

A banner for a health conference. On the left, an orange rounded rectangle contains the text 'SALON BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE & THALASSO' in white. To the right, the dates '31 jan. - 4 fév. 2019' and location 'Paris - Porte de Versailles' are written in a purple font. Below that, the title 'La santé au naturel' is in a cursive purple font. The background is a photograph of a person with their arms raised in a white tank top, standing on a beach looking out at the ocean under a sunset sky.

SALON
BIEN-ÊTRE
MÉDECINE
DOUCE
& THALASSO

31 jan. - 4 fév. 2019

Paris - Porte de Versailles

La santé au naturel

5 journées de conférences sur des nouvelles méthodes de santé au naturel

Le Salon Bien-être, médecine douce & Thalasso est une référence du bien-être et de la santé au naturel pour les professionnels et le grand public. Pour sa nouvelle édition, du 31 janvier au 4 février 2019 à la Porte de Versailles, à Paris, les conférences animées par des médecins et des experts rythmeront ce rendez-vous incontournable. L'alimentation, les allergies, les perturbateurs endocriniens ou encore la santé cellulaire et le mal de dos sont les thématiques phares en 2019. A la croisée de ces grands thèmes, les conférences font intervenir des experts spécialistes.

L'alimentation mis à l'honneur chaque jour de 12h à 14h

Parce que l'alimentation saine est l'essence même de la santé, pour sa 36ème édition, le Salon met à l'honneur la nutrition et propose tous les jours à 12h des rendez-vous quotidiens **Les Midis Alimentation saine**, un cycle de conférences sur ce thème d'actualité.

Jeudi, 31 janvier

Moins de viande, vers une transition au profit de notre santé, du monde vivant et de l'environnement.
Par Dr Jean-Paul Curtay

Vendredi, 1^{er} février

Garder la ligne et la santé sans sacrifier la gourmandise grâce aux indices glycémiques bas.
Par Ella Hagege

Samedi, 2 février

Stop aux mensonges dans l'assiette.
Par Stéphane Guilbaud

Dimanche, 3 février

Etre heureux et en bonne santé grâce au régime méditerranéen.
Par Marie-Jo Brennstuhl

Lundi, 4 février

Les Zhou ou Buddha bowl, une cuisine alliant santé et plaisir.
Par Bruno Soustre

10 conférences au carrefour de l'actualité et des tendances 2019

Durant 5 jours, les après-midi seront consacrées aux problématiques ancrées dans l'actualité comme les allergies, l'impact de l'environnement sur la santé ou encore le mal du dos, la maladie du XXI siècle. Ces conférences sur la santé seront animées par des médecins, journalistes et thérapeutes.

Jeudi, 31 janvier - Allergies, les solutions

14h - La Méthode BBA – Bye Bye Allergies

Rhume des foins, intolérances alimentaires, rejets médicamenteux, asthme, eczéma, réaction aux poils d'animaux ou à la poussière, douleurs et troubles digestifs, hormonaux, respiratoires, ne sont ni une tare ni une fatalité. Bye Bye Allergies est une technique naturelle d'élimination des allergies, intolérances et sensibilités, élaborée à partir d'éléments de nombreuses méthodes dont la kinésiologie, l'énergétique chinoise, l'ostéopathie, la psychothérapie, la naturopathie... En reprogrammant les communications dans l'organisme, elle a une action très importante dans nombre de pathologies, bien au-delà du seul domaine des allergies et intolérances.

Par Françoise Hartemann-Munsch et François Munsch. **Françoise Hartemann-Munsch** est ostéopathe, psychothérapeute énergétique AT, Gestalt, PNL, formatrice en communication, co-créatrice, praticienne et formatrice BBA. **François Munsch** est ostéopathe, psychoénergéticien, géobiologue, co-créateur, praticien et formateur BBA.

16h : La Méthode NAET, ses origines, son fonctionnement, son champ d'action.

Découverte par le Dr Devi Nambudripad en 1983, la méthode NAET offre une solution naturelle, non invasive et non médicamenteuse pour le soulagement des allergies de tous types et toutes intensités. Le traitement se concentre sur une allergie à la fois, avec une combinaison sélective d'équilibrage d'énergie, d'analyses et de procédés de traitement reposant sur des disciplines médicales comme l'acupuncture et l'acupression, l'alopathie, la chiropratique, la diététique et la kinésiologie...

Par Franck Soissons, formateur NAET France depuis 2008 et praticien Naet depuis 2009. Egalement instructeur de Qi Gong et de Tai Chi Chuan. Il intervient en milieu hospitalier et thermal dans la ville de Dax au profit de patients et de curistes.

Vendredi, 1^{er} février – Environnement et santé

14h : Perturbateurs endocriniens, la menace invisible.

