

SALON  
BIEN-ÊTRE  
MÉDECINE  
DOUCE

LE RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE  
& DE LA SANTÉ AU NATUREL

3-5 mars 2023

Marseille

Parc Chanot

communiqué de presse  
14 février 2023

## Bien-Être Médecine Douce Marseille 2023

Le grand rendez-vous du bien-être et de la santé au naturel

140 acteurs et experts

80 conférences, ateliers et animations

Le salon Bien-Être Médecine Douce Marseille se tiendra du 3 au 5 mars 2023 au Parc Chanot.

Il réunit **140 acteurs et experts, rigoureusement sélectionnés** en matière de médecines complémentaires, de prévention santé et d'innovations produits bien-être : médecines naturelles, séjours bien-être & détente, beauté au naturel, massages & soins, formation professionnelle, gestion du stress, alimentation équilibrée, shopping bien-être, laboratoires spécialisés, écoles & formations en médecines douces, tout est réuni pour apporter les réponses et les solutions à des visiteurs sensibilisés aux sujets de la prévention et de la santé, du bien-être, de naturalité et de développement personnel.

Bien-Être Médecine Douce Marseille fait la part belle au contenu, avec un programme complet de **80 conférences, ateliers et animations** menés par des experts et par les exposants du salon, incluant des ateliers-conseils avec des thérapeutes, des ateliers-découvertes et des ateliers corps/esprit.

Ces 3 jours denses permettent à chacun d'avoir **un éclairage avisé** et une **meilleure lecture de l'ensemble des thématiques** abordées, qu'il s'agisse des **approches traditionnelles** ou des **dernières tendances**.

Ce sont également des moments privilégiés pour aller à la rencontre des professionnels du bien-être, pour s'octroyer une parenthèse zen, pour se ressourcer, pour mieux comprendre, découvrir, expérimenter et vibrer avec des passionnés qui transmettent, informent et répondent à toutes les questions.

*Comment trouver le bon thérapeute en fonction de son besoin ?*

*Trouver sa formation professionnelle ou continue ?*

*Dénicher les nouveaux produits biologiques et cosmétiques naturels ?*

*Réserver un voyage détente et bien-être ?*

*Adopter une routine beauté au naturel ?*

*Mieux gérer son stress ?*

*Équilibrer et varier son alimentation ?*

**En venant visiter Bien-Être Médecine Douce Marseille, évidemment.**



8 500  
visiteurs attendus



140  
exposants



80  
conférences &  
ateliers

## 3 jours pour réveiller sa vitalité !

### Tonifier sa santé avec les médecines complémentaires

Grâce aux rencontres avec des professionnels en naturopathie, médecine qu'elle soit traditionnelle chinoise, quantique, intégrative, ayurvédique ou connectée, fasciathérapie, kinésiologie, shiatsu, massage, réflexologie, relaxation, sophrologie, hypnose, coaching...

### S'initier aux soins de beauté naturels

Et apprendre à faire peau neuve en découvrant les incroyables vertus des plantes et des minéraux, en utilisant les cosmétiques bio ou naturels, le maquillage naturel, en prenant soin de soi avec les instituts de beauté et centres minceur ...

Toute la force de la nature est dans les huiles essentielles et hydrolats, les plantes séchées - en extrait ou en poudre, les élixirs floraux, les macérâts de graines germées : les visiteurs n'ont qu'à tendre les mains !... Les compléments nutritionnels, les oligo-éléments, élixirs minéraux, vitamines...

### Découvrir les massages du monde

L'art de la détente absolue ? C'est sur Bien-Être Médecine Douce et avec l'embarras du choix !

Massage californien, chinois, le shiatsu, massage amma, reiki, réflexologies plantaire, faciale, palmaire...

### Trouver une formation professionnelle ou continue

Rencontrer et échanger avec les professionnels spécialisés en naturopathie, manupuncture, hypnose, shiatsu, kinésiologie et autres métiers du bien-être.

### Évacuer son stress

Et se libérer des tensions en usant de la relaxation, de la sophrologie, de l'hypnose ou du coaching.

### Soigner son assiette

**Conjuguer plaisir et santé avec une cuisine saine et appétissante, à base de produits bio** : fruits et légumes, graines germées, riz, épeautre, algues, pain avec ou sans gluten, produits vegan, huiles bio de 1ère pression, herbes aromatiques...

