

Les salons Bien-Être Médecine Douce annoncent les dates de ses éditions 2024 : Lyon (19 au 21 janvier), Paris (1^{er} au 5 février) et Marseille (5 au 7 avril), placés sous le signe de la prévention en santé au naturel au service du bien-être

A l'occasion de son 40e anniversaire, le salon Bien-Être Médecine Douce Paris fait le plein d'animations et gâte ses visiteurs : éveils matinaux bien-être (yoga, méditation, danse...) et expériences inédites en fin de journée (concerts, hypnose...)

Depuis sa création, il y a 40 ans le salon Bien-Être Médecine Douce a été conçu pour des visiteurs à la recherche de prévention en santé au naturel au service de leur bien-être. Une promesse que l'événement tient toujours, notamment à travers ses 160 conférences/ateliers et ses 250 exposants.

La mission du salon Bien-Être Médecine Douce reste d'apporter un éclairage avisé sur la santé au naturel et sur le secteur du bien-être, par les approches traditionnelles et les dernières tendances.

Inutile d'attendre d'être épuisé, trop stressé, ou en difficulté pour enfin s'occuper de soi, de sa santé mentale, émotionnelle ou physique. Prendre soin de soi est un style de vie et une stratégie préventive, pas une réponse à une situation de crise. Le salon offre des accompagnements, conseils, aides et soutiens via des thérapeutes, professionnels conférenciers pour trouver des solutions / outils, afin de prendre soin de soi, et en toute autonomie.

Cette année, le salon Bien-Être Médecine Douce, Paris se tient du 1er au 5 février 2024. Il est également décliné à Lyon pour une 5e édition, du 19 au 21 janvier 2024 (Cité Internationale) et à Marseille pour une 3e édition du 5 au 7 avril 2024 (Parc Chanot).

BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE PARIS, 1er au 5 février 2024 – Porte de Versailles – Hall 7.1

Le salon Bien-Être Médecine Douce, événement leader en matière de santé au naturel réunit 300 acteurs et experts rigoureusement sélectionnés en matière de médecines complémentaires, de prévention santé et d'innovations bien-être. C'est le lieu pour mieux comprendre, découvrir, expérimenter et vibrer avec des professionnels qui transmettent, informent et répondent à toutes les questions sur le bien-être et la santé au naturel : Comment trouver le bon thérapeute en fonction de son besoin ? Trouver sa formation professionnelle ou continue ? Dénicher les nouveaux produits biologiques et cosmétiques naturels ? Réserver un voyage détente et bien-être ? Adopter une routine beauté au naturel ? Mieux gérer son stress ? Équilibrer et varier son alimentation ? Découvrir une pratique corporelle en fonction de ses besoins ?

L'événement a construit un programme complet sur 5 jours : 15 conférences menées par des experts de la santé au naturel et, en écho avec l'actualité, plus de 150 ateliers

Médecine Douce

animés par les exposants du salon (ateliers-conseils avec des thérapeutes, ateliers-découvertes, des ateliers corps/esprit) et pour son 40e anniversaire un cycle de 10 expériences inédites.

FOCUS SUR LES 2 NOUVEAUTÉS ET ZONE D'ANIMATIONS 2024 :

- NOUVEAU EN 2024 : Espace « Remèdes de Grand-mère »
 - C'est un lieu d'apprentissage dédié aux bienfaits des plantes et de la création de tisanes sur mesure, mais aussi de transmission d'astuces de grand-mères pour améliorer son quotidien.
 - Cet espace permet de se restaurer, tester, expérimenter et en savoir plus sur les nouveaux remèdes de grandmères.
- NOUVEAU EN 2024 : Cohérence cardiaque by Zenspire :
 - C'est un espace consacré à la détente et à la relaxation, encadré par des coachs qui font découvrir aux visiteurs la cohérence cardiaque, et les aident à travailler sur leur respiration. Cette pratique permet une détente express, une turbo sieste régénératrice et réparatrice.
- Le Forum santé au naturel by Médoucine: Le programme du forum permet de rencontrer des praticiens experts en matière de médecines douces du réseau Médoucine. Les visiteurs pourront participer à des ateliers conseils, et bénéficier de mini-consultations
- Tremplin du bien-être pour l'innovation : Cette zone est dédiée aux nouveautés du bien-être. Les startups qui ont récemment lancé des innovations sur le marché du bien-être et de la santé au naturel seront présentes. Les visiteurs auront la chance de découvrir ces nouvelles tendances, et rencontreront ces sociétés qui lancent leurs nouvelles gammes, produits ou services en exclusivité sur le salon.

