

SALON
BIEN-ÊTRE
MÉDECINE
DOUCE

28 -30 jan. 2022
Lyon
Eurexpo

LE RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE
& DE LA SANTÉ AU NATUREL

LE SALON BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE LYON
3 JOURS POUR APPRENDRE, COMPRENDRE ET DÉCOUVRIR
LES MÉDECINES DOUCES ET COMPLÉMENTAIRES

6 BONNES RAISONS DE VENIR VISITER LE SALON

1. 80 CONFÉRENCES ET ATELIERS SUR LE SUJET 2022 : L'IMMUNITÉ

Immunité au quotidien, immunité et alimentation, immunité et remèdes naturels

Chaque jour, les conférences s'articulent autour de ce thème central : **immunité et sa défense, immunité au quotidien, immunité et alimentation, immunité et remèdes naturels.**

12 conférences plénières menées par des médecins ou des thérapeutes de la santé au naturel et plus de **65 ateliers animés par les exposants** (ateliers-conseils avec des thérapeutes et ateliers-découvertes), ont pour objectifs d'apporter aux auditeurs des conseils, points de vue, retours d'expériences utilisateurs, analyses et expertises.

En 3 jours, les visiteurs assisteront à un vaste tour d'horizon des nouvelles tendances ou approches traditionnelles en santé au naturel pour en faciliter la compréhension et l'utilisation.

2. UNE NOUVEAUTÉ PHARE DE L'ÉDITION 2022 : LE FORUM SANTÉ AU NATUREL

Le **Forum Santé au Naturel** est un espace de conseils personnalisés et d'animations. C'est le lieu de référence du salon pour mieux comprendre, découvrir, et expérimenter les médecines douces. Grâce aux professionnels qui sont à la disposition des visiteurs pour les informer, répondre à leurs questions et leur transmettre des conseils.

Pendant les 3 jours du salon, des ateliers d'information auront lieu et aborderont les thématiques suivantes : le shiatsu de la grossesse, Do In et respiration, Qi Gong de saison, les huiles essentielles et les points d'acupuncture, le Tao, le Yin et le Yang, les 5 éléments, la diététique chinoise, les 3 trésors Taoïstes, les différentes causes des maladies, l'ancrage.

Stand C38/B39

3. LE TREMPIN DES INNOVATIONS

pour découvrir des produits innovants sélectionnés par le salon. Des jeunes entreprises présenteront leur concept ou leur produit qui changeront le quotidien.

4. L'ESPACE MASSAGES

Inédit et gratuit ! Pour expérimenter le massage-assis sur le stand de Joël Savatofski (IFJS), expert dans le domaine du massage depuis plus de 30 ans.

De courte durée, 6 à 15 minutes, le massage-assis se dispense à même les vêtements sur les personnes confortablement installées sur un siège ergonomique.

Le massage assis a été conçu pour s'adapter à chaque personne.

Stand D09 – au cœur du secteur Médecines Douces

5. L'ESPACE RELAXATION VIRTUELLE

Tester une Séance de relaxation sensorielle grâce à un casque de réalité virtuelle Multisens THERAPIES®

Une séance de relaxation pour suspendre toutes pensées négatives, se relâcher et se détendre.

Multisensoriel Thérapies® est sans effet secondaire, il convient à toutes les personnes, tout âge confondu, valides ou dépendantes, toutes pathologies confondues.

Des effets bénéfiques dès les premières minutes, pour accéder à un état de bien-être total !

Stand A39/B38 – Au cœur du secteur du secteur Médecines Douces

6. L'ESPACE SALON DE THÉ by Yogi Tea®

Pour goûter la gamme de thés noirs, thés verts et infusions Yogi Tea® et savourer l'instant présent.

Les thés Yogi Tea® sont issus de cultures biologiques contrôlées et certifiées selon l'ordonnance européenne sur l'agriculture biologique (CE) 834/2007.

Stand C31/D30 – Au cœur du secteur Médecines Douces