Il y a 10 ans, les perturbateurs endocriniens étaient inconnus dans le grand public. Pourtant, ils avaient déjà colonisé jusqu'aux fœtus, détraqué les pubertés des adolescents, effondré le nombre de spermatozoïdes et provoqué des hausses inquiétantes de certains cancers, de l'obésité ou encore du diabète. Bisphénol A, phtalates, pesticides, retardateurs de flamme... ces substances chimiques qui détraquent le système hormonal entrent dans la composition de produits d'usage courant et se trouvent dans l'air que nous respirons, les aliments que nous mangeons, l'eau que nous buvons, dans les habits et les cosmétiques que nous utilisons chaque jour... Comment en est-on arrivé là ? Comment les éviter au maximum ?

Par Marine Jobert, journaliste, spécialisée dans les questions environnementales et François Veillerette, militant écologiste et le porte-parole de l'association Générations futures. Ils sont tous les deux co-auteurs du livre « Perturbateurs endocriniens, la menace invisible » édité chez Buchet-Chastel.

16h : Les effets des ondes au quotidien, identifier les sources pour prévenir et agir.

La pollution électromagnétique est une pollution globale. Comme toute pollution environnementale, ce bain d'ondes artificielles nous touche en permanence, par petites doses continues. Diffus et invisible, le brouillard électromagnétique est la conséquence de notre infrastructure électrique et de nos connexions

sans fil. Tout appareil électroménager ou multimédia, en fonctionnement ou en veille, branché sur le réseau électrique ou non, génère son lot d'ondes électromagnétiques, contribuant au bruit de fond ambiant. Comment faire pour limiter les risques ? Quelles sont les sources de rayonnement auxquelles nous sommes soumis au quotidien ? Quelles sont les solutions possibles pour s'en préserver ?

Par Charles-Maxence Layet, ethnologue de vocation et journaliste par passion. Il explore depuis plus de 20 ans les nouvelles technologies de l'énergie, le cosmos électromagnétique et les influences invisibles. Auteur de plusieurs ouvrages et films documentaires sur les ondes et leurs effets sur la santé : *L'énergie secrète de l'univers* (Tredaniel, 2006), *Sous le feu des Ondes* (Arte/Mosaïque 2009), *Electroculture et Energies Libres* (Courrier du Livre, 2010) *Les Sacrifiés des ondes* (Jean-Yves Bilien, 2012)... Pionnier d'une information écologique et socialement responsable, il est à l'origine du "mook" arts et sciences Orbs, l'autre Planète, qui rassemble éclairés et visionnaires du monde d'aujourd'hui (www.orbs.fr), et travaille à Bruxelles, en charge de dossiers Santé et Environnement au sein du Parlement Européen.

Samedi, 2 février – La vie de nos cellules

14h : Bactéries, cellules, aliments, émotions : une extraordinaire communication.

Nous avons tous entendu dire que l'intestin serait un second cerveau. En réalité, cela va beaucoup plus loin. La recherche démontre aujourd'hui l'implication des bactéries intestinales dans les maladies auto-immunes, l'obésité, le diabète ou encore les allergies. Et si nos émotions et nos comportements étaient liées à nos bactéries intestinales ?

Par Dimitri Jacques exerce la naturopathie et la psychothérapie. Formateur en micronutrition après d'entreprises du secteur santé, il est engagé dans des associations de prévention en santé mentale et se passionne pour l'étude des liens entre esprit et biologie.

16h : La santé cellulaire.

Notre planète est soumise à une croissance exponentielle de pollutions de toutes sortes qui ont une incidence directe et délétère sur notre santé. Sans que nous en soyons conscients, chacune de nos cellules est directement impactée. Notre corps constitué de centaines de milliards d'entre elles, « voit » ces dernières, chaque jour, mourir et naître par millions. Ce renouvellement permanent est à l'origine de notre vieillissement harmonieux, de notre récupération et d'une bonne santé, si nos cellules ont toutes les conditions essentielles pour cela. Comment remédier aux situations de carence ou de stress ? Comment lutter contre l'action délétère des phénomènes oxydatifs et radicaux libres ? Quels sont les processus de détection et d'auto-réparation dont sont dotés nos cellules et notre organisme pour réparer notre « machine humaine » ? Et quels sont les moyens naturels susceptibles d'apporter des solutions santé ?

Par Dr Jean-Louis Vidalo est diplômé de la Faculté de médecine de Paris et est aujourd'hui reconnu comme spécialiste en spiruline. Homme de terrain, il a créé plusieurs laboratoires de recherche appliquée en Europe et en Afrique. Sa rencontre avec René OLIVIER l'a amené à une collaboration vers des axes communs de recherches autour de la santé cellulaire.

Et par René Olivier est Biologiste Cellulaire, Immunologiste et Psychologue. Formé en Immunologie à Lyon dans l'équipe Inserm du Pr Jean-Pierre Revillard, il intègre l'Institut Pasteur de Paris en 1985 en créant un laboratoire d'immunologie cellulaire dans l'Unité d'Oncologie Virale dirigée par le Pr Luc Montagnier dont il sera l'assistant jusqu'en 2014. Il met en évidence l'impact du VIH sur les lymphocytes T4 en collaboration avec l'équipe du Pr Jean-Claude Gluckman de la Pitié Salpêtrière. En revenant d'un séjour collaboratif dans le laboratoire du Pr Len Herzenberg à l'Université de Stanford en Californie, il crée un programme de recherche clinique sur le stress oxydatif et les anti-oxydants en co-traitement des antirétroviraux. Formé en Psycho-Neuro-Immunologie il milite pour une médecine globale et humaniste, et une éducation à la santé.

