



Entrer en amitié avec soi-même Le bien-être et la santé commencent par là !

Salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso

Du 2 au 6 février 2012 à Paris – Porte de Versailles – Hall 5.2

[Invitation gratuite par pré-inscription sur www.salon-medecinedouce.com](http://www.salon-medecinedouce.com)

Se constituer une trousse de secours homéopathique, efficace, économique et sans effet secondaire pour éviter la prise d'antibiotiques alors que l'apparition de bactéries multi-résistantes suscite les plus vives inquiétudes dans le milieu médical. Consulter régulièrement un ostéopathe pour prévenir ses petites faiblesses de terrain, des troubles du sommeil à l'anxiété plutôt que s'abonner aux somnifères et aux tranquillisants. Comprendre le lien entre toxiques chimiques et maladies du 21^e siècle (Alzheimer, Parkinson, cancers) et modifier son alimentation en conséquence. Avoir recours à l'acupuncture, la pensée positive, la visualisation ou encore l'hypnose pour pallier la douleur, booster nos défenses immunitaires, chasser le stress... S'offrir un séjour en thalassothérapie, s'accorder des pauses massage et relaxation, des séances de stretching ou de yoga pour entretenir son capital forme, gagner en sérénité et mieux supporter la pression du quotidien...

Face à une société anxiogène qui accorde peu de place à l'humain et le déresponsabilise, les médecines douces et thérapies du bien-être réaffirment haut et fort leurs fondements : soigner la cause plutôt que le symptôme en prenant en compte l'unité corps et esprit, favoriser les comportements préventifs et solliciter la participation active du patient dans le processus de guérison.

Mais pour parvenir à cet état complet de bien-être physique, mental et social - définition d'un bon état de santé selon l'OMS - encore faut-il écouter ce que le corps nous dit et se donner les moyens de stimuler nos ressources et potentiels intérieurs. Entrer en amitié avec soi-même, c'est par là que tout commence.

Du 2 au 6 février 2012 à Paris – Porte de Versailles – Hall 5.2, le salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso réunira plus de 350 professionnels pour un tour d'horizon complet de toutes les techniques (médecines traditionnelles, thérapies manuelles ou psycho-corporelles...), méthodes et produits qui permettent d'accéder à un bien-être global et durable.

5 jours pour s'informer à travers les **conférences, ateliers-conférences et cours pratiques**. Apprendre à tonifier sa santé avec les plantes, s'initier aux soins de beauté bio ou naturels, savourer les bienfaits des massages, cultiver sa forme et soigner son assiette, trouver une formation professionnelle...

NOUVEAUTES 2012 : cette année, le salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso étoffe son cycle de conférences avec des **matinales**. A 11h00, **débat** avec le public : un spécialiste décrypte un sujet d'actualité ou qui fait polémique. A 12h30, **dialogue** sur le lien corps-esprit : deux professionnels de la santé et du bien-être explorent synergies et complémentarités de leurs disciplines.

www.salon-medecinedouce.com

Du jeudi 2 au lundi 6 février 2012, de 10h30 à 19h00, à Paris - Porte de Versailles, Hall 5.2
Tarifs : 8 euros – Gratuit pour les moins de 25 ans, chômeurs, allocataires du RSA, handicapés et étudiants

Contact presse : Catherine Peuto - Tél. 01 42 46 59 00 ou 06 10 31 60 61, catherine.peuto@wanadoo.fr
Affiche et bannière téléchargeables sur le site du salon – espace presse

Les nouvelles matinales

11H - DEBAT AVEC LE PUBLIC

Un spécialiste décrypte un sujet d'actualité ou qui fait polémique

JEUDI 2 FEVRIER

La médecine quantique, ça existe ?