**Manger et boire (bio)** : superaliments, Alimentation santé, produits diététiques, miels, thés du monde et thés parfumés, cafés et chocolats, lassi, eau de coco...

**Et pour la préparation, la cuisson et la conservation** : cuit-vapeur, poêles et casseroles « sans eau ni graisse », fours multicuiseurs, extracteurs de jus, blender...

### Shopping bien-être

Le bien-être passe aussi par des objets de tous les jours qui améliorent notre quotidien !

Purificateurs d'eau, ioniseurs, luminothérapie, appareils de massage, mobilier ergonomique, objets feng shui, vêtements en fibres naturelles...

## 3 secteurs emblématiques / 2 nouveautés

1. Médecines douces
2. Bien-être
3. Rendez-vous de la Conscience

### 1. MÉDECINES DOUCES

Une zone large, à l'entrée du salon

- **Laboratoires spécialisés en compléments alimentaires** : vitamines, minéraux, oligo-éléments, phytothérapie, gemmothérapie, diététique, hygiène bucco-dentaire, micronutrition, homéopathie.
- **Thérapeutes / écoles et formations** : médecine traditionnelle chinoise, médecine intégrative, médecine quantique, développement personnel, hypnose, aromathérapie, phytothérapie, naturopathie, auriculothérapie, fasciathérapie, soins et massages (thaï, chinois, ayurvédique, shiatsu, californien...), réflexologie, écoles et formations, fédérations, assurances et mutuelles, matériel de santé.
- **Tourisme de santé** : lieux de ressourcement, séjours détox, randonnées et vacances nature.
- **Soins et massages** : massage californien, massage indien ayurvédique, réflexologie plantaire, palmaire et faciale, massage assis Amma, ...
- **Matériel de santé**

Cet espace accueille une nouveauté : **Le Forum Santé au Naturel by Médoucine.**

### LE FORUM SANTÉ AU NATUREL BY MÉDOUCINE

En partenariat avec Médoucine, le salon Bien-être Médecine Douce propose **Le Forum Santé au Naturel.**

Le programme du forum permet de rencontrer des praticiens experts en matière de médecines douces du réseau Médoucine. Les visiteurs pourront participer à des ateliers et assister à des conférences sur les sujets de santé du quotidien comme « **Apprendre l'automassage pour se détendre ou se dynamiser** » ; « **Alimentation et émotions** » ; « **Comment favoriser sa concentration** » ; « **Favoriser son énergie et sa vitalité** » ou encore « **3 techniques simples pour mieux gérer son stress** ».

### 2. BIEN-ÊTRE

Lieu des rendez-vous des produits détente et plaisir

- **Alimentation saine** : alimentation santé, produits diététiques, eaux végétales, myconutrition, germination, superaliments, matériel de cuisine saine, alicaments, Raw Food, sans oublier l'alimentation plaisir,
- **Cosmétiques naturels** : crèmes de soin bio et naturelles, maquillage bio, soins du cheveu, centre de beauté, centre de minceur, produits de beauté.
- **Bien-être chez soi** : éditions spécialisées, produits d'entretien écologiques, Feng Shui, produits de confort et de remise en forme, bijoux et minéraux, développement personnel.

Un nouvel espace a été conçu sur ce secteur : **le Tremplin du Bien-Être.**

### LE TREMPLIN DU BIEN-ÊTRE

**Le Tremplin du Bien-Être est une zone dédiée aux nouveautés du bien-être** : les startups qui ont récemment lancé des innovations sur le marché du bien-être et de la santé au naturel seront présentes. Les visiteurs auront la chance de découvrir ces nouvelles tendances, et rencontreront ces sociétés qui lancent leurs nouvelles gammes, produits ou services **en exclusivité sur le salon du bien-être et médecine douce.**

### 3. LE RENDEZ-VOUS DE LA CONSCIENCE

#### Un espace au service de l'épanouissement individuel et collectif

Le Rendez-vous de la Conscience rassemble les thérapeutes, les coaches et les enseignants spécialisés en **épanouissement individuel et collectif**. Il révèle les approches d'exploration de **la spiritualité, l'énergie, l'intuition**. L'art, l'écopsychologie, les communications intuitives, la pensée positive, les thérapies informationnelles offrent de nouveaux chemins à l'évolution personnelle.

**Ateliers Corps/Esprit** : ces ateliers contribuent à promouvoir la diversité de ces pratiques et à créer une dynamique de changement, d'éveil et d'ouverture des consciences.

