



SALON
BIEN-ÊTRE
MÉDECINE
DOUCE
& THALASSO

PARIS
30 jan.-3 fév. 2020

LYON
7-9 février 2020

MARSEILLE
6-8 mars 2020

Cinq journées de conférences sur des nouvelles méthodes de santé au naturel

Le Salon Bien-être, médecine douce & Thalasso est une référence du bien-être et de la santé au naturel pour les professionnels et le grand public. Pour sa nouvelle édition, du 30 janvier au 3 février 2020 à la Porte de Versailles, à Paris, les conférences animées par des médecins et des experts rythmeront ce rendez-vous incontournable. Cette année le salon met le focus sur la prévention santé et les maladies psychosomatiques.

LES MIDIS : PREVENTION SANTE : tous les jours à 12h00

Jeudi 30 janvier 2020 : Le ventre, un chemin de vitalité par professeur Marcel Roberfroid

Le ventre, défini comme « la cavité de l'abdomen qui contient l'intestin grêle et le côlon », occupe une place particulière dans l'inconscient collectif ! Plongeant ses racines dans la recherche, le Professeur Roberfroid présentera l'approche originale développée dans son livre « A la découverte du ventre et de ses bactéries, un chemin de vitalité ». Il développera le chemin personnel parcouru en quête de la vitalité, définie comme la pleine conscience des liens corps-nature-cosmos. Il débutera par une recherche du sens de la présence vitale du microbiote, et présentera les fonctionnalités qui bénéficient de cette symbiose. Il interrogera la manière de bien alimenter ces bactéries et proposera un cycle de la vie saine. S'inspirant du concept japonais du 'hara', il questionnera le comment « nourrir » ce microbiote (différent de l'alimenter) pour soutenir cette vitalité. Pour donner sens à cette dernière pratique, il introduira la connaissance qui s'ancre dans le ressenti, la sentience, et proposera les pratiques adéquates pour y accéder.

Vendredi 31 janvier 2020 : Soulager l'endométriose sans médicaments par Astrid Beguin et Sophie Pensa

Cette conférence abordera les différentes approches complémentaires à la prise en charge de l'endométriose. Cette pathologie encore taboue aujourd'hui se

caractérisée par d'importantes douleurs de règles. Ces douleurs chroniques sont souvent accompagnées de troubles digestifs, de fatigue, de douleurs musculo-squelettiques et de mal-être. Les deux intervenantes décriront l'intérêt de l'ostéopathie, de la nutrition anti-inflammatoire, du yoga et de la phytothérapie pour soulager les femmes atteintes.

Samedi 1 février 2020 : Comment prendre soin de vos yeux par docteur Yves Moreau

Après un rapide rappel anatomique le Dr Yves Moreau présentera les différentes maladies liées au vieillissement oculaire : la presbytie, la cataracte et la DMLA. Il expliquera ensuite comment mettre en œuvre des solutions pour conserver son capital vue, avec son ophtalmologiste mais aussi avec son médecin généraliste. Comment bien vieillir avec son environnement, quelle alimentation adopter et quel est le rôle des médecines alternatives pour prendre préserver au mieux sa vue avec la mésothérapie, la phytothérapie, l'aromathérapie ou encore l'hypnose.

Dimanche 2 février 2020 : Garder une dentition saine avec les médecines douces par docteur Juliette Peyronnet

Le docteur Peyronnet parlera de la prévention au niveau dentaire, à travers l'alimentation, l'hygiène locale, intestinale et générale à adopter pour garder des dents saines. Elle évoquera les compléments alimentaires et soins appropriés recommandés en fonction des pathologies : aphtes, caries, gingivites, maladies parodontales ... L'intervenante va également aborder les problèmes dus aux différents alliages buccaux, et les solutions à mettre en place. Enfin, elle montrera que l'état de la dentition est révélateur de l'état général de l'individu, ainsi que de ses problèmes psychologiques.

Lundi 3 février 2020 : Les maladies du rein, prévenir par l'alimentation par docteur Isabelle Tostivint

A quoi sert le rein, cet organe mystérieux le plus souvent muet et pourtant vital ? Qu'est-ce qu'une maladie rénale ? Et comment la dépister ? En quoi l'alimentation moderne expose-t-elle au risque de développer une maladie rénale ? Enfin, comment optimiser son alimentation afin de prévenir les maladies du rein ? C'est lors de cette conférence que le Dr Tostivint répondra à ces questions.