La physique quantique a plus d'un siècle et il est maintenant évident que les phénomènes biologiques moléculaires reposent sur des phénomènes quantiques, ou sont corrélés à eux. La formule « médecine quantique » se rencontre de plus en plus fréquemment parce que le cadre est assez mal défini et qu'on peut y glisser n'importe quoi. Pour que ce soit de la médecine, il faut la démonstration d'une efficacité supérieure au placebo. Pour que ce soit quantique, il faut la démonstration d'une action à l'échelle des phénomènes concernés.

Toute thérapie alternative qui prétend utiliser l'intention, la conscience, bref, aucune action physique directe, peut se dire quantique et l'utiliser comme un label mais il ne s'agit que de spéculations à la frontière de la science et de la philosophie.

L'acupuncture et d'autres techniques de médecine traditionnelle chinoise, et plus largement d'Asie, peuvent aussi être présentées comme médecines quantiques. Beaucoup de ces pratiques ont démontré leur efficacité, dans des conditions contrôlées selon les standards internationaux de la médecine. Si des effets se déroulent à l'échelle quantique, ils doivent être mis en évidence selon les mêmes standards.

Donc, pour parler de médecine quantique, il faut commencer par être sûr qu'il s'agit de médecine et, ensuite, que des phénomènes quantiques soient décrits et anticipés.

Jocelin MORISSON est journaliste, de formation scientifique, et auteur. Il écrit pour de nombreux magazines et a publié « La voyante et les scientifiques » en 2004 (éd. Les 3 Orangers), puis, en tant que co-auteur : « Les Enigmes de l'étrange » (éd. First, 2005), « Parapsychologie, le dossier » (éd. Les 3 Orangers, 2007), et « NDE, l'expérience de mort imminente » (éd. Dervy, 2008). Il a traduit en français le livre du neuropsychologue Mario Beauregard « The Spiritual Brain » (« Du cerveau à Dieu », éd. Guy Trédaniel, 2008).

VENDREDI 3 FEVRIER

Où en est la législation sur les plantes médicinales ?

La directive européenne de 2004 faisait des plantes médicinales des médicaments à part entière ; après la polémique du début de l'année 2011, quel est leur avenir ? Au regard de l'actualité sur ce sujet, plusieurs questions se posent à nous : quel est leur statut et la directive de 2004 en fait-elle toujours des médicaments ? Qui a droit de les vendre, sous quelles formes ? Quelles sont les allégations de santé pouvant figurer sur la présentation ? Les plantes médicinales ont-elles un avenir en dehors du réseau pharmaceutique ?

Patrick BEUCHER, avocat au sein de BDH avocats et membre du réseau Eurojuris France, interviendra pour nous éclaircir sur le statut actuel et futur des plantes médicinales, le rôle de l'Europe et de l'AFSSAPS, l'évolution de la distribution des plantes médicinales.

SAMEDI 4 FEVRIER

Menace sur nos neurones : le « business » des maladies neuro-dégénératives

Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaques, autisme : ces maladies, qui surgissent quand les neurones sont endommagés ont pris la dimension d'un immense raz-de-marée et les victimes sont de plus en plus jeunes. Les affections neurodégénératives se préparent déjà dans le ventre des mères, devenues aujourd'hui, malgré elles, des « mamans toxiques ». Tout au long de notre vie, d'incessantes agressions chimiques et physiques font des ravages parmi nos neurones. Un cocktail neurotoxique explosif qui met en cause une kyrielle d'industries. Au moment où les maladies de ce type sont officiellement déclarées « priorités de santé publique » en France, Marie Grosman et Roger Lenglet dénoncent les raisons scandaleuses qui paralysent la prévention et démontent le mécanisme d'un « effet d'aubaine » commercial exploité à fond, malgré l'hécatombe et au risque de détruire le système solidaire de protection sociale. Pour contrer le fléau et faire face à cette crise sanitaire, ils proposent de véritables solutions.

Marie GROSMAN est agrégée de Sciences de la vie et de la terre, spécialisée en santé publique et en santé environnementale. Elle a publié des travaux scientifiques sur les facteurs environnementaux des maladies neurodégénératives.