- Spiritualité
- Développement personnel
- Éco-psychologie
- Pensée positive
- Thérapies information

## PROGRAMME DES CONFÉRENCES

En 3 jours, les visiteurs assisteront à un vaste tour d'horizon des nouvelles tendances ou approches traditionnelles en santé au naturel pour en faciliter la compréhension et l'utilisation.

**vendredi 3 mars 2023**

#### **12h00 : Se soigner par les plantes en toute autonomie. Caroline Gayet**

Intégrer un peu plus de plantes dans votre quotidien

Les plantes médicinales appartiennent à tous. Leur usage n'est pas l'apanage des seuls professionnels de santé ou du bien-être, ou des ermites des monastères. Elles sont à la disposition de tous, soignants et soignés, pour le plus grand bien de notre santé, de notre vitalité, pour la prévention des maladies et des effets du vieillissement. Qu'est-ce qu'une tisane ? Une plante aromatique ? Comment agissent-elles sur l'organisme ? Ont-elles un effet de prévention ? Comment récolter les plantes médicinales ? Comment associer les qualités thérapeutiques des plantes aromatiques aux tisanes ? Des réponses vous seront données.

*Caroline Gayet est diététicienne-nutritionniste et phyto-aromathérapeute. Elle exerce en libéral à Paris et a travaillé 10 ans à l'herboristerie du Palais Royal. Elle dirige maintenant son herboriste Phyt&Sens à Aulnay-sous-Bois. Auteure, conférencière, animatrice d'ateliers et formatrice en santé naturelle pour le grand public et les professionnels de santé, elle oeuvre pour une médecine plus intégrative.*



#### **14h00 : Allier plaisir et santé dans son alimentation. Sophie Janvier**

Une méthode douce pour mieux manger.

Il n'est pas nécessaire de tout changer pour bien manger. Il n'est pas efficace de se faire violence pour améliorer le contenu de son assiette. Il est possible de faire de l'alimentation une alliée plaisir ET santé. La nutrition est l'un des moyens les plus efficaces pour prévenir les maladies chroniques et augmenter son espérance de vie. Mais elle est aussi souvent source de contraintes et d'injonctions inutiles. Sophie Janvier propose une autre voie, celle des petits pas. Une méthode simple, accessible et agréable pour modifier, en douceur, son alimentation.

*Sophie Janvier est diététicienne-nutritionniste. Titulaire d'un BTS diététique, d'un DU de nutrition thérapeutique, et diplômée de Sciences Po Paris, elle reçoit dans son cabinet à Paris et en vidéo. Elle est aussi journaliste pour le magazine Top Santé.*



## 16h00 : Les clés pour sortir de l'hiver en douceur et attaquer le printemps plein d'énergie !

### Julie Pradines

Quand la naturopathie devient notre allié pour débiter le printemps comme sur des roulettes

Rééquilibrez votre alimentation selon vos besoins et votre sensibilité : les bases de la nutrithérapie et des conseils naturo pour chouchouter votre microbiote... Bien dans son ventre, bien dans sa vie ! Boostez votre bien-être avec des rituels energy, pour chaque moment de la journée. Méditations guidées, astuces pour un sommeil réparateur, rituels good morning... Objectif no stress life ! Profitez du pouvoir des plantes : plantes antifatigue et addictogènes, tisanes digestives... Adoptez une routine phyto pour vous donner un coup de boost ! Nettoyez votre organisme en profondeur sur 21 jours pour stimuler naturellement vos mécanismes de défenses. Opération reset total !

*Julie Pradines est naturopathe certifiée. C'est après un diagnostic médical qu'elle décide de partir en Inde pour découvrir les alternatives naturelles et se soigner. C'est ensuite au Viet Nam qu'elle se forme à la médecine chinoise puis tout naturellement à la naturopathie. Aujourd'hui, elle met à contribution son savoir depuis presque 5 ans et accompagne des centaines de patients ! Son compte Instagram : @juliepradines\_naturopathe*



## samedi 4 mars 2023

### 12h00 : Vers une alimentation plus saine, sans contraintes. Marie-Laure André

Les 7 lois de la minceur pour perdre du poids sans régime

Vous enchaînez les régimes, mais vous finissez toujours par reprendre du poids (et un peu de mésestime au passage) ? Vous aimeriez vous sentir mieux dans votre peau sans vous priver pour autant ? Et si la solution était de comprendre les 7 lois qui régissent votre métabolisme, pour faire enfin la paix avec votre corps ? Découvrez la méthode révolutionnaire de Marie-Laure André, experte de renom international, qui a déjà accompagné des milliers de personnes vers une alimentation plus saine sans contraintes

