

SALON
BIEN-ÊTRE
MÉDECINE
DOUCE
& THALASSO

31 jan. - 4 fév. 2019

Paris - Porte de Versailles

La santé au naturel



LA NATURE ET LES MALADIES

Angines, rhumes, gripes, dépression saisonnière... Il existe des solutions naturelles pour prévenir et guérir les grands et les petits maux de l'hiver. Les médecines douces comme la phytothérapie renforcent l'immunité de l'organisme et permettent de passer l'hiver en préservant son capital santé. Presque tous les produits utilisés par les hommes pour soulager leurs maux ont trouvé leur origine dans le végétal. Comme le disait Hippocrate c'est « *la nature qui guérit les malades* » (IVe siècle av JC).

On estime que 63% des Français utilisent la phytothérapie (*), que ce soit en prévention (43%) ou en complément à la « médecine classique » (35%). Le **Salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso**, qui se tiendra du **31 Janvier au 4 février 2019 à la Porte de Versailles**, est depuis longtemps la référence en matière de bien-être et santé au naturel. A cette occasion, plongeons au cœur de l'hiver pour un tour d'horizon des techniques naturelles pour affronter cette saison en bonne santé.

(*) sondage Sofres 2011

AFFRONTER L'HIVER EN FORME

BOOSTER SES DEFENSES IMMUNITAIRES



utilisées.

www.copmed.fr

Optez pour des gestes et des remèdes naturels. Les plantes médicinales ont prouvé leurs vertus en boostant réellement nos défenses immunitaires c'est ce que proposent les **Laboratoires Copmed** par le biais des produits de **Santé Naturelle**. Extraits d'échinacée, d'ail, d'ortie et de romarin pour le système immunitaire, extraits de pin et de thym pour un fonctionnement optimal du système respiratoire et une résistance contre les micro-organismes. L'extrait de ginseng qui contribue au bon fonctionnement du système immunitaire et au maintien de l'énergie, l'extrait de pépin de pamplemousse naturellement riche en bioflavonoïdes et en vitamine C... sont quelques unes des plantes

PROTEGER LA SPHERE ORL

La sphère ORL qui englobe les oreilles, le nez, les sinus, la gorge et le larynx est le carrefour d'un grand nombre de pathologies, aiguës, à répétition ou chroniques. Comment mettre alors toutes les chances de son côté pour éviter au mieux ces troubles de l'hiver.



Les **laboratoires Inebios** proposent une gamme de produits pour l'hygiène nasale comme Rhinolaya, une solution isotonique très douce pour l'hygiène du nez, pour nettoyer ou humidifier les fosses nasales. La formule est composée de sel de l'Himalaya qui apporte à la muqueuse nasale sa fabuleuse richesse en oligoéléments et minéraux.

www.inebios.eu

L'**Huile de Haarlem** des **Laboratoires Dr J Lefevre**, est bénéfique pour les voies respiratoires. Découverte alchimique vieille de 400 ans, qui a pour origine la ville de Haarlem en Hollande, cette huile est issue de la combinaison du Soufre avec l'huile essentielle de Pin et de l'huile de Lin d'origine naturelle. L'apport en soufre assimilable participe entre autre à l'apaisement de voies respiratoires.

www.laboratoireslefevre.com

Pour les bronches le cuivre et le sureau ont des effets très positifs. Ainsi, le sureau procure une influence apaisante sur les voies respiratoires et soutient le système immunitaire. Le cuivre contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. Ces bienfaits sont utilisés par les **Laboratoires Fenioux** dans leur gamme **Broncholibre®**.

www.laboratoires-fenioux.com



L'**essence de résine de pin** est connue pour ses effets antiseptiques, antibactériens... entre autres. Dans l'atmosphère et dans certaines conditions physiques et météorologiques, elle se charge fortement en oxygène, ce qui la rend très réactive. C'est à partir de ce phénomène naturel que le **laboratoire Holiste** a imaginé la solution **Bol d'air**. C'est une méthode d'oxygénation naturelle capable d'apporter à la cellule l'oxygène dont elle a besoin, sans

hyper oxygénation et sans risque radicalaire. Elle s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent préserver ou restaurer leur capital santé.

www.holiste.com

LES COMPLEMENTES ALIMENTAIRES, UNE AIDE EFFICACE

Des compléments alimentaires peuvent aider à compenser d'éventuelles carences, limiter la fatigue, ou stimuler le système immunitaire.

Pour réduire la fatigue, **les Laboratoires Le Stum** proposent la Vitamine C camucamu, une vitamine 100% naturelle provenant du camucamu dont l'assimilation et la stabilité sont supérieures à celles de la vitamine C classique.

www.labo-lestum.fr

Pour conserver forme et vitalité, les laboratoires **Lereca** ont conçu des compléments alimentaires naturels comme Stivamine® qui renforcent les défenses naturelles de l'organisme. A base de plantes, il mélange le Ginseng pour la vitalité, la Gelée Royale, la Vitamine C naturelle et des minéraux essentiels associés à des fibres pour aider les fonctions naturelles de l'organisme. Ces différents éléments associés à l'extrait d'acérola, le Gingembre, le Curcuma et le Zinc contribuent au bon fonctionnement du système immunitaire et à un métabolisme énergétique normal www.lereca.com



L'Acérola, également appelée cerise des Barbades ou cerise des Antilles, provient d'Amérique centrale ou du Brésil. Elle est traditionnellement utilisée, sous la forme de complément alimentaire, pour réduire la fatigue et pour sa participation au bon

fonctionnement du système immunitaire. Elle est célèbre pour son record de concentration en vitamine C, elle en contient jusqu'à 80 fois plus que l'orange. Elle contient également deux fois plus de magnésium, de vitamine B5 et de potassium que l'orange. On y trouve de nombreuses autres vitamines ainsi que du fer, du phosphore... **Vecteur Santé** propose de l'Acérola Bio sans sucre qui peut être utilisé pour faire face à l'hiver, mais aussi en entretien tout au long de l'année.

www.vecteur-sante.com

Salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso 2019

Paris - Porte de Versailles

Du jeudi 31 janvier au lundi 4 février 2019

Lyon – Eurexpo 1^{ère} Edition

Du vendredi 3 au dimanche 5 mai 2019

Plus d'informations sur : www.salon-bienetre.com

Contact Presse : GBCOM - Grazyna BILINSKA - 06.64.43.98.25 - gbilinska@gbcom.fr