Roger LENGLET, philosophe et journaliste d'investigation, est l'auteur de nombreux livres d'enquête s'intéressant à la santé, à l'environnement et au lobbying industriel. Il est membre de la Société française d'histoire de la médecine. Ils sont co-auteurs de « Menace sur nos neurones - Alzheimer, Parkinson... et ceux qui en profitent » (éd. Actes Sud, 2011).

DIMANCHE 5 FEVRIER

Attention, médicaments ! Tout sur les listes de médicaments surveillés

Pour Voltaire, « un médecin, c'est quelqu'un qui verse des drogues qu'il connaît peu dans un corps qu'il connaît moins ». A cette époque pourtant, les médecins avaient la possibilité de connaître les plantes et d'en maîtriser l'usage. Or on observe actuellement une séparation totale entre les métiers de la médecine et de la pharmacie. L'industrie pharmaceutique met à la disposition des médecins des produits dont les effets à long terme sont peu ou pas évalués, dont on espère qu'ils ne seront pas trop désastreux et dont un certain nombre est maintenant sous haute surveillance. Quelles sont ces listes et quels critères de sélection importent ? Espoir ou impasse : quelle prise en compte de l'intérêt des patients ?

Christian PORTAL est professeur d'éducation physique et auteur de « Pour une médecine écologique » (éd. Alphée, Jean-Paul Bertrand). Il écrit pour la revue Nature & Progrès et tient le blog <http://www.medecine-ecologique.info>.

LUNDI 6 FEVRIER

Les ondes et leurs risques : mettons les pendules à l'heure

L'association Priartem a été créée en 2000 avec pour objet de veiller à une implantation des antennes-relais de téléphonie mobile respectueuse des conditions de vie et de santé de tous, notamment des enfants. Elle a été la première association, au niveau national, à faire émerger ces risques sanitaires. Elle a élargi son champ de préoccupation en 2004 à l'ensemble des technologies de télécommunications sans fil, téléphones portables, WiFi, Wimax... L'association œuvre pour que soient développés des programmes de recherche permettant une meilleure connaissance des effets de toutes les technologies « sans fil » sur notre santé et celle des générations futures. Faisons le point sur ces risques et sur les actions préventives à notre disposition.

Jeanine LE CALVEZ est co-fondatrice et présidente de l'association. Le Dr Marc ARAZI est coordinateur national.

12H30 – DIALOGUE SUR LE LIEN CORPS-ESPRIT

Deux professionnels de la santé et du bien-être explorent synergies et complémentarités de leurs disciplines

Jeudi 2 février

L'inscription psycho-corporelle de l'esprit

Rosalie Evelyn, thérapeute psycho-corporelle, et le Dr Yasmine Liénard, psychiatre et psychothérapeute, travaillent ensemble sur les processus d'estime de soi, d'autonomie, de reconnaissance des besoins fondamentaux de la personne physique et psychique. Elles illustreront leur propos à l'aide de cas de patients qu'elles ont en commun.

Rosalie EVELYN est thérapeute psycho-corporelle : son objectif est d'appréhender le fonctionnement de l'esprit humain à partir de la structure du langage corporel. Pour se développer et explorer le monde, chaque individu a adopté des stratégies corporelles, des postures d'attaque et de défense. Elle l'aide donc à repérer ces stratégies adaptatives, les nœuds émotionnels enfouis qui les accompagnent, pour les libérer petit à petit, en conscience, dans une dynamique de lâcher prise, de détente musculaire. Elle est auteure de « A corps parfait » (éd. Robert Laffont) et « Histoire de vie, Histoire de corps » (éd. Odile Jacob).