*Après avoir longtemps travaillé en milieu hospitalier et enseigné la diététique à l'Université, Marie-Laure André a créé « Le programme IG bas », un programme en ligne complet qui permet aujourd'hui à des milliers de personnes de se nourrir sainement, sans régime ni frustration. Retrouvez-la sur sa chaîne YouTube (« Marie-Laure André, experte IG bas »), son compte Instagram (@passionnutrition) ou son site (www.passionnutrition.com).*



### 14h00 : Renforcer ses métabolismes internes et son immunité grâce à l'auto-réflexologie. Aline Despeisse-Lainé

Faire face au stress répétitif pour faire rayonner sa force vitale.

Aline Despeisse présentera le meilleur des gestes-réflexes qu'elle utilise et conseille en tant que thérapeute en digitopuncture depuis 48 ans. Elle vous décrira tout un ensemble de gestes qui vont de la pression de doigts sur des points du corps, à des exercices respiratoires et d'étirements. Vous y apprendrez à renforcer tous vos métabolismes internes, votre immunité naturelle mais aussi à calmer votre mental, à faire face au stress répétitif pour faire rayonner votre force vitale.

*D'origine franco-vietnamienne, Aline Despeisse pratique et enseigne depuis près de 50 ans les techniques issues de l'approche holistique de la médecine Chinoise qu'elle a complété par ses connaissances en phytothérapie, Kinésiologie et Fleurs de Bach. Installée près d'Avignon, elle exerce comme thérapeute et anime des ateliers de réflexologie auprès de publics de tous âges.*



## 16h00 : Spirothérapie, l'art de se soigner par la respiration. Samuel Ganes

Rééduquer son souffle, reconnaître les vertus de la respiration et les instaurer dans sa vie comme un rituel de bien-être

Explorez avec Samuel Ganes, tout l'art de la spirothérapie : tout en restant assis vous allez pratiquer une vingtaine de méthodes simples et accessibles, tout en recevant des explications claires pour comprendre les effets de la respiration sur le métabolisme. La thérapie par le souffle. Grâce à la spirothérapie, ou thérapie par le souffle, une méthode de bien-être qui utilise les techniques de respiration contrôlée et consciente, il est possible de rééduquer son souffle pour améliorer son équilibre physique, émotionnel et mental, et prendre soin de sa santé. Un outil accessible pour prendre soin de soi. L'avantage ? La respiration est un outil simple, accessible à tous à tout moment, puissant. Évacuer le stress, détoxifier l'organisme, se détendre, se reconnecter à soi, booster son système cardiovasculaire, améliorer son sommeil... il existe de nombreux bienfaits de la respiration et autant de techniques pour en bénéficier !

*Thérapeute bien-être, Samuel excelle dans plusieurs domaines - yoga, ayurveda, spirothérapie, méditation, sophrologie - qui se complètent et permettent ainsi un suivi holistique. Il a créé : la spirothérapie, la thérapie par les exercices respiratoires - le yod'dha yoga, qui mélange le yoga au kalaripayattu l'art martial indien - l'Upavistha Yoga, yoga inclusif sur chaise ouvert à tou.te.s et aux personnes à mobilité réduite - la méthode de la triade védique qui théorise l'ayurveda dans une méthode composée d'axes de travail et de techniques concrètes - les sept tibétains, revisite des rites de la régénération de Kleder. Il est auteur de livres aux éditions Eyrolles et Solar, en vidéo sur les longs courriers d'Air France ou sur les vidéos des montres connectées FitBit, en podcast sur Deezer, ou encore en séance dans des centres, entreprises et associations sur Paris.*



**dimanche 5 mars 2023**

## 12h00 : Bien-Être, Prévention et approche holistique de la Santé

### Martine Blaize de Peretti

Comment arriver à intégrer les médecines dites alternatives dans la pratique Médicale

Comment réussir à faire bouger les lignes ? Comment changer la mentalité des médecins pratiquant l'allopathie ? Comment arriver à « intégrer » ces médecines dites alternatives dans la pratique médicale et surtout comment bien les appréhender de façon pérenne ?