Dimanche, 3 février – Plein le dos

14h : Le dos en compote : et si on arrêtait d'avoir mal ?

Faux mouvement, sédentarité ou mauvaise position répétée, la lombalgie vous empoisonne la vie ? Heureusement, il existe des solutions, loin des traitements chirurgicaux ou médicamenteux ! Comment soulager vous-même vos douleurs, bien protéger votre dos, reprendre confiance en vous et en votre musculature, vous détendre et trouver vos bonnes postures ? Aline Perraudin nous livre son propre combat contre le mal de dos – entretiens avec des spécialistes, dernières recherches médicales- et les solutions pour aller mieux et prendre soin de son dos.

Par Aline Perraudin est journaliste « santé », directrice de la rédaction de Santé Magazine.

16h : Le mal de dos est dans l'assiette.

Le foie est un organe essentiel dans l'équilibre physiologique et psychologique du corps humain. Alliant ostéopathie et nutrition, Jean-Pierre Marguaritte a expérimenté une méthodologie de soins s'adressant aux personnes souffrant de maladies liées aux modes de vie, celles dont l'état se situe entre santé et maladie et pour lesquelles l'usage du médicament toxique peut être évité. Il nous explique l'origine du mal de dos et son mécanisme d'installation, mettant en exergue la relation entre douleurs articulaires et troubles hépato-digestifs.

Par Jean-Pierre Marguaritte, Ostéopathe DO et Micro-Nutritionniste depuis 33 ans, exerce à Rueil-Malmaison. Président-Fondateur de l'Association Europromoste, il a créé le réseau Eurosteo, un groupement national d'ostéopathes sur-qualifiés. A cette fin, il dispense aux Ostéopathes une formation post-graduée qui intègre les liens existants entre le structurel, l'organique et le métabolique. Ses actions se portent aujourd'hui sur des solutions visant à rendre financièrement accessibles les soins d'ostéopathie. Auteur du livre « Le mal de dos est dans l'assiette », il est également Expert de Justice.

Lundi, 4 février – Les sons qui soignent

14h : L'ostéophonie fondamentale.

L'ostéophonie fondamentale est une pédagogie préventive, rééducative et curative qui utilise les composantes acoustiques de la musique et des langues étrangères comme matériaux thérapeutiques. Une fois traitées acoustiquement et organisées esthétiquement, ces nouvelles compositions adaptées à la perception sensible du patient seront diffusées en milieu aquatique, ostéophonique et holophonique. L'ostéophonie recherche la bio résonance sensible entre les ondes acoustiques aquatiques et les ondes biologiques du corps. Cette résonance favorise un équilibre subtil entre les univers sensoriels, émotionnels et psychiques. L'ostéophonie est une nouvelle façon de valoriser la musicothérapie et les bienfaits du son...

Par François Louche, de formation scientifique et artistique, est compositeur thérapeute et chercheur en biologie musicale : Ostéophonie, Musicothérapie subaquatique, Méthode François Louche...

Et par Muriel Marlière est psychothérapeute en réorganisation neurologique, contrôle cérébral Vittoz, ostéophoniste et audiovocaliste, créatrice de l'ostéophonie périnatale, gérante de « La Muse à l'Oreille » et directrice de l'institut de formation. www.lamusealoreille.com

16h : CONFÉRENCE-CONCERT « SWINGING THE BRAIN » Participation payante 8€

On dit souvent que la musique adoucit les mœurs, mais on est loin d'imaginer tous les effets qu'elle peut avoir sur le cerveau. Cette conférence concert vous explique pourquoi en revisitant les tubes du répertoire rock pop des années 60 à nos jours. Quand science et musique combinent leurs effets, vous verrez que le cerveau fait effectivement swinguer ses neurones...

Par Emmanuel Bigand, professeur de psychologie cognitive, directeur du laboratoire LEAD au CNRS, et titulaire de la chaire « Musique cerveau cognition » à l'Institut Universitaire de France. Spécialisé dans l'étude des effets de la musique sur le cerveau il a publié de nombreux ouvrages en français, et plus de 90 articles scientifiques en anglais. Il a coordonné un important programme de recherches européen sur l'utilisation de la musique dans le domaine de la santé et donné de très nombreuses conférences dans le monde entier, et plusieurs en français au Collège de France et à Radio France.

Salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso 2019

Paris - Porte de Versailles

Du jeudi 31 janvier au lundi 4 février 2019

Plus d'informations sur : www.salon-bienetre.com

Contact Presse : GBCOM - Grazyna BILINSKA - 06.64.43.98.25 - gbilinska@gbcom.fr