Le Dr Yasmine LIENARD est psychiatre et psychothérapeute. Elle a été chef de clinique à l'hôpital Sainte-Anne dans l'unité des troubles du comportement alimentaire où elle a commencé à appréhender la dissociation corps-esprit comme origine de la souffrance mentale. Depuis six ans, elle anime des groupes de thérapie cognitive basée sur la pleine conscience pour apprendre aux sujets en souffrance à ressentir plutôt qu'à faire, à lâcher prise sur la quête de performance pour entrer en amitié avec eux-mêmes par la pratique de la méditation et la « défusion » des pensées. Elle a écrit « Pour une sagesse moderne, les psychothérapies de troisième génération » (éd. Odile Jacob).

VENREDI 3 FEVRIER

Conscience, cohérence, convergence : vers une médecine super vibratoire

La « bio-psycho-neuro-immuno-radiologie » est la médecine évolutive d'aujourd'hui. Le docteur Elie Attias nous apporte des informations inédites sur des sujets tels que : la médecine cybernétique, la mémoire, la souffrance, l'autisme, le stress et les émotions, les traumatismes, les dépressions, les ondes cérébrales et les nouvelles radiotechnologies du cerveau, la mémoire électromagnétique de l'eau et bien d'autres sujets passionnants. Le Dr Elie Attias aide ses patients à élever leur niveau de conscience, de cohérence, et, à travers cette convergence, leur fait cette proposition : « Lève-toi et marche ! Que peux-tu faire pour toi-même ? »

Le Dr Elie ATTIAS est diplômé en « Aspects biologiques et psychosociaux du stress et du trauma », Médecine pénitentiaire, Maladie à V.I.H. et Médecine prédictive, biostimulation, neuro-acupuncture, acupuncture traditionnelle, homéopathie, phytothérapie et médecine chinoise. Il est membre de la « Société française de médecine de catastrophe » et de plusieurs associations internationales de recherche médicale. Il exerce à Paris.

SAMEDI 4 FEVRIER

Médecine traditionnelle chinoise, acupuncture, homéopathie et Qi Qong

L'approche globale de la « Médecine traditionnelle chinoise » et de l'homéopathie, permet d'intégrer les différents niveaux de fonctionnement et de présence de l'être en mettant en correspondance plusieurs plans de conscience, en reliant les symptômes les plus manifestés aux énergies les plus subtiles. Le visible est le reflet de l'invisible. Envisager l'humain comme un tout en résonance avec l'Univers permet une action thérapeutique holistique intégrative.

Michel ODOUL fondateur de l'Institut Français de Shiatsu et auteur de nombreux ouvrages comme « Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi » et « Un corps pour me soigner, une âme pour me guérir ».

Le Dr Jean-François CLUDY est praticien de Médecine traditionnelle chinoise, d'homéopathie et de Qi Gong, et enseignant de diététique énergétique chinoise.

DIMANCHE 5 FEVRIER

Le lien corps-esprit, chiropratique et hypnose

Quel est le but de s'intéresser au lien corps-esprit ? Bien évidemment, de découvrir des éléments concrets afin d'être plus heureux et de conserver ou de retrouver une excellente santé ! De nombreuses personnes « travaillent » sur elles, possèdent des connaissances « théoriques » sur le bonheur, ou bien s'emploient à des activités « physiques » régulières, mais ne voient pas leurs vies s'améliorer concrètement.

L'inconscient, qui porte mal son nom, est un formidable « présent » : il anticipe les dangers, organise notre survie, déploie ses ressources, sa créativité pour améliorer notre vie de tous les jours. Grâce à lui, nous pouvons traduire les maux du corps en mots de l'esprit et soigner des maladies par la prise de conscience de notre mal-être.

Nicolas Proupain et Nathalie Lemaréchal présenteront des aspects théoriques et des outils pratiques pour mieux comprendre le lien corps-esprit et les signes envoyés par l'inconscient, pour être heureux et ne pas avoir de regrets à la fin de sa vie, pour maintenir le corps et l'esprit dans un accord parfait pour suivre son destin !