LES TROIS SECTEURS D'EXPOSITION EMBLÉMATIQUES

1. MÉDECINES DOUCES : une zone large et centrale

- Laboratoires spécialisés en compléments alimentaires : vitamines, minéraux, oligo-éléments, phytothérapie, gemmothérapie, diététique, hygiène bucco-dentaire, micronutrition, homéopathie.
- Thérapeutes / écoles et formations : homéopathie, médecine traditionnelle chinoise, médecine intégrative, médecine quantique, psychologie, développement personnel, sophrologie, hypnose, aromathérapie, phytothérapie, médecine ayurvédique, médecine connectée, naturopathie, auriculothérapie, art thérapie, EMDR, fasciathérapie,
- Tourisme de santé: lieux de ressourcement, séjours détox, randonnées et vacances nature.
- Soins et massages : massage californien, massage indien ayurvédique, réflexologie plantaire, palmaire et faciale, massage assis Amma, ...
- Huiles essentielles: huiles végétales, huiles essentielles, diffuseurs, hydrolats,

2. LE BIEN-ÊTRE_: lieu des rendez-vous des produits sains mais aussi plaisir

- Alimentation santé, produits diététiques, eaux végétales, myconutrition, germination, superaliments, matériel de cuisine saine, alicaments, Raw Food, sans oublier l'alimentation plaisir,
- Cosmétiques naturels : crèmes de soin bio et naturelles, maquillage bio, soins du cheveu, centre de beauté, centre de minceur, produits de beauté,
- Bien-Être chez soi pour un habitat sain et confort (literie, protection contre les ondes, alternatives écologiques, Feng Shui...),
- Éditions spécialisées, produits d'entretien écologiques, produits de confort et de remise en forme, bijoux et minéraux.







3. LE RENDEZ-VOUS DE LA CONSCIENCE : un espace au service de l'épanouissement individuel et collectif

Le Rendez-vous de la Conscience rassemble les thérapeutes, les coachs et les enseignants spécialisés en **épanouissement individuel et collectif** mais aussi des produits énergétiques. Il révèle les approches d'exploration de **la spiritualité**, **l'énergie**, **l'intuition**.

- Spiritualité
- Développement personnel
- Éco-psychologie
- Pensée positive
- Thérapies information
- Soins énergétiques
- Pierres et minéraux
- Chamanisme













250 exposants



+ 160 conférences & ateliers



300 acteurs et experts

BIEN ÊTRE MÉDECINE DOUCE PARIS EN BREF

Dates : du jeudi 1^{er} février au lundi 5 février 2024 Horaires : Du jeudi au dimanche : 10h00 – 18h30

Le lundi : 10h00 – 18h00 Lieu : Paris Expo, Porte de Versailles, hall 7.1

Invitations gratuites à télécharger sur : www.salon-medecinedouce.com

LES AUTRES DATES DES SALONS :

Lyon : du 19 au 21 janvier, Cité internationale (5e édition, 140 exposants, 9 000 visiteurs)

Marseille: du 5 au 7 avril, Parc Chanot, Palais Méditerranée (3e édition, 140 exposants, 8 000 visiteurs)

www.salon-medecinedouce.com









#BEMD2024

LES SALONS BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE, **UN ÉVÉNEMENT SPAS ORGANISATION**



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être, et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 22 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne. www.spas-expo.com

- Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris), Zéro+ (Paris)
- Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon)
- Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes), Made in Green (Bordeaux)
- Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
- Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.
- <u>Sevellia.com</u>: site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 50 000 références)

CONTACTS MÉDIAS Agence COROMANDEL **Alexandra Langlois** 06 62 88 36 90 a.langlois@coromandel-rp.fr

Jérôme Aubé 06 29 82 76 55 j.aube@coromandel-rp.fr