*Martine Blaize de Peretti est pharmacien herboriste. Arrière-arrière-petite-fille du Père Blaize, elle représente la sixième génération à avoir dirigé la célèbre enseigne marseillaise du même nom. Elle hérite de deux cents ans de savoir-faire basé sur l'aromathérapie et la phytothérapie.*



## 14h00 : La révolution des fascias au cœur d'une approche corporelle innovante. Alexandre Munz

L'ex-danseur Étoile Alexandre Munz vient nous parler de notre époque en mutation, de la révolution des fascias qui bouleverse l'approche de la santé physique et mentale. Vous allez comprendre pourquoi et comment le corps humain, quels que soient le niveau d'entraînement et l'âge des pratiquants, est capable de se régénérer sans aucune intervention extérieure, par l'action d'une seule et unique stratégie motrice. Plus d'infos sur [maisonmunz.com](http://maisonmunz.com)

*L'histoire d'Alexandre est celle d'une renaissance qui a contredit tous les pronostics médicaux : tout commence il y a 20 ans, par une urgence de santé qu'il résoudra par une recherche empirique à l'intérieur de ce qu'il appelle son « corps labo ». De sa colonne vertébrale, son système nerveux central, et de ses fascias ressuscités, il a créé la méthode Munz Floor®, sa propre médecine intégrative par le mouvement. Le Munz Floor® a depuis été multi primé au plus haut niveau des institutions françaises et américaines, des milliers de personnes la pratiquent quotidiennement à travers le monde. En Europe, en Afrique, aux États-Unis, au Canada et en Asie, Maison Munz forme au Munz Floor®, ils sont des professionnels du sport, du Pilates et du Yoga, des fasciathérapeutes, des physiothérapeutes, des ostéopathes, des infirmiers, des athlètes et des danseurs de haut niveau, tous attirés par ces mouvements qui décongestionnent le dos tout en déclenchant cette hydratation intramusculaire, anti-inflammatoire et antalgique si typique des fascias.*



## 16h00 : La santé par l'œil, comprendre et utiliser l'iridologie. Julien Allaire

Comment retrouver ou entretenir sa santé avec l'iridologie ? Comment personnaliser son hygiène alimentaire ou sa détox en fonction de la couleur des yeux

Branche ancestrale de la naturopathie, l'iridologie est une approche de santé naturelle permettant d'évaluer l'état de santé en observant attentivement les iris. En analysant la couleur, la texture, la pigmentation ou le relief des iris, il est possible de déterminer les prédispositions héréditaires ou les carences éventuelles afin d'ajuster l'alimentation et les modes de vie en conséquence. Julien Allaire présentera cet outil formidable et vous aidera à prendre soin de votre santé de façon simple et efficace

*Iridologue est naturopathe marseillais, Julien Allaire est passionné de médecine naturelle. Auteur de « La santé par l'œil » aux éditions Mango, il partage son savoir et son expérience en cabinet à Marseille et à Paris, ainsi qu'au travers de chroniques radio et télévisuelles. Il est formateur en école de naturopathie et enseigne l'iridologie.*



## PROGRAMME DES ATELIERS ANIMÉS PAR LES EXPOSANTS

Les ateliers conseils sont animés par les exposants,  
ils permettent aux visiteurs de mieux comprendre  
les produits et les techniques présentés sur le salon

vendredi 3 mars 2023

### ATELIERS CONSEILS

11h30 : Comment le Design Humain peut vous permettre de mieux vous connaître et vous comprendre pour prendre de meilleures décisions. **Stéphane Moutier**

12h30 : La Chanvritude. **Christophe Latouche**

13h30 : La Manupuncture : un outil efficace pour la prévention et la santé. **Joseph Nehring** et **Iris Papavasileiou**

14h30 : La Médecine Symbolique, la médecine de l'âme ? **Rose** et **Gilles Gandy**

15h30 : La libération des traumatismes **Frédéric Voynet**

16h30 : Monodiète et frugivorisme : l'art de la détox par le système lymphatique. **Julien Allaire**

### ATELIERS DÉCOUVERTES

12h30 : Reprendre le contrôle de son intérieur pour alléger sa charge mentale. **Julie Bizouard**

13h30 : Comment gérer votre stress, vos angoisses et addictions ? **Jean-Claude Berton**

15h30 : Points d'acupuncture ! Biorésonance ! Pratique pour améliorer la santé au quotidien ? **Chang Hwang**

16h30 : Les plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé. Les bons conseils du père Jean. **Jean-Pôl Clesse**