Nicolas PROUPAIN est docteur en chiropratique (San Francisco, 1994); il a complété sa formation en psychologie, physiologie et neurologie appliquée. Il a exercé aux Etats-Unis et en Italie avant de s'installer en France. Il anime des formations en Europe, notamment sur « Trouver sa voie et sa raison d'être » et a accompagné plusieurs milliers de personnes individuellement ou en entreprise. A partir de son expérience clinique, de sa pratique professionnelle et de ses très nombreuses rencontres, il a élaboré une méthode originale qu'il décrit dans l'ouvrage « Devenez ce que vous êtes » (éd. ESF).

Nathalie LEMARECHAL est hypnothérapeute, praticienne certifiée en PNL, en hypnose ericksonienne et nouvelle hypnose. Elle a également suivi deux psychanalyses et travaille en consultation sur l'interprétation jungienne des rêves.

LUNDI 6 FEVRIER

Une nouvelle approche des traumatismes et des émotions, homéopathie et ostéopathie

Le corps est indissociable de la psyché. En travaillant sur certaines zones du corps, on réveille la mémoire cellulaire, donc la mémoire émotionnelle. On peut ainsi libérer des émotions « enkystées », qui avaient été refoulées.

Il en sera de même en homéopathie ; il existe certains barrages que l'on peut lever grâce à cette technique bicentenaire, sans pour autant provoquer de pathologies médicamenteuses. L'expérience nous a prouvé que parfois, l'homéopathie seule était insuffisante, qu'il ne fallait pas hésiter à utiliser d'autres techniques complémentaires en vue de l'intérêt seul du malade et non de la thérapeutique. Sachant que peuvent être mis en cause certains traumatismes anciens d'ordre physique ou psychique, sans oublier des pathologies d'origine microbienne ou virale et même, parfois médicamenteuse.

Albert-Claude QUEMOUN est Docteur en Pharmacie, chargé de cours et conseiller scientifique à la faculté de Médecine de Paris XIII, Président de l'Institut homéopathique scientifique à Paris, Prague, Québec, République Dominicaine, Genève, Vice Président de la Société française d'homéopathie, et auteur de nombreux ouvrages sur l'homéopathie.

Dorothee LEMENAND est ostéopathe homéopathe, spécialisée dans la posture, et enseignante à l'Institut Dauphine d'ostéopathie.

Les journées thématiques

JEUDI 2 FEVRIER

Mes dents et ma santé

14H30

Santé des dents, santé globale

Le stress bucco-dentaire est un des facteurs de prédisposition des maladies : foyers infectieux de la mère pouvant intoxiquer l'enfant lors de la grossesse, infections dues à un dépassement de pâte dentaire, à des dents incluses ou dévitalisées, dysfonctions occlusales, problèmes liés aux produits utilisés en dentisterie. Les dents ne sont, bien sûr pas responsables de toutes les manifestations pathologiques, mais leur rôle est suffisamment éprouvé pour que l'on ne le néglige pas.

Les décisions thérapeutiques sont modulées en fonction des patients et des collaborations pluridisciplinaires. La prévention (hygiène alimentaire et dentaire) reste le meilleur garant d'un bon état de santé non seulement dentaire, mais aussi général. Le Dr Crussol présentera la prise en charge bucco-dentaire idéale étape par étape : état des lieux et traitements possibles, les alternatives et leurs limites, les différents protocoles...

Le Dr Catherine Rossi, chirurgien dentiste, formée en énergétique dentaire, a publié "Le Dicodent" (éd. Trédaniel), un ouvrage simple et pédagogique qui explique clairement la bouche, les dents, les gencives, sous le regard des médecines naturelles et de l'approche holistique.

Le Dr Gilbert CRUSSOL est dentiste, ex-interne du Harvard Forsyth Center, Boston, Professeur au Forum de Sevelin, Lausanne, diplômé en Criminalistique de la Faculté de médecine légale, Paris.

