



le **salon** du bien-être

Communiqué de presse – octobre 2009

Eco-médecines et thérapies du bien-être

Humaniser et individualiser les soins

27^{ème} Salon Médecine Douce & Thalasso
Du 4 au 8 février 2010 à Paris – Porte de Versailles

Invitation gratuite par pré-inscription sur www.salon-medecinedouce.com

Qu'est ce que la santé sinon un état de bien-être physique et mental et pourquoi avons-nous recours aux éco-médecines pour faire face à tout ce qui peut troubler ce subtil équilibre ? Comment justifier leur efficacité en terme préventif et vis-à-vis des maladies du corps et de l'esprit, bénignes ou plus graves ? Celles liées aux stress et aux modes de vie actuels, à la pression professionnelle ou aux nouvelles habitudes alimentaires qui font le lit de la dépression, des troubles musculo-squelettiques, de l'obésité... Celles qui naissent de conditions environnementales désormais hautement pathogènes, de la stérilité aux nouvelles épidémies en passant par le cancer. Comme celles qui resurgissent d'un passé occulté mais dont le corps a gardé la mémoire.

« Toute maladie, infectieuse ou non, a son histoire naturelle... C'est un processus complexe qui considère la relation entre agent, hôte et environnement y compris social et culturel » soulignait le professeur Alain Froment*. De fait, quelles soient millénaires ou plus récentes, les médecines naturelles font de la rencontre soignant-soigné, du « tissé ensemble », la condition sine qua non de leur exercice. Ici par de recettes applicables à tous mais une démarche humaniste, singulière, (inter)active qui permet au médecin ou au praticien de mieux cerner la ou les causes de la maladie et au patient de s'impliquer pleinement dans le processus de guérison.

Médecine Douce & Thalasso rassemble éco-médecines et thérapies du bien-être pour aider chacun selon son profil, inné et acquis, à rester en forme ou à recouvrer la santé. Parce que la médecine est une science de L'Homme qui est fondamentalement un sujet et que chaque être est unique.

Ostéopathie, acupuncture, homéopathie, phytothérapie... Thalassothérapie et thermalisme... Gyms douce, arts martiaux, danses... Massages du monde et méthodes de relaxation... Soins de beauté et de santé bio ou naturels...

Au programme de cette 27^{ème} édition : **300 exposants** sélectionnés pour leur professionnalisme ; **12 conférences** sur de grands sujets santé (programme ci-après) ; **15 ateliers-conseils autour de 5 journées thématiques** (cuisine & nutrition, maternité, beauté, cancer, aromathérapie & élixirs floraux) ; **1 espace d'arts corporels** et **130 ateliers-conférences**.

*Le Professeur Alain Froment, cardiologue hospitalier, auteur de nombreux ouvrages dont « Une rencontre soignante » fut l'un des précurseurs de la médecine complexe - Extrait de sa contribution à l'ouvrage collectif « Anthropologie biologique : évolution et biologie humaine » Editions De Boeck Université.

Jeudi 4 février

Virologie et système immunitaire

14 h - Cancer du col de l'utérus : faut-il vacciner nos filles ?

Est-ce réellement une mesure de santé publique quand on sait que ce cancer est en constante diminution depuis vingt ans grâce au suivi des femmes par frottis et que celui-ci continuera d'être nécessaire même pour les femmes vaccinées ? Les effets indésirables à court terme sont déjà nombreux : convulsions, paralysies, anomalies fœtales chez les femmes enceintes peu de temps après vaccination, défaillances cardiaques. On ne sait rien de la protection ni des effets secondaires à long terme. Ne risque-t-on pas de se retrouver dans quelques années avec un problème du type "Distilbène" avec ce vaccin touchant directement la sphère génitale ?

Michel GEORGET, agrégé de biologie, professeur honoraire des classes préparatoires aux grandes écoles biologiques, auteur de "Vaccinations, les vérités indésirables".

16 h - Renforcer le système immunitaire avec la phytothérapie

Le 21ème siècle n'échappe pas aux épidémies. Elles ont déjà commencé et risquent d'augmenter dans les décennies à venir. Les antibiotiques pris de façon répétitive diminuent nos défenses immunitaires. De même, de trop nombreuses vaccinations (certaines sont incontournables) finissent sans doute par épuiser notre système immunitaire dont le rôle est indispensable dans la lutte de nombreuses maladies (infections, cancers...). La phyto-aromathérapie nous aide à tonifier nos défenses, soit en stimulant directement les globules blancs, les macrophages... soit en renforçant notre système sympathique, nos surrénales.

Dr Jean-Noël SCHMITT, spécialiste en phyto-aromathérapie, nutritionniste, président du Centre International de Médecines Naturelles et de Terrain, auteur d'un logiciel multicritères de phyto-aromathérapie.

