



SALON
BIEN-ÊTRE
MÉDECINE
DOUCE
& THALASSO

PARIS
30 jan.-3 fév. 2020

LYON
7-9 février 2020

MARSEILLE
6-8 mars 2020

Salon Bien-Être Médecine douce 2020 : la santé au naturel pour la deuxième fois à Lyon

Devant le succès rencontré par la première édition à Lyon, le salon Bien-être Médecine douce donne le rendez-vous à Eurexpo Lyon du **7 au 9 Février 2020**.

La prévention santé à l'honneur

Les médecines douces font désormais partie de notre quotidien. C'est un constat dressé par le baromètre santé 2017*. Sur un total de 296 millions de recherches de santé enregistrées au cours de l'année, près de 4 millions ont concerné des praticiens de médecine douce, qui reste "la tendance forte de ces cinq dernières années ", selon le site.

Après sa 37^e édition à Paris, direction Lyon où le Salon Bien-être Médecine douce donne le rendez-vous de la santé au naturel pour présenter un panorama des produits de bien-être et des nouvelles méthodes de prévention santé. Médecines douces, compléments alimentaires, alimentation saine, cosmétiques naturels, bien-être et tourisme de santé sont les 6 secteurs que les visiteurs peuvent découvrir. Conférences sur des sujets d'actualités en liaison avec la santé au naturel, ateliers conférences et ateliers pratiques pour découvrir les nouvelles tendances des médecines douces et du développement personnel complètent ce tour d'horizon.

*baromètre santé 2017 du site www.pageslaunes.fr

Quoi de neuf sur le salon à Lyon en 2020 ?

Une dizaine de conférences dédiées à la prévention santé auront lieu chaque jour pour aborder les sujets de la vie courante comme : les bienfaits de l'alimentation saine, la qualité du sommeil, l'impact du stress sur l'immunologie, la découverte de la chromothérapie ou encore le rôle de l'hypnose sur nos émotions, mal-être et le stress.

Des ateliers conférences et des ateliers pratiques permettent aux visiteurs de découvrir les nouvelles tendances des médecines douces et du développement personnel présentés par les exposants du salon.

Côté animations :

Une zone de **Rencontre avec les thérapeutes** qui permettra de trouver les thérapies ou les soins qui correspondent aux différentes problématiques ou pathologies de chacun.

Un **Village des formations professionnelles** regroupera différentes écoles et instituts d'enseignement à un nouveau métier du bien-être.

Le **Naturolab** mettra le métier de naturopathe en avant grâce à des animations autour des 10 techniques naturopathiques : bilans, conseils, astuces et recettes seront au programme de cet espace.

Enfin, le **Jardin médicinal** saura faire découvrir les vertus des plantes et le **Tisane bar**, quant à lui, conseillera sur l'utilisation des plantes en infusion.

Go Healthy, des solutions contre les allergies

Go Healthy, le salon des allergies alimentaires et des produits Sans se tiendra aux côtés du salon Bien-Être, Médecine douce de Lyon.

3 secteurs phares pour répondre au mieux à tous ceux qui sont en quête de solutions pour lutter contre leurs allergies et leurs intolérances :

- **Les Produits Sans**, qu'ils soient alimentaires (sans lactose, sans gluten, sans sulfites...) ou cosmétiques (sans parabène, sans PEG, sans phénoxyéthanol...).

- **Le Pôle Santé**, qui accueille des professionnels de santé spécialisés en allergies alimentaires, ainsi que des diététiciens, nutritionnistes, naturopathes.
- **Le Village Associatif** regroupant différentes associations d'intolérances alimentaires, d'allergies, de l'univers du « sans », de patients et de fédérations.

SALONS BIEN-ÊTRE MEDECINE DOUCE & THALASSO 2020

Lyon – Eurexpo

Du vendredi 7 au dimanche 9 février 2020

www.salon-bienetre.com

Contact Presse : GBCOM : Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25 / gbilinska@gbcom.fr