16H30

Des traitements naturels pour le bien-être des dents et de la bouche

Bien que peu connu des chirurgiens-dentistes et des patients, il existe un vaste cadre d'application de la médecine traditionnelle chinoise, dont l'acupuncture et la phytothérapie en odontologie. Ces techniques peuvent concerner la pratique chirurgicale, les maladies de la muqueuse buccale, de la langue, les maladies des articulations temporo-mandibulaires, les troubles nerveux de la face, mais elles peuvent également aider le chirurgien-dentiste dans sa pratique au quotidien, notamment à travers l'observation de la langue et le diagnostic énergétique extrêmement précis, et les nombreux conseils, par exemple alimentaires, qui peuvent en découler.

D'un intérêt véritablement complémentaire aux méthodes thérapeutiques conventionnelles de l'odontologie, les apports de la médecine chinoise et de la phytothérapie occidentale constituent un recours crédible et efficace quant à la prise en charge d'un très grand nombre de pathologies et de déséquilibres énergétiques, à travers une vision globale du patient.

Eric BOURBONNAIS est Docteur en Chirurgie dentaire et intervient dans les facultés de Médecine de Nancy et de Paris. Diplômé en Médecine traditionnelle chinoise et en phyto-aromathérapie, il se consacre principalement à l'exercice de la MTC et à l'enseignement des disciplines martiales et de santé (tai ji quan, qi gong, kung fu). Il organise des formations auprès des thérapeutes et du grand public dans le domaine du bien-être, de la santé et des médecines douces.

14H30

Apprendre à régénérer l'eau pour se régénérer

L'eau, dont les facilités d'accès dans notre société la mettent sur le même plan que n'importe quel bien de consommation, peut être perçue et comprise à travers une approche fondamentale. C'est en effet un des quatre éléments fondamentaux de notre univers, avec la terre, le feu et l'air. Ce simple principe des quatre éléments permet d'analyser tout fonctionnement universel, y compris les mécanismes corporels. Les découvertes récentes de la physique et de la chimie, enrichies de l'approche quantique, permettent d'entrevoir un autre mode de fonctionnement du corps à travers l'eau, ouvrant vers un regard unifié de soi propice à l'élargissement de la conscience. Des techniques simples de régénération et de dynamisation de l'eau sont à la portée de tous pour travailler et œuvrer dans le sens de la guérison de l'être dans son intégralité.

Loïc SALLET est philosophe et conférencier, auteur réalisateur de films documentaires sur l'eau : « L'eau, la médiatrice », « AQUANIME ». Il a suivi un cursus en médecines énergétiques et quantiques. De longues périodes d'observations attentives de la nature et d'expérimentations avec l'eau lui ont permis d'affiner sa connaissance des éléments.

16H30

La cure thermale : quelles indications ? Quels bienfaits ?

Aujourd'hui, c'est plus de 500 000 français qui fréquentent annuellement les stations thermales de l'hexagone. Considérée comme une médecine de terrain qui s'intéresse à l'individu dans sa globalité, la cure thermale présente un double volet préventif et curatif, ce qui permet à de nombreux patients de recouvrer une meilleure santé et un réel mieux-être.

Que soigne la médecine thermale? Quelle eau thermale pour quelle maladie? Quelle station pour quelle pathologie? Les indications sont multiples : des maladies de l'enfant à la lutte contre le vieillissement, en passant par certains troubles de l'appareil digestif, certaines maladies de la peau ou des vaisseaux, mais aussi les rhumatismes, les maladies ORL, certaines affections psycho-somatiques, etc., en fonction des caractéristiques physico-chimiques de l'eau minérale, des techniques thermales appliquées, des facteurs environnementaux spécifiques à chaque station.

Bonne pour le corps et pour l'esprit, la cure thermale peut aussi être choisie comme cure de remise en forme et pour lutter contre le vieillissement... Bref, on peut aussi tout simplement suivre une cure pour un meilleur bien-être !

