de l'environnement », par rapport à la médecine traditionnelle, voire innovantes, pour 37% d'entre eux.

Cette image positive est surtout portée par quelques disciplines, comme l'ostéopathie (80%), la diététique (73%), l'homéopathie (72%) et l'acupuncture (72%), qui sont les plus connues du public. Ainsi, plus de sept personnes sur dix (71%) déclarent avoir déjà testé une médecine douce, l'ostéopathie (49%), l'homéopathie (33%) et l'acupuncture (58%) arrivent en tête. Globalement, la satisfaction est au rendez-vous : 68% dans le cas des personnes ayant eu recours à l'hypnose et 92% en ce qui concerne l'ostéopathie.

## La formation : un critère majeur

Critère important pour 90% des répondants : la formation des praticiens. « Pour certaines spécialités, comme l'homéopathie, la diététique ou l'acupuncture, les Français auraient tendance à privilégier un praticien ayant un diplôme reconnu de professionnel de santé », souligne Harris interactive. Pour autant, le fait qu'un praticien soit labellisé par une instance professionnelle est aussi un critère de choix « important » pour 88% des Français.

*(\*)Enquête réalisée du 16 au 25 octobre 2019 auprès d'un échantillon de 1 500 personnes représentatif des Français âgés de 18 ans et plus, selon la méthode des quotas.*

## LE SALON BIEN-ÊTRE MEDECINE DOUCE & THALASSO : A LA RENCONTRE DES MEDECINES NATURELLES

### DES CONFERENCES POUR UNE REELLE APPROCHE DES MEDECINES DOUCES



Au travers d'un cycle de 15 conférences, le Salon Bien-être, Médecine Douce & Thalasso met en valeur l'ensemble des pratiques de médecine naturelle, qu'elles soient manuelles ou à base de plantes. Et ceci au travers de certains maux concernés en collaboration avec des experts.

Différents thèmes seront étudiés durant les 5 jours du salon :

**La Prévention-Santé** à l'honneur : Le ventre, un chemin de vitalité. Soulager l'endométriose sans médicament. Comment prendre soin de ses yeux. Garder une dentition saine. Les maladies du rein, prévenir par l'alimentation.

**Les maladies psychosomatiques** comme thématique générale du Salon : les déséquilibres du sommeil. Les troubles de l'alimentation. Les émotions et les maladies. Les maladies de la peau. Apaiser les maladies inflammatoires.

## NOUVEAUTES 2020

### UNE PLATEFORME DE REFERENCE POUR LES MEDECINES NATURELLES

#### L'ESPACE PREVENTION SANTE ANIME PAR COMISCO

Selon le sondage Harris interactive, pour la moitié des répondants, le tarif des consultations est considéré comme un obstacle. Plus du tiers de ces personnes déclarent même avoir dû y renoncer plusieurs fois. Cosmico, plateforme de référence, commercialise en ligne un **contrat de complémentaire santé** particulièrement dédié à ceux qui s'intéressent aux **médecines naturelles**. Plusieurs offres de mutuelle permettent d'améliorer l'accès à la médecine naturelle, avec des remboursements

privilegiés en homéopathie compléments alimentaires, médecine alternative. Bien entendu, la mutuelle n'oublie pas les garanties traditionnelles de la sécurité sociale.

Cosmico plateforme d'intermédiation en médecine naturelle permet **de prendre rendez-vous en ligne** avec un praticien de médecine naturelle. Simple d'utilisation, elle offre la possibilité de payer les consultations en ligne et de bénéficier d'une information objective sur tous ces sujets.

#### **DANS LE CADRE DU SALON, COSMICO PROPOSE :**

- des consultations avec un(e) professionnel(le) de naturopathie
- un entretien avec un(e) professionnel(le) habilité en vue de faire une prise de sang, qui sera analysée en laboratoire, pour détecter les déséquilibres potentiels sur les protéines.
- Des mini-conférences sur le thème du bien-être

[www.cosmico.fr](http://www.cosmico.fr)

#### **AKAL FOOD : AU PAYS DE LA SPIRULINE**



La spiruline est une algue spiralée qui existe depuis 3 milliards d'années. Faible en calorie, elle contient une grande quantité de protéines (entre 60 et 70% de sa composition), d'antioxydants (caroténoïdes, phycocyanine) et d'acide gamma-linolénique (issu de la famille des oméga-6). Des recherches mettent en avant ses propriétés antioxydantes, antidiabétiques et immunostimulantes, ainsi que ses capacités à réduire le taux de lipides sanguins. La spiruline nourrit, renforce et détoxifie. Dans les années

80, la spiruline était cultivée de façon industrielle. Depuis quelques années un nouveau modèle émerge avec des fermes artisanales.

**Akal food**, est un exemple de ce nouveau modèle. Producteur français de spiruline en Normandie il propose une spiruline Ecocert artisanale en paillettes, poudre, comprimés.

#### **DANS LE CADRE DU SALON AKAL FOOD PROPOSE**

**Un Green Bar by Akal Food.** Le green bar conçoit des cocktails Spir tonic et Spiral flow pour apporter Tonus et Vitalité avec l'option Detox à la sève de bouleau. Pour se réchauffer, la nouveauté 2020 : la Love Potion, un breuvage au cacao cru et spiruline, à la fois délicieux et éveillant. Au programme, des petites sessions de kundalini yoga et de chants sacrés pour partager les bonnes vibrations.

[www.akalfood.com](http://www.akalfood.com)

## VOYAGE MUSICAL SOUS HYPNOSE

**Samedi 1er février** à 17h30, le Salon Bien-être Médecine douce organise un évènement sans précédent ; le concert sous hypnose. En effet, Clémentine Gatel, l'hypnothérapeute, proposera un voyage musical en immersion au pays de l'hypnose. Au fil de morceaux choisis parmi ceux de son livre "**Petites histoires pour guérir l'âme**", elle guidera les auditeurs dans cette expérience inédite. Ces "métaphores pour métamorphoses" sont des soins hypnotiques imaginés par elle-même au fil de ses séances d'hypnose avec ses patients et lors d'un voyage dans la jungle brésilienne. Ces histoires colorées, universelles et immersives lui ont donné envie de créer, avec des amis musiciens, des mélodies originales, jouées avec des instruments ancestraux, pour offrir aux spectateurs une immersion mystique et enchantée. Un voyage à la découverte de soi-même, pour se reconnecter à ses rêves et à son monde intérieur.

### **SALONS BIEN-ETRE MEDECINE DOUCE & THALASSO 2020**

#### **Porte de Versailles – Paris**

Du jeudi 30 janvier au lundi 3 février 2020

#### **Eurexpo – Lyon**

Du vendredi 7 au dimanche 9 février 2020

#### **Chanot- Marseille**

Du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2020 Plus

d'infos sur : [www.salon-bienetre.com](http://www.salon-bienetre.com)

#### Contacts Presse :

**GBCOM**

Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/gbilinska@gbcom.fr