LES APRÈS-MIDI THÉMATIQUES – LES MALADIES PSYCHOSOMATIQUES

Jeudi 30 janvier 2020 : LES DESEQUILIBRES DU SOMMEIL, SOURCES DE NOMBREUX MAUX

14h00 - Insomnies, apnée du sommeil, troubles du rythme circadien... : causes et solutions en homéopathie pour retrouver un sommeil de qualité par Albert-Claude Quemoun

Faisant un rapide survol sur l'insomnie, nous allons nous occuper plus du sujet insomniaque que de l'insomnie. Rechercher toujours le point de départ ou mieux la cause. Les insomnies peuvent être suite de nombreuses raisons (perte d'un proche, émotions, soucis, fatigues, accident, décalage horaire, pathologies infectieuses aiguës ou chroniques, hérédité, alimentation, abus de médicaments ou de drogues ... La chronobiologie générale sera abordée avec les troubles du rythme circadien et le rôle de la Mélatonine ainsi que ses précurseurs alimentaires dont le Tryptophane, sans oublier celui de la lumière. Enfin, nous allons faire intervenir le comportement du sujet pour mieux comprendre son mode réactionnel par rapport au sommeil. Ce qui nous permettra de dresser des profils et des terrains homéopathiques ainsi que des situations particulières qui seront à l'origine d'un sommeil perturbé. Nous passerons alors en revue quelques médicaments homéopathiques spécifiques.

16h00 - Stress, fatigues chroniques et burn-out : bien dormir et bien se réveiller ! par Karim Reggad

Parmi les maux qui caractérisent notre société moderne, les troubles du sommeil, fatigues chroniques, mal de dos et burn-out, battent des records. Le sommeil occupe un tiers de notre vie, son dérèglement a donc un impact important sur notre santé. Quelles sont les clés pour trouver ou retrouver l'équilibre, pour prévenir ces troubles ou pour se rétablir naturellement ? Karim Reggad, spécialiste du bien-être et de la santé par des méthodes naturelles, avec plus de quarante d'expérience en psychothérapie corporelle, hypnose et méditation, nous apportera des réponses et des clés utiles pour notre vie quotidienne.

Vendredi 31 janvier 2020 : TROUBLES DE CONDUITES ALIMENTAIRES, RETROUVER LA LIBERTE !

14h00 - l'Hypnose est-elle une des clés pour équilibrer les troubles du comportement alimentaire par Daniel Goldschmidt

Depuis plusieurs années, l'hypnose fait parler d'elle... Cet état de conscience dit « modifié », que ce soit en spectacle ou à travers films et romans, déclenche soit l'incrédulité soit au contraire la curiosité. Pourtant, ce serait méconnaître les récentes avancées scientifiques sur le sujet que de classer l'hypnose parmi les bizarreries inexplicables. En effet, on est capable, à présent, de reconnaître par le biais de l'IRM fonctionnel, les différentes modifications cérébrales qu'elle entraîne, comme par

exemple, une connectivité accrue entre différentes aires (insula) dont certaines gèrent les rapports entre l'esprit et le corps. Nous aborderons au cours de cette conférence l'utilisation de l'hypnose en psychothérapie et notamment son utilisation dans les affections psychosomatiques dont les troubles du comportement alimentaire. Sans être une solution miracle, l'hypnose permet un réaménagement de certains mécanismes inconscients et a désormais, une place de choix dans l'arsenal des soignants confrontés aux troubles boulimiques et anorexiques. Elle complète avec bonheur, l'accompagnement de personnes en grande souffrance et permet, parfois, des rémissions étonnantes. Enfin, nous tenterons, quelques démonstrations d'hypnose avec le public et répondrons aux questions que cette pratique soulève.

16h00 - Anorexie, boulimie : Je m'en sors par Corinne Dubel

Que vous soyez personnellement concerné par un Trouble du Comportement Alimentaire (TCA) ou que ce soit un de vos proches, vous aurez lors de cette conférence des réponses concrètes pour mieux comprendre cette pathologie et explorer les moyens d'en sortir. Comprendre les causes multifactorielles ? Quels sont les enjeux et conséquences somatiques ? Comment garder l'espoir pour retrouver liberté et autonomie alimentaire ? Corinne Dubel vous en expliquera les différents aspects et comment, au quotidien, mettre en place une attitude adaptée pour que le malade avance dans son processus de guérison.

Samedi 1 février 2020 : AUX ORIGINES DES MALADIES PSYCHOSOMATIQUES : LES EMOTIONS

14h00 - La prévention des maladies par la gestion des émotions par Gérard Saksik

Les maladies apparaissent rarement spontanément, elles cheminent. Des signes précurseurs existent : les prodromes. Ces signes avant les symptômes sont autant d'indices avant-coureurs émotionnels, physiques et psychiques, qui observés et analysés par chacun d'entre nous, peuvent être anéantis avant l'installation d'une maladie. Cette expérience attentive du vécu, des indices à collecter jusqu'à remonter à l'origine du stress perturbateur, apporte des clés de compréhension et de changement à la portée de tous. Lors de cette conférence Gérard Saksik nous invitera à comprendre le processus d'installation d'une maladie et comment déjouer la mise en place et l'engrenage des premiers symptômes.