Michel JALTEL est Docteur en Pharmacie, Docteur en Médecine, Licencié es sciences, titulaire du diplôme de Médecine Thermale, ancien chef de service de biologie au CHR d'Orléans. Il a participé, en collaboration avec la faculté de médecine de Bordeaux, à des recherches portant sur les effets de la cure thermale de Capvern dans le traitement des dyslipémies et en particulier au cours des hypercholestérolémies. Il a écrit plusieurs ouvrages sur le thermalisme, l'alimentation et le bien-être, et pratique régulièrement des cures thermales.

14h30

Maigrir, en tenant compte de ses intolérances alimentaires

Et si tout le monde ne pouvait pas manger la même chose ? Les allergies et différentes intolérances alimentaires affectent notre système immunitaire qui, en se défendant, crée des œdèmes qui font grossir. Or, il est possible aujourd'hui, grâce à de nouvelles techniques de dépistages, de découvrir ses propres intolérances et allergies, et de maigrir en maîtrisant ces intolérances.

Marion Kaplan nous apprendra comment identifier les symptômes pouvant indiquer des intolérances, comment maîtriser les examens associés et comment gérer nos allergies alimentaires. Les intolérances aux produits laitiers et au gluten seront particulièrement développées.

Marion KAPLAN est bio-nutritionniste, spécialisée en médecines énergétiques. Depuis une trentaine d'années, elle axe ses recherches sur la compréhension des sources des maladies et sur les moyens, sinon de les guérir, du moins de se conserver en bonne santé. Elle a écrit de nombreux ouvrages sur l'alimentation avec le docteur Koussmine, médecin spécialisé dans les cancers et la sclérose en plaques. Elle a découvert que les maladies chroniques pouvaient être dues à des intolérances alimentaires, notamment au gluten et à la caséine. Ces recherches ont abouti à son dernier livre « Alimentation sans gluten ni laitages (éd. Jouvence).

16h30

Les fleurs de Bach dans l'amincissement

Certains de nos problèmes physiques, y compris ceux liés au poids, ont pour cause des déséquilibres d'ordre émotionnel. L'anxiété, la colère, le manque de confiance en soi, la tristesse, etc. sont en effet souvent à l'origine d'un comportement alimentaire mal adapté et donc d'une prise de poids. Il est aujourd'hui reconnu que les fleurs de Bach, élixirs floraux naturels, agissent sur ces états émotionnels négatifs et sont une aide précieuse quand, par exemple, on mange parce qu'on est anxieux, pour se consoler ou remplir un vide intérieur, parce qu'on est fatigué, submergé par les émotions fortes, parce qu'on est insatisfait de sa vie. etc. Ainsi, grâce une vie émotionnelle plus sereine, les fleurs de Bach permettent de retrouver un comportement alimentaire judicieux.

Alessandra MORO BURONZO est diplômée en naturopathie, conseillère en fleurs de Bach et licenciée en psychologie, auteur et journaliste. Elle a déjà publié plusieurs ouvrages dont « Les fleurs de Bach mode d'emploi » (éd. First), « Maigrir avec les fleurs de Bach » (éd. Médicis), « Les incroyables vertus du bicarbonate de soude » (éd. Jouvence), « La naturopathie » (éd. Alpen), « Mon assiette anticancer » (éd. LaMartinière).

14h30

Le miel pour la peau et la cicatrisation

De 1984 à 2010, au CHU de Limoges sous l'impulsion du Pr Descottes, plus de 3 000 plaies infectées ou non, essentiellement au niveau de la paroi abdominale, ont été traitées avec du miel. Un travail sur le pouvoir antibactérien et cicatrisant des miels a montré comment les pansements et les soins au miel pouvaient réduire grandement le temps de cicatrisation, sans infection ni effets secondaire. La présentation de Ghislaine Pautard fera état des recherches actuelles au CHU et indiquera des utilisations possibles pour les petits bobos de la vie quotidienne.