Vendredi 5 février

Pour une maternité naturelle

12 h - L'ostéopathie des femmes enceintes

Pour certaines femmes, les maux de la grossesse font de ces neuf mois un éventail de douleurs multiples : nausée, sciatique, troubles digestifs, problèmes circulatoires, stress. Compte tenu des risques sur le bébé, l'allopathie ne peut pas toujours répondre à ces maux. L'ostéopathie va permettre à la maman de vivre pleinement cet événement majeur avec plus de sérénité. Par des gestes très doux, avec ses mains, l'ostéopathe va aider la future maman à trouver des points d'appuis en accord avec la transformation progressive de son corps et permettre ainsi un relâchement des tensions qui peuvent se présenter. Quel que soit le trouble, l'ostéopathe exerce dans le respect des tissus et des rythmes corporels.

Brigitte PEIGNÉ-MATHIEU, ostéopathe, titulaire d'un D.U. sur « la douleur en périnatalité », membre actif de l'association « Collectif de Développement de l'Ostéopathie en Périnatalité (C.D.O.P.) ». Elle exerce ses compétences autour de la mère et de l'enfant à la Maternité des Franciscaines à Versailles et en cabinet.

14 h - Yoga et maternité

La joie d'être enceinte est souvent assombrie par de petits problèmes digestifs, de circulation, de sommeil, de mal au dos... Rien de grave c'est normal et sans danger d'un point de vue médical. Dommage de ne pas utiliser ces signaux pour apprendre à soulager ces petits maux qui gâchent ces mois exceptionnels. Ecouter sons corps, lui donner le maximum de bien être, cela s'apprend. A l'accouchement la mère saura utiliser cet instrument qu'elle connaîtra bien pour mieux permettre à son enfant de naître. Le papa y est convié et peut trouver sa place pour aider la mère et l'enfant. Il faut, lui aussi, l'initier un peu. Après l'accouchement tout n'est pas fini : il faut penser à rééquilibrer le corps, faire lâcher les tensions, re-tonifier le périnée et les abdominaux pour ne vivre que le mieux de la maternité.

Dr Bernadette de GASQUET, médecin, maman et professeur de yoga. Elle associe dans son travail l'approche corporelle, les savoirs traditionnels et la médecine moderne.

16 h - Infertilité féminine et acupuncture

Un couple sur sept en âge de procréer consulte pour infertilité en 2009 en France. Même si les progrès de la médecine permettent d'apporter une solution, les chances de grossesse par procréation médicalement assistée n'excèdent pas les 20%. Des études récentes publiées à l'étranger montrent que l'acupuncture utilisée en complément des méthodes classiques de fécondation in vitro FIV, augmenterait considérablement les chances de grossesse. Nous explorerons les différentes formes d'infertilité, les mécanismes et les fondements de cette médecine millénaire que représente la médecine traditionnelle chinoise, et enfin les différentes méthodes de traitements employées en France et en Chine.

Elise BOGHOSSIAN, praticienne de médecine traditionnelle chinoise, elle a suivi un enseignement sur plusieurs années en Chine dont un doctorat en gynécologie obstétrique. Elle a mis en place avec l'université de Nanjing, un projet de recherche sur l'apport de la médecine chinoise dans le traitement de l'infertilité qu'elle exporte en France à l'hôpital Pierre Rouquès les Bluets, et qui a reçu un agrément en 2009.

Samedi 6 février

Sport et santé

14 h - Quel sport pour votre état de santé ?

Une activité physique raisonnable permet d'échapper ou de diminuer la consommation de médicaments, de limiter les hospitalisations et les traitements lourds, elle entretient les articulations, prévient le mal de dos, divise par deux le risque de maladie cardiaque, combat efficacement le diabète, abaisse le risque de cancer. Elle lutte aussi contre la déprime plus efficacement que les antidépresseurs, ralentit la progression de la maladie d'Alzheimer. Encore faut-il faire le bon choix, car un sport mal adapté peut être source d'incidents ou d'accidents, c'est pourquoi l'avis de professionnels de la santé est très utile.

Gilles ORGERET, masseur-kinésithérapeute, enseignant en thérapie normotensive, auteur de "Le sport est un médicament bio" et Fabien COLLOMBELLE, ostéopathe.

16 h - Le sport dans la vie d'une femme

La médecine devient hyperspécialisée, technique, désincarnée, distante. Pourtant notre santé, notre corps et nos mouvements restent notre propriété inaliénable. Et le mouvement est peut-être notre meilleure médecine. Les femmes sont souvent plus attentives à leur corps. L'exercice physique doux, que chacune peut pratiquer, apporte le plaisir de redécouvrir son corps. Et les bienfaits sur la santé qui sont réels et démontrés, évitent beaucoup de traitements médicamenteux. Comment pratiquer pour tirer tous les bénéfices du sport ? Comment débiter, à quel rythme, quel sport choisir, quels bienfaits en attendre ? Comment en faisant du sport mieux-être et mieux-vieillir ?

Dr Christophe DELONG, spécialiste en rééducation et médecine du sport, auteur du livre « Le sport dans la vie d'une femme ». Enseignant à la faculté, il s'intéresse tout particulièrement aux mouvements du corps humain et à leur retentissement sur la santé.