### ATELIERS CORPS ET ESPRIT

13h30 : Mon âme et moi – (égo) Qui suis-je ? **Catherine Briones**

14h30 : Se libérer du poids du passé pour prendre sa place dans sa vie. **Nathalie Fontan**

17h30 : Devenir Magnétiseur, rebouteux, radiesthésiste. **E. Cellauro** et **J-P Lafrancesca**

## samedi 4 mars 2023

### ATELIERS CONSEILS

11h30 : La Manupuncture : un outil efficace pour la prévention et la santé. **Joseph Nehring** et **Iris Papavasileiou**

13h30 : La libération des traumatismes. **Frédéric Voynet**

14h30 : La Médecine Symbolique, la médecine de l'âme ? **Rose** et **Gilles Gandy**

16h30 : Naturopathie hygiéniste : la santé par les combinaisons alimentaires. **Julien Allaire**

### ATELIERS DÉCOUVERTES

14h30 : Les plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé. Les bons conseils du père Jean. **Jean-Pôl Clesse**

17h30 : Confidences d'une Love Coach, ancienne dépendante affective : comment trouver l'Amour en 2023, en apprenant à S'aimer + ? **Chloé Merckaert**

### ATELIERS CORPS ET ESPRIT

12h30 : Comment réussir le pari d'entreprendre sans sacrifier son équilibre spirituel, émotionnel et physique **Alice Hoareau**

13h30 : Se guérir du passé et prendre sa vie en main. **Nathalie Fontan**

14h30 : Démonstration publique de lecture d'aura. **Maria-José Sacramento**

15h30 : Présentation du Thetahealing. **Thierry Lancereau**

16h30 : Les enseignements de la source : bien-être, santé, joie, abondance et prospérité. **Katherina Lipof**

## dimanche 5 mars 2023

### ATELIERS CONSEILS

11h30 : Comment le Design Humain peut vous permettre de mieux vous connaître et vous comprendre pour prendre de meilleures décisions. **Stéphane Moutier**

13h30 : La libération des traumatismes. **Frédéric Voynet**

14h30 : La Manupuncture : un outil efficace pour la prévention et la santé. **Joseph Nehring** et **Iris Papavasileiou**

### ATELIERS DÉCOUVERTES

13h30 : Comment gérer votre stress, vos angoisses et addictions ? **Jean-Claude Berton**

14h30 : Nature en soi : une approche collective de l'accompagnement. **Régine Grall**

15h30 : Les plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé. Les bons conseils du père Jean. **Jean-Pôl Clesse**

### ATELIERS CORPS ET ESPRIT

13h30 : Se libérer des influences transgénérationnelles et se guérir du passé **Nathalie Fontan**

14h30 : Démonstration publique de lecture d'aura **Maria José Sacramento**

15h30 : Mon âme et moi – (égo) Qui suis-je ? **Catherine Briones**



Le salon Bien-Être Médecine Douce, historiquement présent à Paris (la 39e édition a eu lieu début février 2023), est également présent à Marseille pour une 2e édition du 3 au 5 mars 2023 (Parc Chanot) et à Lyon pour une 4e édition, du 24 au 26 mars 2023 à Lyon (Eurexpo).

## BIEN ÊTRE MÉDECINE DOUCE MARSEILLE EN BREF

8 500 visiteurs attendus

140 exposants pour échanger

80 conférences, ateliers et animations

Dates : du vendredi 3 au dimanche 5 mars 2023

Horaires : vendredi & samedi, de 10h00 à 19h00 – dimanche, de 10h00 à 18h00

Lieu : Parc Chanot – Palais de la Méditerranée

Invitations gratuites à télécharger sur : [www.salon-medecinedouce.com](http://www.salon-medecinedouce.com)

### LES SALONS BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE, UN ÉVÉNEMENT SPAS ORGANISATION



*SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être, et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 22 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne. [www.spas-expo.com](http://www.spas-expo.com)*

- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris), Zéro+ (Paris)
- **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes), **Made in Green** (Bordeaux)
- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
- **Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.
- **Sevella.com** : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 50 000 références)

#### CONTACTS MÉDIAS

Agence COROMANDEL RP

**Alexandra Langlois**

T 06 62 88 36 90

[a.langlois@coromandel-rp.fr](mailto:a.langlois@coromandel-rp.fr)

**Jérôme Aubé**

T 06 29 82 76 55

[j.aube@coromandel-rp.fr](mailto:j.aube@coromandel-rp.fr)