Ghislaine PAUTARD, infirmière, a fait partie du service de chirurgie du professeur Descottes à l'hôpital de Limoges jusqu'au décès de ce dernier et continue la recherche sur les effets du miel sur la cicatrisation.

16h30

La peau en toute beauté avec la naturopathie

Le Dr Lambert présentera les bases du fonctionnement de la peau (cicatrisation, principales maladies de peau, vieillissement cutané) ainsi que des informations à entendre absolument sur le retentissement des maladies psychosomatiques et des facteurs aggravants, tabac, alcool, mauvaise alimentation, sur la santé de la peau.

Sylvie Bertin nous fera part de sa longue expérience avec les soins naturels pour la peau : naturopathie pour la beauté, alimentation saine pour une belle peau, phytothérapie, aromathérapie, utilité de la respiration, du sommeil et de l'exercice physique, pertinence des compléments alimentaires, de la psychothérapie et du magnétisme. La beauté externe par le bien-être interne, des astuces beauté pour tous et pour tous les âges.

Sylvie BERTIN est naturopathe, iridologue, esthéticienne, cosméticienne, visagiste, auteur de « Belle et naturelle » et « Les Clefs de votre bien-être par la naturopathie » (éd. du Dauphin), « Encyclopédie Forme Santé Beauté » (éd. Aubanel), « Les Clefs de votre bien-être par l'alimentation » (éd. du Dauphin, sortie prévue fin 2011).

Le Dr LAMBERT est médecin esthétique, membre de l'Association française de médecine esthétique et de l'Association française de lipoplastie, exerce en clinique à Conflans-Sainte-Honorine et à Paris.

LUNDI 6 FEVRIER

L'écomédecine à l'hôpital

14h30

La fibromyalgie, un défi thérapeutique - la place privilégiée de l'écomédecine

Nous sommes confrontés de plus en plus souvent dans nos cabinets à cette pathologie émergente étiquetée fonctionnelle mais néanmoins fort invalidante et très difficile à traiter. Pourtant, notre sentiment de « praticiens alternatifs » est que nos méthodes et/ou techniques peuvent venir au secours ou, parfois, se substituer à la médecine classique fort embarrassée, voire démunie, face à ces tableaux protéiformes déroutants qu'elle réprime généralement par des psychotropes.

Nous profiterons de cette conférence « à quatre mains » pour vous offrir une synthèse des connaissances actuelles sur la fibromyalgie et les syndromes apparentés, et vous proposer quelques-unes des pistes pratiques que nous pensons les plus efficaces.

Le Dr Serge RAFAL se définit comme un spécialiste en médecine générale à orientation médecines douces. Il a écrit de nombreux ouvrages sur ces médecines douces et l'alimentation, dont « Le grand guide des médecines douces » et « Comment vivre longtemps sans faire de vieux os » (éd. Marabout).

Le Dr Daniel SCIMECA est diplômé en homéopathie, acupuncture auriculaire, sophrologie caycédiennne et phytothérapie. Il est très impliqué dans les sociétés françaises d'homéopathie et de biothérapie, également dans l'enseignement et la formation. Il a écrit un grand nombre d'ouvrages, les plus récents étant « Sophrologie : 7 clés pour vivre le présent en harmonie » (Josette Lyon), « L'Homéopathie pour les nuls » (éd. First) et « Les Fleurs de Bach » (collectif, éd. First). Il consulte à Maisons-Alfort.

16h30

Les médecines d'accompagnement dans le traitement des cancers à l'hôpital

Le Dr Florian SCOTTE, directeur de l'unité « Prendre soin » à l'hôpital Européen Georges Pompidou, à Paris, où l'on utilise, entre autres, la visualisation positive et l'accompagnement psychologique en complément des thérapeutiques classiques pour le cancer.