15h30 - Comprendre l'origine des maladies psychosomatiques par Natacha Calestrémé

Et si nos problèmes de santé avaient pour origine des émotions douloureuses ? Ces blessures sont-elles liées à notre passé ou sont-elles des héritages de nos parents, de nos grands-parents ? L'important est que ces souffrances peuvent cesser d'impacter notre vie. En se basant sur les principes de la médecine chinoise qui dit que toute maladie a pour origine une émotion mal digérée et dix ans de recherches sur la question en tant que journaliste, Natacha Calestrémé présentera son cheminement et partagera ce qui lui a permis de gagner en vitalité, de guérir et de se reconstruire en allant vers la sérénité.

Dimanche 2 février 2019: MALADIES DE PEAU : DES SOLUTIONS NATURELLES POUR S'EN SORTIR

14h00 - La Chromatothérapie®, thérapie des affections cutanées d'origine psychique par Christian Agrapart

Les rayonnements lumineux colorés utilisés en Chromatothérapie® et définis par des longueurs d'ondes précises, apportent des informations interprétées de façon identique par tout être vivant. L'organisme s'adapte et répond toujours de la même façon à chaque couleur de cette méthode. Thérapie énergétique, la Chromatothérapie® sera particulièrement efficace sur des affections dues non seulement à des énergies d'environnement telles les brûlures, les traumatismes, les coups de froid mais aussi sur toutes les réactions pathogènes aux stress de la vie courante, source d'affections dites psychosomatiques. Cette conférence est accompagnée de projection vidéo objectivant par des photographies les effets thérapeutiques de la Chromatothérapie®

16h00 - Peau et équilibre psychique : une approche globale par Daniel Scimeca

C'est à partir d'un repli de la peau que le petit embryon humain va fabriquer ce qui deviendra son cerveau et l'ensemble de son système nerveux. Rien d'étonnant alors que peau et psychisme aillent de pair. Qu'il s'agisse de l'eczéma, du psoriasis ou de mille autres affections, le psychisme est toujours partie prenante, comme cause, comme élément d'angoisse, d'aggravation mais aussi de guérison. L'approche globale que donne la phytothérapie, l'homéopathie mais aussi la médecine traditionnelle chinoise reflètent de manière très pratique une nouvelle manière de considérer cette merveilleuse et intelligente enveloppe qu'est notre peau.

Lundi 3 février 2020 : APPAISER LES MALADIES INFLAMMATOIRES

14h00 – Du corps qui souffre à la vie qui jaillit : libérez croyances, émotions et loyauté Trans générationnelle grâce à l'épigénétique par Corinne Collin-Bellet

Les maladies inflammatoires telles que la spondylarthrite ankylosante, la maladie de Crohn, la sclérose en plaques, par exemple, sont source d'une souffrance immense tant physique que psychologique. Or nous savons aujourd'hui que la souffrance, la douleur ou la maladie agissent comme un GPS qui nous indique notre sortie de route, un signal mis à notre service de notre attention pour guérir. Notre destin ne dépend pas de ce qui nous arrive mais de ce que nous en faisons ! Nous sommes détenteur d'un pouvoir fabuleux et inexploité, celui d'influencer notre réalité par notre attitude au quotidien avec l'épigénétique. L'épigénétique, c'est cette partie de la biologie qui étudie les mécanismes et l'impact de l'environnement sur le santé cellulaire de l'humain.

16h00 - Émotions ou Infection : Comprendre l'origine des maladies inflammatoires chroniques par docteur Béatrice Milbert

La plupart des maladies inflammatoires chroniques peuvent être abordées sous de nouveaux aspects. Ces maladies alternent des phases aiguës, douloureuses, avec des phases chroniques sournoises et insidieuses. La notion de bactéries est essentielle pour comprendre l'origine de ces maladies. Un système immunitaire bas peut aggraver l'impact de ces bactéries ; tout comme l'environnement électromagnétique qui peut avoir une influence. C'est alors que s'ouvre la voie de la médecine environnementale et de l'éco-médecine.

SALON BIEN-ETRE, MEDECINE DOUCE & THALASSO 2020

Porte de Versailles – Paris

Du jeudi 30 janvier au lundi 3 février 2020

Eurexpo – Lyon

Du vendredi 7 au dimanche 9 février 2020

Chanot - Marseille

Du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2020

Plus d'infos sur : www.salon-bienetre.com

Contacts Presse :

GBCOM

Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/gbilinska@gbcom.fr