Dimanche 7 février Accompagnement du cancer

12 h - Nutrition et cancer

L'existence d'une "alimentation protectrice" en cancérologie est devenue une évidence, un consensus international pour toutes les médecines y compris conventionnelles, grâce aux publications du Fond Mondial de Recherche Contre le Cancer. Nous disposons de plus en plus d'informations concernant "l'alimentation bénéfique" en prévention et lors d'un cancer avéré. Mais pour qu'un changement soit durable, il est important de retrouver les dimensions de joie, de jeu et de partage autour de la nutrition et d'accueillir la personne dans sa globalité. En cancérologie, où les sentiments d'impuissance et d'isolement sont fréquents l'accompagnement peut alors devenir thérapeutique et soutenir le goût de la vie et l'amour de soi.

Dr Anne-Elisabeth WIPF, nutritionniste, formée en thérapie psycho-corporelle, elle a créé en 2001 avec le Dr Daniel Serin de l'Institut Sainte Catherine d'Avignon des consultations puis des ateliers de groupe de Soutien Psycho-nutritionnel pour des personnes atteintes de cancer.

14 h - Education thérapeutique, soutien psycho-social et soins complémentaires en cancérologie

L'accompagnement thérapeutique permet de recentrer la dynamique de soins sur la personne, en lui donnant les moyens d'agir et de s'impliquer personnellement avec plus d'efficacité pour recouvrer la santé et une qualité de vie. Alliant éducation thérapeutique, soutien psychologique/spirituel et social, cette démarche de soin s'inscrit dans une médecine intégrative. Quand de plus les études suggèrent un impact médical remarquable, peut-on continuer à s'en passer ?

Dr Jean-Loup MOUYSSET, oncologue médical, titulaire d'un DEA en BioSciences Environnement et Santé. Il est président-fondateur de l'association Ressource et des colloques "Un Autre Regard sur le cancer".

16 h - L'homéopathie pour réduire la toxicité des traitements anti-cancéreux

L'homéopathie est une médecine qui permet d'optimiser le fonctionnement de nos organes et viscères, afin d'assurer un nettoyage rapide et profond de notre corps, même dans le cadre de traitements lourds liés à des produits toxiques, des chimiothérapies, des radiothérapies, et même la très complexe chirurgie des cancers avec ses anesthésies longues et profondes. L'homéopathie est une médecine précise et individualisée qui accompagne le patient et les traitements dans ce moment de vie particulièrement douloureux. Elle s'adresse donc à la globalité de l'être humain.

Dr Jean-Louis ODE, homéopathe, praticien de médecine énergétique chinoise, ex anesthésiste-réanimateur. Il intervient dans différentes écoles d'homéopathie, de médecine chinoise ou d'ostéopathie.

Lundi 8 février L'information dans le corps

14 h - Genèse des pathologies

Les déséquilibres de notre état de santé et les maladies ont une histoire qui s'inscrit dans notre corps au fil des années : les contraintes et les stress répétés, les chocs physiques et émotionnels y laissent des empreintes susceptibles de générer un jour ou l'autre une pathologie. Intervenir en intégrant l'histoire de vie et le temps au concept ostéopathique, permet d'agir de façon globale pour retrouver un état de santé optimal. L'analyse des résultats cliniques réalisés au cours de milliers de consultations au sein de la clinique du Collège Ostéopathique Européen montre tout le potentiel de cette nouvelle médecine humaniste.

Jean-Pierre GUILLAUME, ostéopathe, médecin, directeur du Collège Ostéopathique Européen, auteur de "Etre vivant – L'ostéopathie, nouvelle médecine humaniste".

16 h - Le langage du corps

Si les allopathes recherchent essentiellement les symptômes typiques de la maladie, les homéopathes, tout en recherchant ces mêmes symptômes, vont s'intéresser au comportement du malade qui peut être différent.

Devant un même évènement, la peur, par exemple, certaines personnes seront tétanisées ; d'autres au contraire, vont avoir des "ailes" ou décupler leurs forces. Les stress, les émotions, les intoxications par l'air pollué, l'eau, les médicaments, les produits chimiques de toutes sortes, peuvent à long terme provoquer des pathologies graves. Ils peuvent déclencher des informations erronées au niveau des gènes ou des récepteurs. L'homéopathie peut détoxiquer, ré ou équilibrer le sujet.

Albert-Claude QUEMOUN, docteur en Pharmacie, président de l'Institut Homéopathique Scientifique, chargé de cours à la faculté de Médecine de Paris XIII, professeur émérite à la Faculté de Pharmacie de Paris V.

Informations pratiques visiteurs

Du jeudi 4 février au lundi 8 février 2010, de 10h30 à 19h00, à Paris – Porte de Versailles (15°). Entrée : 8 € - Tarif réduit : 5 € (chômeurs, invalides, rmistes, étudiants) – Gratuit pour les moins de 12 ans.

Renseignements : www.salon-medecinedouce.com ou Tél. 01 45 56 09 09

Contact presse : Catherine Peuto, 01 42 46 59 00 ou 06 10 31 60 61, catherine.peuto@wanadoo.fr